

HVUSSU ER TAÐ VIÐ SVIMJINGINI

HJÁ OKKUM Í SUMMAR?

Higartil hevur verið lítið veður at svimja í hjá okkum, men nú man skjótt fara at viðra, og so er at nýta hvørja løtu, so frætt sum gjørligt kann fáast burtur úr.

Tíverri er summarið stutt her í flestu skúlum okkara so, at bert 2 skúladagar eru í hvørjari viku frá 15. juni til Ólavsøku, og so kemur summarfrítíðin og varðar til 15. september, og í summum skúlum byrjar summarfrítíðin longu 1. juli og varðar til 18. august.

Hetta er besta svimjitið okkara, og keðiligt er tað, at hesa tíðina eru eingir lærarar til at læra børnini svimjing. Og tá ið vit ikki hava eina skipan sum í øðrum londum, at lærarar fáa lön fyrri at undirvísa børnunum í svimjing hesa tíðina, kunnu vit ikki rokna við, at lærarar yvirhøvur lata frítíð teirra ókeypis til hetta arbeiði.

Tá ið so er, so er væl einki at gera enn at børnini sjálvi og ungdomurin, sum heima er, sjálvur roynir at fáa so mikið sum gjørligt burtur úr, og kanska foreldrin við elva teimum til so mikið sum gjørligt at iðka svimjing.

Tað hevði ivaleyst verið ein góður máti, sum ætlanin er í Klakksvík, at skúlanevndin seinnapartin í august fyrireikar eina prógvtoke í svimjing við skúlabørnum, og eisini við teimum av teimum ungu, sum heima eru og hava hug at stilla seg fram til hesar royndir.

Hvørjar svimjiroyndir hava vit í Föroyum? Her skal í stuttum vera greitt frá teimum. Og skuldi okkurt verið ógreitt kortini, so kunnu flestu lærarar í Föroyum greiða frá øllum royndunum viðvíkjandi, so áhugaði fólk kunnu bert venda sær til teirra, ella eisini um tað er neyðugt til undirritaða.

Vit hava t. d.

A-ROYNDIN

Henda er fyrsta mál vit seta fram fyrri børn okkara. Hon er ikki nógv krevjandi, bert 10 m. bringusvimjing. Men øll vita, hvussu ringt tað er at fáa uppí lag at »halda sær uppi« og øll tey, sum duga at svimja, minnst ta fröi, tað var, tá ein fyrstu ferð kundi taka tey fyrstu tøkini uti belt og uttan at styðja föturnar á botn, og hetta er tað, vit vanligja kalla at duga at halda sær uppi, og A-royndin skal eisini vera eitt prógv, sum næmingurin fær fyrri at duga at halda sær uppi.

Hvussu nógv í bygd tykkara gerast A-svimjarar í summar?

Lærari tykkara sigur tykkum, hvussu tit skulu bera tykkum at, og hann sigur mær frá úrslitinum í bygd tykkara.

Vakurt prógv fært tú fyrri royndina, undirskrivað av lærara tínum.

B-ROYNDIN

Næsta royndin er B-royndin. Hon byggir uppá A-royndina, og krevur 30 m. í bringusvimjing, og tað vísir seg skjótt, at næmingurin er førur fyrri hetta, men royndin krevur eisini, at næmingurin skal duga eitt sindur av ryggsvimjing, tó bert 10 m. So krevur B-royndin ikki stórt meira, bert eitt sindur av dirvi.

Hvussu nógv í bygd tykkara gerast B-svimjarar í summar?

Lærari tykkara sigur tykkum, hvussu tit skulu bera tykkum at, og hann sigur mær frá úrslitinum í bygd tykkara.

Ert tú A-svimjari, so kannst tú lættliga gerast B-svimjari.

Tú fært vakurt prógv, tá ið tú hevur tikið B-royndina, og er tað undirskrivað av lærara tínum.

C-ROYNDIN

Triðja royndin er C-royndin Stig fyrri stig hevur nú næmingurin lært grundarlagið í bringusvimjing og ryggsvimjing, og síðani lært grundarlagið í útløpum og at kava; C-royndin krevur nakad meira í hesum tátum og av nýggjum bjarging og svimjing undir vatni, og er hetta neyðugt, um ein skal gerast góður svimjari. Treytirnar fyrri C-royndini eru annars hesar: 60 m bringusvimjing, 25 m ryggsvimjing,

5 m bjargingarsvimjing við javnaldra (báðir í svimjibúna),

3 m undir vatni,

Kavað eftir luti á 1 m djúpum vatni, Stoytt sær úti frá bakka, hálvan m yvir vatnskorpu.

Hvussu nógvir í bygd tykkara gerast C-svimjarar í summar?

Lærari tykkara sigur tykkum, hvussu tit skulu bera tykkum at, og hann sigur mær frá úrslitinum í bygd tykkara.

Ert tú B-svimjari, so kannst tú lættliga gerast C-svimjari.

Tú fært vakurt prógv, tá ið tú hevur tikið C-royndina, og tað undirskrivað av lærara tínum, og umframt fært tú vakurt merki at seta í bringuna.

D-ROYNDIN

So er tað D-royndin. Hon krevur nokk so nógv, men kortini ikki meira enn at ein lættliga kann klára hana, um ein hevur tikið C-royndina.

Krøvini eru annars hesi:

1. 200 m frí svimjing (ein hevur løyvi at nýta bæði bringusvimjing og ryggsvimjing, og hevur løyvi at skifta ímillum hesar hættir, so ofta ein vil, meðan teinurin verður svomin).

2. Ryggsvimjing 40 m.

3. At flóta,

4. At kava úr tövingarstöðu eftir luti,

5. Svimjing undir vatni 10 m,

6. Bjarging av javnaldra 20 m (báðir í svimjibúna),

7. At gera seg leysan úti í,

8. Upplivgan.

Hvussu nógv í bygd tykkara ara gerast D-svimjarar í summar?

Lærari tykkara sigur tykkum, hvussu tit skulu bera tykkum at, og hann sigur mær frá úrslitinum í bygd tykkara.

Vakurt diplom fært tú fyrri royndina, og vakurt merki at seta í bringuna.

Ert tú C-svimjari, kanst tú lættliga gerast D-svimjari.

E-ROYNDIN

E-royndin er størsta royndin, vit hava, og hon krevur nógv, kortini ikki meira enn ein kann krevja av einum góðum svimjara. Krøvini eru hesi:

1. 300 m frí svimjing (sum viðvíkj. 200 m í D-royndini),

2. 100 m ryggsvimjing,

3. At flóta,

4. At kava úr tövingarstöðu eftir luti 3—4 m,

5. Svimjing undir vatni 15 m,

6. Bjarging av javnaldra 25 m,

7. Úrlata úti í,

8. At gera seg leysan úti í,

9. Upplivgan.

10. Útlop við hövðinum fyrri standandi og við renningar- lopi,

11. Kunnleiki til crawl.

Hvussu nógv í bygd tykkara gerast E-svimjarar í summar?

Lærari tykkara sigur tykkum, hvussu tit skulu bera tykkum at, og hann sigur mær frá úrslitinum í bygd tykkara.

Vakurt diplom fært tú fyrri royndina, og vakurt merki at seta í bringuna.

Ert tú D-svimjari kanst tú gerast E-svimjari.

Hvussu gamal skal ein vera, tá ein tekur svimjiroyndirnar, er vanligur spurningur. Tað er einki aldersmark sett; ein kann tí vera langt yvir skúlaaldur og kortini taka A-royndina, og ein kann vera undir skúlaaldur og taka E-royndina, um ein er førur fyrri tað.

Á bygd verður tað vanligja lærarnir, ið standa fyrri prógvtokeini, ella kanska saman við skúlanevndini sum ætlanin er í Klakksvík.

Í Tórshavn kunnu tað eisini vera lærarnir, ið standa fyrri prógvtokeini, og kanska saman við skúlanevndini, skúlanevndunum ella skúlanevndarlimum, men annars er tað ætlanin, at undirritaði sjálvur skal standa fyrri prógvtokeini í Havn. Og skuldi ta óti ver-

ið onkur, sum ætlar sær at taka svimjiprógv í Havn í summar, so sigi mær frá, og vit kunnu avtala tíð og stað. Vanliga verði eg at hitta heima leygardag og mána- dag, antin við hús, ella við Sandagerðshyl ella Sandagerðsvík, eisini í ummarfrítíðini.

Hvussu nógvir A-svimjarar, B-svimjarar, C-svimjarar, D-svimjarar ella E-svimjarar koma aftrat í Tórshavn í summar?

Og so er tað

NORRØN

FÓLKA-LANDAKAPPING

í fríari svimjing í summar.

Luttakandi lond eru Danmark, Ísland, Noreg, Svøríki og Finnland. Roysni er at svimja 200 m uttan belt og uttan at steðga á ella styðja á botn; eingin tíð er sett fyrri, hvussu skjótt hesin teinur skal svimjast.

Tað land hevur vunnið, sum hevur flestar svimjarar procentvís eftir fólkatálinum í landinum.

Eg haldi, at tað hevði verið forvitnisligt at fingið at vita, hvussu aftarlaga ella betur hvussu frammaliga vit Föroyingar hövdu verið í slíkari landakapping. Ella mundi tað verið møgult hjá okkum Föroyingum at vunnið í einari slíkari kapping?

Svimjingin skal vera liðug 20. august í ár, og teir, sum kunna svimja hesar 200 m, fáa eitt merki at keypa til minnis um, at teir vóru luttakarar í landakappingini í svimjing í árinum 1951.

Eg løyvi mær tí at heita á allar lærarar í Föroyum, øll ítróttafeløg og á øll svimjihugaði fólk í Föroyum at standa fyrri hesari landakapping.

Tey, sum hava áhuga fyrri hesum máli, biðjast siga mær frá skjótast gjørligt.

Tórshavn, 17. juni 1951.

Poul E Petersen.

Palmolive	handsápa baðisápa rakikrem
Colgate	handsápa tannkrem
altíð á goymslu.	
TH. PAULI CHRISTIANSEN, Telefon 446.	

A. P. Bendtsen	Telefon 360
AGENTUR & COMMISSION	
Box 33	Tórshavn Føroyar
Útvega vørur frá útlendskum fabrikum og heilsulomnum	