

Er ítróttur styrkjandi fyri líkam og sál?

Í BRETLANDI OG AMERIKA, HAR IÐ TANN NYMÓTANS ÍTRÓTTIRÐKANIN TÓK SEG FRAM, HEVUR LEINGI VERIÐ HILDIÐ, AT ÍTRÓTTUR STYRKIR BÆÐI LIKAM OG SÁL. MEN NÚ HEVUR EIN KENDUR ÍTRÓTTARLÆKNI BART ÚT SAGT, AT ÁVISAR ÍTRÓTTARGREINIR — SUM T. D. AMERIKANSKUR FÓTBÓLTUR — ERU LIKAMLIGA NIÐURBRÓTANDI, OG HELDUR IKKI ELVA LEIÐSLUEVN-UM ELLA ØÐRUM GÓÐUM LYNDISEYÐKENNUM HJÁ SPÉLARUNUM.

Tá ið tann fyrsta olympíadan í nýggjari tíð varð hildin í Athen í 1896, vórðu ikki so nógvir ítróttargreinir leiktar, sum tær verða á okkara dögum.

Tá varð skilt ímillum orðini ítróttur og sportur. Ítróttur varð bert roknaður fyri at vera líkamsvenjingar, meðan sportur varð leiktur fyri at vinna. Nú verður ikki longur skilt millum hesi bæði orð.

Teir fyrstu, sum byrjaðu at iðka sport, vístu á, at sporturin bæði styrkir og herðir líkamid. T.d. stóð í einum læknafráttarriti: »Ver úti í tí frísku luftini, og lat sólina skina á teg. Nýt altíð reint vatn. Lat ongan dag ganga, uttan at hvørt einasti vøddi og hvørt einasta yrkisgogn í kroppinum verður sett í rørslu, um so hetta bert er eina stutta stund. Stílnaður hoyrir ikki heima í náttúruni og er niðurbrótandi fyri vøddar og yrkisgogn.»

Seinni vildu ítróttariðkarar vera við, at teir ymisku kappingarítróttirnir umframt at herða líkamid eisini elvdu góðum lyndiseyðkennum hjá spælarunum. Bretar vildu vera við, at fólk lærdu at spæla ærligt, tá ið tey iðkaðu ítrótt; og aðrir sögdu, at leiðsluevnini hjá fólki blivu betur útbúgvín við at spæla fótíólt, hockey, cricket, basket-ball o.a.

Nýliga hava menn í Amerika diskuterað, um hetta síðstnevnda er rætt ella ikki.

Serliga hava teir diskuterað teir lyndiseginleikar, ið amerikanskur fótíóltur gevur spælarum sínum, og um hesir eginleikar eru góðir ella ikki. Her mugu vit hava í huga, at amerikanskur fótíóltur ikki er tað sama sum europeiskur fótíóltur. Víst eru 11 spælarar á hvørgum liði; men reglurnar eru heilt øðrvísi. Tað er t.d. loyvt at taka bóltin við hondunum.

ÍTRÓTTARLÆKNIN

Ein kendur amerikanskur ítróttarlækni sigur bart út, at amerikanskur fótíóltur ikki elvir betri leiðsluevnum hjá spæ-

uppbyggja virksemini, ið kann vera samfelagnum at gagni; men framleiðslan kemur eisini medmenniskjum hansara og landinum við. Tí má, tað arbeiðandi fólk ið tryggja ser, at alt samfelagsgagnligt virksemini verður skipað út frá umsorgan fyri felags áhugamállum. Hetta kann bert fremjast tá ið allar greinir av samfelagslívnum eru í væl skipaðari samvinnu undir vilja og eftirliti fólksins.

arunum, sum tað leingi hevur verið hildið; men har afturimóti hjá venjaranum, sum áðrenn hevur lagt spælið til rættis og givið hvørgum einstøkum spælara boð um, hvussu hann skal gera.

Í frágreiðingini stendur: »Ein ungur maður, sum ynskir at læra at taka skjótar avgerðir, tá ið hann er komin í eina trupulta støðu, skal ikki fara at spæla fótíólt ella onnur spøl, har ið hann kemur í beinleiðis samband við mótspælaran, men heldur fara at spæla golf ella tennis. Amerikanskir fótíóltspælarar kunnu rokna við at fáa oyðiløgd knø, heilaskjálvta, nervaskaðar o.a. Fótíóltur elvir als ikki góðum lyndiseyðkennum hjá spælarunum.»

»Fyri at kunna liva í okkara samfelagi« heldur hann fram. »Krevst, at vit hava so sterkar vøddar, at vit uttan nakað

kunnu taka í hondina á einum øðrum fólki, eitt sodningarlag, sum kann sodna allan mat, og eitt so gott nervalag, at ein sovnar tá ið ein er farin í song. Men hesir eginleikar verða ikki uppvandir á einum fótíóltsvølli!»

At hava álit á sær sjálvum verður heldur ikki lært á einum fótíóltsvølli, tí allur taktíkkur er áðrenn avgjørdur av venjaranum, og evnini til at samarbeiða, ið talan er um, eru ikki av tí slagnum, at ein kann fáa nyttu av teimum aðra staði í lívinum.

PROFESSIONELLUR FÓTBÓLTUR

Tá ið amerikanskur fótíóltur verður roknaður fyri at vera beinleiðis vandamikil fyri lív og limir vegna tað harða spælið, er bert tann møguleiki eftir, at onkur kann vóna sær framtíð sum professionellur fótíóltspæleri.

Men eisini hetta má verða roknað fyri at vera ein vandamikil og kanska stuttvarandi vinnuvegur.

Ein ungur maður, sum vit venja sær líkamid við at iðka ítrótt, skal heldur velja aðrar ítróttargreinir, sum t.d. tennis, bordtennis ella svimjing. Eisini kann áhugi vera fyri útførdum, fuglafotografereing o.l. Hesir mátar at iðka ítrótt uppá passa eisini betur saman við familjulívnum, so at kona og børn eisini kunnu luttaka.

SU

Sosialistiskt
ungmannafelag

Fríggjakvöldið 25. nov. hevur
SU ársaðalfund kl. 8 í losjuni.
Dagsskrá eftir lógin.

Nevndin.



TOP-TEN

1. Have You Seen Your Mother, Baby (The Rolling Stones)
2. Barndomshemmet (Sven Ingvars)
3. Too Soon To Know (Roy Orbison)
4. Kärra (Åse Wenizel)
5. Insurance (Hank Locklin)
6. (Yes) I'm Hurting (Don Gibson)
7. Snow Flake (Jim Reeves)
8. I Can't Stop Loving You (Jim Reeves)
9. Distant Drums (Jim Reeves)
10. Love Letters (Elvis)

GARRARD plátuspælarar!

at seta til radio kr. 195,-
skiftari at seta til radio kr. 260,-
v/ hátalara til battari og
SEV kr. 425,-
Pláturmar fáast hjá
H. C. W. TORGARÐ,
telf. 2043.

SKULA TIT BRUKA BIL

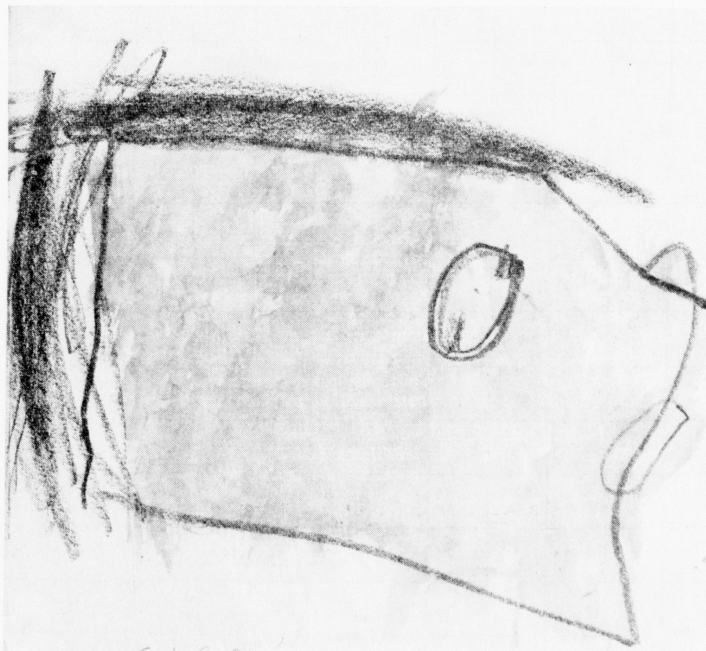
persónkoyring ella skúla-
koyring, so snarið tlf. 3456
Alexander Dalfoss

BETHEL — Sverrisgota

Bíltími kl. 9.30 og præðika
kl. 10.30 leygdagin.
Sunnudagsskúli kl. 11.00 sunnu-
dagin.



Mynd frá teknikappingini TEY TEKNA ØLL



FØROYA BANKI