

Børnini mugu fáa hjálp

Í dag livir stórir partur av heimsins fólki á hungursmarkinum, meðan milliónir doyggja í hungri. Hvussu verður um 30 ár, tá talið av menniskjum verður tvífaldað?

SEINASTU ÁRINI ERU MENN FARNIR AT SKILJA, AT HUNGUR OG OV LÍTL ELLA VÁNALIG FØÐI ERU SERA ALVARSLIGIR SPURNINGAR, SUM ERU MEIRA FLÓKTIR, ENN MENN NAKRANTIÐ HAVA DROYMT UM. TAÐ ER IKKI NÓG MIKIÐ, AT FRAMLEIÐA MEIRA AV MATI ELLA KALORIUM, SO HVORT SUM FÓLKATALIÐ VEKUR. TAÐ ER LIKA NEYÐUGT, AT ANSAÐ VERÐUR EFTIR, AT SAMANSETINGIN AV MATINUM ER HIN RÆTTIL Á HESUM ØKINUM HALDA SERFRØÐINGAR, AT VIT ERU Á SKEIVARI LEIÐ. LIVEVNISTROTID (VITAMIN-TROTID) ER IKKI TORFORT AT LOYSA, TI MEDISINFRAMLEIÐSLAN KANN GREIÐA HENDA SPURNING UTTAN STORVEGIS TRUPULLEIKAR. VIT KENNA ØLL TA MONGD AV LIVSEVNISTABLETTUM, SUM NÚ ERU AT FÁA. STORSTU TRUPULLEIKARNIR STANDAST AV PROTEIN-TROTINUM. MILLJÓNIR LIÐA AV SJÚKUM, IÐ STANDAST AV HESUM TROTI. UM HENDA NEYÐIN VERÐUR AT STANDA VIÐ, FER STØRRI OG STØRRI PARTUR AV HEIMSINS FÓLKI AT LIÐA AV HESUM SJÚKUM, OG SAMSTUNDIS VERÐUR TORFORARI AT LOYSA PENINGALIGU TRUPULLEIKAR HEIMSINS.

Ikki lívevni – men protein

Tað eru mong ár síðan, at menn vóru greiðir yvir, at nógv fólki doyðu av proteintroti í eftirlondunum, men tað hevur ikki verið monnum heilt greitt, hvussu álvars-ligar fylgjur hetta kann koma at fáa fyrri mannaætina sum heild.

Proteintrotið ger mest um seg hjá børnum – ófódda barnið, ný-

fóðingurin og barnið í uppvokst-rinum. Skapningurin, ið ikki fær nóg mikið av proteinum verður ongantíð til fulnar arbeiðsførur ella andeliga búgvin. Hætt verður eisini veikur, tá sjukur herja.

Um eftirlondini fáa stórri og stórri part av fólki sínum meint-rakt av proteintroti, verða hesi

lond verri og verri fyrri, og tey verða heldur ikki ment at koma sær burtur úr fíggarliga óforinum.

FAO tekur spurningin so álvars-liga, at teir meta hann at vera størsta meinbogan, sum mannaættin hevur at dragast við.

Hóast einki beinleiðis medisinskt prógv er fyrri hesum, so kunnu menn tó meta um, hvussu álvars-ligt proteintrotið er.

Hvussu ringur er standurin?

Kanningar hava sýnt, at 1/3 av heimsins fólki svoltar, meðan ein annar triðingur hevur ov lítið av mati og so tann seinasti trið-ingurin, sum hevur nóg mikið ella heldur meira, enn gott er fyrri heils una. Í hesum seinasta verða vit hels roknað at vera.

Tað hevur eisini vist seg, at ein hovudsatvoldin til proteintrotið er tann veruleiki, at býtið av matinum er so rangt. Í fleiri eftirlond-um er nóg mikið av proteinum, men bert litil partur av fólkinum har sleppur at njóta ovurnóg, meðan hin stóri parturin verður við sviðið soð. Pátrugv o.a. ger eisini, at fólk ikki eta ávsa pro-teinrika føði, so at tað, tey eta, verður ov eintáttað. Smb. heilagu neytini í India. Muhamedsmenn, sum ikki eta svinakjót o.s.fr.

A sama hátt sum munurin mill-um tey framkomnu londini og eftir

londini er stórir, so er eisini munurin millum teir ymisku støtt-irnar sera stórir í eftirlondunum.

Proteintrotið er ringast fyrri barnakonur, nýfóðingar, børn í uppvokstri, meðan hetta ikki er so álvarsamt hjá vaksnum. Síðan seinna heinsberdaga er

lika so stóran mun sum fólka-vokst-urin, so hevur góðskan av fram-leiðsluni ikki verið hin besta. Hetta hevur so gjørt tað, at pro-teinnøgðin ikki er vaksin í sama mun sum fólkatálið.

Protein – sosialisma

Menn hava samstundis sæð tann týðning, sum trupulleikarnir í teim-um fátæku londunum hava fyrri



Hesin unglingi er ein millum tey frægu í eftirlondunum – men hjálp treingir hann.

proteintrotið vaksið við 6 pst. í eftirlondunum, meðan nóggin fyrri hvønn ibúgva í framkomnu londunum er vaksin við 6 pst. í sama tíðarskeiði.

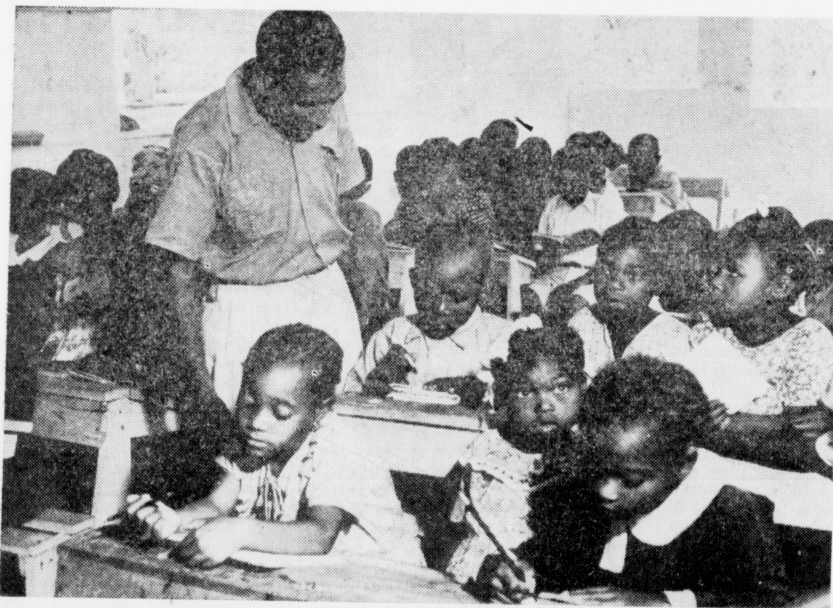
Voksturinn í teimum ríku lond-unum stendst av, at fólkið har hevur broytt samansetingina av føðini, so hon er vorðin ríkari við pro-teini, samstundis sum inntøkan fyrri hvønn ibúgva er vaksin.

Hóast summi eftirlond hava verið fer fyrri at økja um framleiðsluna í

proteintrotið. Neyðugt er at allir fáa eina socialistiska grund lagda undir áskoðanina av trupulleik-unum, bæði tá talan er um víður-skiftini millum rík og fátæk lond og innanhýsis í eftirlondunum.

Allir eru samdir um, at lekna-frøðisluga framstigingi hava havt einmikla týðning fyrri eftirlondini, so at teir har hava verið forir fyrri at best sjúkum sum malaría, pokum og øðrum, so at nú doyir

(Framhald á 5. síðu)



Skúlaskapur – at læra at lesa og skriva – hevur verið av størstum týðningi fyrri mannaætina; men framvegis er fjøldartalið av teimum, ið ikki duga minstamátlið á hesum øki so stórt í eftirlondunum at ólmikið má gerast fyrri at veita komandi ættarliðum mentan – og mettu!



Børnini í Algier eru illa stódd. Mong av teimum svøltar.