TILTØK

Føroyskt møti í Esbjerg
Leygardagin 25. mai kl. 19.30 verður møti í Zionskirkjuni (sognehuset), ið liggur á Nygårdsvej 103. Hildibjartur Højgaard talar – evni er lærisveinurin Johannes. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Dagtilhaldið Fløvin
heldur til í húsinum hjá Kongshavnar Kvinnufelag. Opið er mánadag-fríggjadag frá kl. 15.00-18.00. Allir pensionistar eru vælkomnir.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 212380. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomin at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn tlf. 319630/61655400.

Frá felagnum Pinkubarnadeyði
Vit hittast 2. leygardag í hvørjum mánað í Jákupsstovu í J. Patursonargøtu 24 í Havn. Nærri fæst at vita frá Annvør Nielsen tlf. 317261 ella Sólgerð Foldbo, tlf. 422184.

Heilaskaðaráðgeving
Spyr um alt innan heilaskaða. Fyri bæði heilaskadd, avvarðandi og tey, ið arbeiða við afturvenjing.
Sendi okkum eitt meyl til neozone@neozone.dk
NeuroPlan, Vingetoften 18, DK 2730 Herlev
Tú kanst eisini ringja til: tlf. 4484 2665 (Jón) mobil: 2443 0903 (Jón)
www.neozone.dk

Tilhaldið
í Tórsgøtu 21, tlf. 316491
Opið er mánadag kl. 10-18. Týsdag-fríggjadag kl. 10-17. Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
Mánadagin 27. mai
2. hvítusunnudagur stongt.
Týsdagin 28. mai
kl. 10-12 Vit baka
kl. 10-11.30 Sangur, B. F. Samuelsen. Øll eru hjartaliga vælkomin
kl. 15 **Uppskot er komið frá sosialu nevnd Tórshavnar býráðs »Tilboð til eldri í arbeiði«** Beate L. Samuelsen, Sosialnevndarformaður. Tilmeld. til døgurða mikudagin tlf. 316491
Mikudagin 29. mai
kl. 10-13 Matgerð
kl. 12 Døgurði
Tilmelding til gongutúrin til Kirkjubøar og við bussi heimaftur 29. mai tlf. 316491
kl. 15 Túrur. Sjá skránna í bløðunum.
Hósdagin 30. mai
kl. 10.30-11 Fimleikur Sonja Danielsen
kl. 14-17 Telduprát, Brandur Petersen

Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum – um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomin.

Eysturoyar Gongufelag
Gongutúrur verður sunnudagin 26. mai. Gingið verður úr Lamba út á Mjóvanes. Vit møtast á Lambareiði kl. 10.00. Tilmelding á Kunningarstovunum í Eysturoynni, tlf. 449449 ella 444860. Teldupostur:
infoey-r@post.olivant.fo
ella infoey-f@post.olivant.fo

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552.

AA-fundir í Havn
Reinsaríið, Tórsgøta 5:
Roykfríur fundur í morgun kl. 9-10. Fundur verður í kvøld kl. 17-18 og sunnudagin kl. 11-12.
Heimasíða:
http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

ACA
(Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomin, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvøld kl. 20.00-21.30 í Reinsaríinum, Tórsgøta 5, Tórshavn.
Opin roykfríur fundur fyri øll áhugaði er hvønn sunnudag kl. 16.00-17.00, í Mariukirkjuni, Varðagøta 16.

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraíbúðin).

AA-fundir í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld og leygarkvøld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

AA-Suðuroy
AA-fundirnir í gomlu læknamiðstøðini á Tvøroyri eru fríggjakvøld kl. 21.00 og sunnudag kl. 15.00.

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Føroya Heimavirkisfelag
Postboks 1209 - 110 Tórshavn.
Teldupostur: fhf@craft.fo
Heimasíða: www.craft.fo
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband við felagið fæst við at ringja til formannin: Nigro Hermansen tlf. 314304 / fartlf. 288304.

LFÚ-skrivstovan
hevur opið mánadag og mikudag millum kl. 12 og 16 og týsdag kl. 16-18.
LFÚ-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA
skrivstovan hjá Listafólkasambandi Føroya í Dj. í Geilsgøtu 1 er opin allar gerandisdagar frá kl. 9.00-12.00.
Telefon: 310197.
Teldupostadressa: lisa@lisa.fo – heimasíða www.lisa.fo

MÁF
(Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvarða 2, Tórshavn
Tlf. 315624, Faks 315924,
e-mail: maf@maf.fo
Heimasíða: www.maf.fo
Opið er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15.
Endamál felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafeløg eru limir í MÁF.
Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Kvinnuhúsið
svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hóskvøld eftir avtalu.

Amnesty International, Føroya deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Heimasíðan: www.amnesty.fo
Teldupost:
Amnesty-Amnesty.fo
Skrivstovan er opin:
Mánadag frá kl. 13–17 og mikudag frá kl. 9.30-17.30.

Føroyskir fiskimenn uttanlands
tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

MBF
Íslandsvegur 10C
100 Tórshavn
Skrivstovan er opin allar gerandisdagar millum kl. 9.00 og 16.00.
Tlf. 317373 · Fax 310813
T-post: mbf@post.olivant.fo

Giktafelag Føroya
Íslandsvegur 10 C
100 Tórshavn
Tlf. 310237 · Fax 310813
T-postur: gikt@post.olivant.fo
Skrivstovan er opin týs- og hósdag frá kl. 11-14.
Fibromyalgibólkurin hevur opið mánadag frá kl. 11-13.

Lymfødemfelagið
Box 2113, FO 165 Argir
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fía í Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Alzheimerfelagið
Tórsbyrgi 16
100 Tórshavn
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband fæst við felagið á tlf. 313102 og t-post:
sigmo@post.olivant.fo
Demenslinjan – er telefonráðgeving í øllum viðvíkjandi demens. Tlf. 313102 – svarar týsdag kl. 18.00-20.00.

Sinnisbati
Íslandsvegur 10 C,
100 Tórshavn
tlf. 322544 · Fax 310813
T-postur:
sinnbati@post.olivant.fo
Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30.
Tú ert vælkomin at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Javni
Hoydalsvegur 40
3. hædd (ovast).
Skrivstovan er opin týs-, miku- og hósdag kl. 9-12. Fríggjadag kl. 13-16.
Tlf. 314827 · fax 310557
email: javni@post.olivant.fo

Felagið Føroyar-Kuba
P. O. Box 2055, 165 Argir.
Tlf./fax 312098
Teldupostur:
far_cuba@hotmail.com
Viðtala eftir avtalu.

Deyvafelag Føroya
Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 31.7597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo
heimasíðan: www.deaf.fo

Heilafelagið, MBF-húsið
Íslandsvegur 10C
tlf./fax 321520
Telefontíð hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Cøliakifelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlimunum: Annegreta tlf. 448664
Beinta tlf. 310574
Henning tlf. 314783.

Nýrafelagið
Postsmoga 1063
110 Tórshavn.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband fæst við felagið á
e-mail:
thomsen1@post.olivant.fo
Tlf. 315928, Odny
Tlf. 315786, Karin Elisa
Tlf. 315673, Katrin

Føroya Felag Móti Krabbameini
Ráðgevingarstovan er opin mánadag til fríggjadag, við telefontíð frá kl. 13-15. Tlf. 31 79 59, telefax 31 57 27.
E-mail: ffk@post.olivant.fo

Epileptikarafelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband við felagið fæst á tlf. 313978, Randfríð Sørensen, ella tlf. 319793, Mari Johannesen.

Føroyskt barnamøti
Hvønn mánadag kl. 17 er føroyskt barnamøti í »Fælles Fælleshuset« á C. W. Obel kollegium á Herningvej. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Føroya Astma/Allergifelag
MBF-húsið, Íslandsvegur 10c,
Tlf./fax 311419.
Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30.
Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit støkka inn á gólvið.
Vit hava ymiskt til sølu so sum bøkur, faldarar, videofilmar, lyklaringar, føðingardagskort og peak flow meter.

Føroyingafelagið í Esbjerg
Danmarksgade 25,
6700 Esbjerg, tlf. 75132747
Opið hvørt mánakvøld kl. 19–22.00, har tú ert vælkomin at lesa bløðini, spæla kort og keypa tær ein kaffimunn.

Føroyingafelagið í Odense
hevur opið hvørt fríggjakvøld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugårdsvej 21 (kjallarin), 5000 Odense C.
Tlf.: 25395563
Teldupostur: ffo@post.gs
www.ffo.subnet.dk

Ráðgevingin fyri føroyingar í Danmark
Vesterbrogade 17A
1620 København V
Tlf. 33239980
Fax: 33239234
Teldupostur:
fo.raadgivning@get2net.dk
Hjálp og vegleiðing í sosialum, persónligum og lestrarligum spurningum. Opið er: Mánadag, týsdag og hósdag kl. 11.30-15.30, mikudag kl. 14-18, fríggjadag stongt.

Føroyingafelagið í Aalborg
Lille kongens gade 10B,
tlf. 98 13 63 30
email: alaborg@alaborg.dk
Álaborg er opið soleiðis:
Fríggjadag 17.00-19.00 og Leygarkvøld 23.00-03.00.
Álakórið venur mikukvøld kl. 19.30
Annars verða tiltøk hjá felagnum lýst í Túnatos og á heimasíðuni www.alaborg.dk

Føroyingar í Noregi
E-mail:foroyar@norden.no
Heimasíða: http://www.norden.no/foroyar
Norsk-Færøysk Lag skipar javnan fyri tiltøkum fyri føroyingum og fólki við tilknýti til Føroyar. Tiltøkini verða hildin í Oslo, og nærri upplýsingar um tíð og stað fáast við at venda sær til felagið á tlf. +4722674829.

BRÚDLEYP

Í dag, 25. mai giftast í Emmersbæk kirkju Heidi Eystberg, Skopun og Michael Andreasen, Hirtshals. Brúdleypsadr.: Hotel Hirtshals.

Í dag, 25. mai kl. 16.00 giftast í Dómkirkjuni Bjørg Tvermoes Jensen, Tórshavn og Morten Bak Sørensen, Silkeborg.

Leygardagin 1. juni kl. 14.00 giftast í Filadelfia, Landavegur 22, Sóley Johannesen Klementsen, Tórshavn og Tór Arni Samuelsen, Søldarfjørður. Eftir vígsluna verður reseptión. Veitsla verður fyri innbodnum í Pálsstovu, Mykinesgøta 7, kl. 19.00.

Leygardagin 22. juni kl. 15.00 giftast í Sjóvar kirkju Anni Debess og Harry Benjaminsen, Toftir. Veitslan verður í B-68 húsinum kl. 19.00. Tey, sum vilja gleða brúðarparið við at koma, vinarliga sigið frá á tlf. 448139 ella 218139 áðrenn 10. juni.

Leygardagin 29. juni kl. 15.00 giftast í Hebron í Leirvík Mona Egholm, Tórshavn og Hanus Gregersen, Syðrugøta. Dagurin verður hildin í Bygdarhúsinum í Leirvík kl. 19.00. Tey, ið ynskja at halda dagin saman við okkum, verða biðin at siga frá áðrenn 18. juni á tlf. 211841, 253369 ella 313942.

Leygardagin 13. juli kl. 15.00 giftast í Vágs kirkju Valborg Silvurdal og Atli Djurholm. Veitslan verður í VB-húsinum kl. 19.00. Tey, ið vilja gleða brúðarparið við at koma kunnu ringja á tlf. 0045 36726450 í seinasta lagi sunnudagin 2. juni.

SILVURBRÚDLEYP

Týsdagin 28. mai hava Petra og Áslak Tausen, silvurbrúdleyp. Opið hús verður í Fútalág 29.

LÆKNAVAKTIR

Tórshavn:
Læknavaktin tlf. 310033

Eysturoy:
Leygardagin 25. mai: Andreas Petersen, tlf. 441086
Sunnudagin 26. mai: Hálvdan Simonsen, tlf. 441490

Norðoyggjar:
Læknavaktin tlf. 458888

Vágar: tlf. 332413

Suðuroy (norður): tlf. 371560
Suðuroy (suður): tlf. 373030

Tannlæknavakt, Tórshavn
Bráðfeingishjálp fæst leygardag, sunnudag og halgidagar kl. 13-14. Tlf. 314544.

ÚT- OG SJÓNVARPSSKRÁ

BBC WORLD

Leygardagur 25. mai
0.00 BBC News - followed by Weather
0.30 HARDtalk (r)
1.00 BBC News - followed by Weather
1.30 Click Online (r)
2.00 BBC News - followed by Weather
2.30 Talking Point (r)
3.00 BBC News - followed by Weather
3.30 Asia Today (r)
3.45 World Business Report (r)
4.00 BBC News - followed by Weather
4.30 Holiday (r)
5.00 BBC News - followed by Weather
5.30 Talking Movies (r)
6.00 BBC News - followed by Weather
6.30 Simpson's World (r)
7.00 BBC News - followed by Weather
7.30 Click Online (r)
8.00 BBC News - followed by Weather
8.30 Correspondent: »Silent Scream« 2:2 (r)
9.00 BBC News - followed by Weather
9.10 The Human Body: »Raging Teens« 4:8
10.00 BBC News - followed by Weather
10.10 The Lost World Of El Dorado
11.00 BBC News - followed by Weather
11.30 Top Gear (r)
12.00 BBC News - followed by Weather
12.30 This Week
13.00 BBC News - followed by Weather
13.10 The Human Body: »Raging Teens« 4:8 (r)
14.00 BBC News - followed by Weather
14.30 Correspondent: »Silent Scream« 2:2 (r)
15.00 BBC News - followed by Weather
15.10 The Air Show
16.00 BBC News - followed by Weather
16.10 The Lost World Of El Dorado (r)
17.00 BBC News - followed by Weather
17.30 Talking Movies (r)
18.00 BBC News - followed by Weather
18.30 This Week (r)
19.00 BBC News - followed by Weather
19.30 Earth Report (r)
20.00 BBC News - followed by Weather
20.10 The Human Body: »Raging Teens« 4:8 (r)
21.00 BBC News - followed by Weather
21.30 Talking Movies (r)
22.00 BBC News - followed by Weather
22.10 The Air Show (r)
23.00 BBC News - followed by Weather
23.30 Simpson's World (r)

Sunnudagur 26. mai
0.00 BBC News - followed by Weather
0.30 This Week (r)
1.00 BBC News - followed by Weather
1.30 Holiday (r)
2.00 BBC News - followed by Weather
2.30 Simpson's World (r)
3.00 BBC News - followed by Weather
3.30 Correspondent: »Silent Scream« 2:2 (r)
4.00 BBC News - followed by Weather
4.30 This Week (r)
5.00 BBC News - followed by Weather
5.30 Top Gear (r)
6.00 BBC News - followed by Weather
6.30 Reporters
7.00 BBC News - followed by Weather
7.30 Future Imperfect: »Hack the Planet« 2:3 (r)
8.00 BBC News - followed by Weather
8.30 Earth Report (r)
9.00 BBC News - followed by Weather
9.30 This Week (r)
10.00 BBC News - followed by Weather
10.10 The Air Show (r)
11.00 BBC News - followed by Weather
11.30 Click Online (r)
12.00 BBC News - followed by Weather
12.30 Simpson's World (r)
13.00 BBC News - followed by Weather
13.10 The Lost World Of El Dorado (r)
14.00 BBC News - followed by Weather
14.30 Reporters (r)
15.00 BBC News - followed by Weather
15.05 Dateline London
16.00 BBC News - followed by Weather
16.10 The Human Body: »Raging Teens« 4:8 (r)
17.00 BBC News - followed by Weather
17.30 Holiday (r)
18.00 BBC News - followed by Weather
18.10 The Air Show (r)
19.00 BBC News - followed by Weather
19.30 Simpson's World (r)
20.00 BBC News - followed by Weather
20.10 The Lost World Of El Dorado (r)
21.00 BBC News - followed by Weather
21.10 Top Gear (r)
22.00 BBC News - followed by Weather
22.30 Dateline London (r)
23.00 BBC News - followed by Weather
23.30 Reporters
23.45 Asia Today

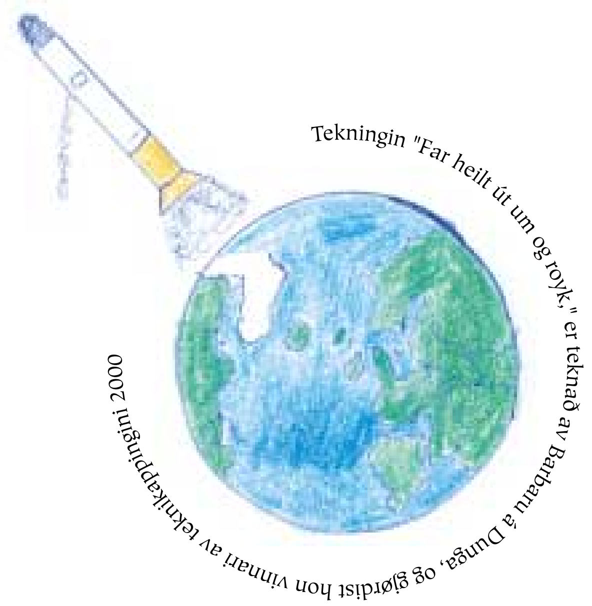
Mánadagur 27. mai
0.00 BBC News - followed by Weather
0.30 Correspondent: »Silent Scream« 2:2 (r)
1.00 BBC News - followed by Weather
1.30 Top Gear (r)
2.00 BBC News - followed by Weather
2.30 Dateline London (r)
3.00 BBC News - followed by Weather
3.30 Asia Today (r)
3.45 Reporters (r)
4.00 BBC News - followed by Weather
4.30 HARDtalk
5.00 BBC News - followed by Weather
5.30 World Business Report
6.00 BBC News - followed by Weather
6.30 World Business Report
7.00 BBC News - followed by Weather
7.30 World Business Report
7.45 Sport Today
8.00 BBC News - followed by Weather
8.30 Euro Brief
9.00 BBC News - followed by Weather
9.30 HARDtalk (r)
10.00 BBC News - followed by Weather
10.30 Correspondent: »Silent Scream« 2:2 (r)
11.00 BBC News - followed by Weather
11.30 Asia Today
11.45 World Business Report
12.00 BBC News - followed by Weather
12.30 HARDtalk (r)
13.00 BBC News - followed by Weather
13.30 World Business Report
13.45 Sport Today
14.00 BBC News - followed by Weather
14.30 Future Imperfect: »Hack the Planet« 2:3 (r)
15.00 BBC News - followed by Weather
15.30 Asia Today
16.00 BBC News
16.30 HARDtalk (r)
17.00 BBC News - followed by Weather
17.15 World Business Report
17.30 Click Online (r)
18.00 BBC News - followed by Weather
18.30 World Business Report
18.45 Sport Today
19.00 BBC News - followed by Weather
19.30 HARDtalk (r)
20.00 BBC News - followed by Weather
20.30 Holiday
21.00 BBC News - followed by Weather
21.30 World Business Report
22.00 BBC News - followed by Weather
22.30 Earth Report
23.00 BBC News - followed by Weather
23.30 World Business Report (r)
23.45 Asia Today

Týsdagur 28. mai
0.00 BBC News - followed by Weather
0.30 HARDtalk (r)
1.00 BBC News - followed by Weather
1.30 Click Online (r)
2.00 BBC News - followed by Weather
2.30 Earth Report (r)
3.00 BBC News - followed by Weather
3.30 Asia Today (r)
3.45 World Business Report (r)
4.00 BBC News - followed by Weather
4.30 HARDtalk
5.00 BBC News - followed by Weather
5.30 World Business Report
6.00 BBC News - followed by Weather
6.30 World Business Report
7.00 BBC News - followed by Weather
7.30 World Business Report
7.45 Sport Today
8.00 BBC News - followed by Weather
8.30 Click Online (r)
9.00 BBC News - followed by Weather
9.30 HARDtalk (r)
10.00 BBC News - followed by Weather
10.30 Earth Report (r)
11.00 BBC News - followed by Weather
11.30 Asia Today
11.45 World Business Report
12.00 BBC News - followed by Weather

BBC PRIME

Leygardagur 25. mai
0.00 Liquid News
0.30 TLZ: »The Write to Choose«
0.55 TLZ: »Mind Bites«
1.00 TLZ: »Musical Prodigies«
1.25 TLZ: »Mind Bites – Psychology«
1.30 TLZ: »Ever Wondered?«
1.55 TLZ: »Tales of the Expected - Chancers«
2.00 TLZ: »Following a Score«
2.25 TLZ: »Maps – Music E. Motions - Winner takes it all«
2.30 TLZ: »A Language for Movement«
2.55 TLZ: »Bites – Science Bites – No Broken Bones«
3.00 TLZ: »Matisse & The Problem of Expression«
3.25 TLZ: »Cyberart«
3.30 TLZ: »Talking Buildings«
4.00 TLZ: »Dynamic Analysis«
4.25 TLZ: »Bites – Science Bites – Super Rackets«
4.30 TLZ: »Global Warming – Global Policy?«
5.00 TLZ: »Ever Wondered?«
5.10 TLZ: »Pause«
5.15 TLZ: »Passion – Personal Passions - Pete Waterman«
5.30 TLZ: »Looking For Hinduism In Calcutta«
6.00 Smarteenies
6.15 Bits & Bobs
6.30 Bodger and Badger: »Jungle Fever«
6.45 Playdays: »Tent Stop«
7.05 Smarteenies
7.20 Bits & Bobs
7.35 Bodger and Badger: »Catnapped«
7.50 Playdays: »Playground Stop«
8.10 Hero To Zero
8.35 Hero To Zero
9.00 The Weakest Link
9.45 Wildlife: »Spirit of the Mustang«
10.15 Animal Hospital
10.45 Celebrity Ready Steady Cook
11.15 Holiday Snaps: »Cotswolds/Isle of Wight/Scotland«
11.30 Bargain Hunt
12.00 House Invaders
12.30 Porridge: »Ways and Means«
13.00 Doctors
13.30 Doctors
14.00 Doctors
14.30 Doctors
15.00 Dr. Who: »Remembrance of the Daleks«
15.25 Dr. Who: »Remembrance of the Daleks«
16.00 Top of the Pops
16.30 Top of the Pops Prime
17.00 Liquid News
17.30 Ainsley's Big Cook Out
18.00 Changing Rooms: »West Norwood«
18.30 The Men Who Changed Football
19.15 The Men Who Changed Football

Gott høvi at leggja av við
Legg-av pakkanum



www.reproz.com

ið fæst "Altjóða roykfría dagin" fríggjadagin tann 31. mai á Tjaldurs Apotek Tórshavn, Tjaldurs Apotek Runavík, Norðoya Apoteki og Suðuroyar Apoteki.

Pakkin kostar 25,- kr., og fæst á øllum apotekum frá 27. mai. Endamálið við tiltakinum er at geva roykjarum eitt gott høvi at leggja av at roykja.
Við at lata lepan inn á eitt av apotekunum fært tú ein LEGG-AV PAKKA. Apotekið hevur pakkað pakkar til útflýggjan hendan dagin til tey, ið hava í hyggju at leggja av at roykja Altjóða roykfría dagin, fríggjadagin 31. mai.

Í legg-av pakkanum er:
- 1 pk. Nikotin tyggigummi. (48 stk. á 2mg)
- 1 vegleiðing um nýtslu av nikotintyggjugummi.
- 1 vegleiðing til hvussu ein kann leggja av.

Fyribyrgingarráðið · Apoteksverk Føroya · Klaksvíkar Býráð

Vinarliga fyllið teigin út, so vit fáa mett um týdningin av tiltakinum.
Lat lepan inn á apotekið, og fá ein LEGG-AV PAKKA

Navn:
Bústaður:
Telefonnumar: