

Nøkur orð um føðslu

Spurningur: Er tað líka gott at geva børnum dósamatur, sum heimagjórðan?

J. K.

Svar: Um tað er dósamatur til børn, eitt nú Heinz, Plumrose ella Nestlé, tygum meina við so er at siga, at tað er líka góður og í mongum førum betur matur enn tann heimagjórði. Hesin matur er gjórður eftir ávísingum frá barnaleknum, og inniheldur júst tey evni og tær nøgdir, ið barnið hevur fyrri neyðini. Vandi kann vera fyrri at barninum kemur at tróta kaloriur, men barnið má afturat hesum mati eisini fáa breyð, mjólk og kanska eplir. Gott er eisini, at keypa ymisk slag av hesum mati til tey smáu, so at tey læra ikki at verða vandin. Barnamatur er heilkonserver og kann sostatt goymast óavmarkaða tíð so leingi dósini ikki er upplatin.

Spinatmos mugu børn ikki fáa fyrr enn tey eru fylt 4 mdr.

Við hesum verður ikki sagt, at børn ikki fáa góðan mat um hann er heimagjórður, um tann, ið matin ger, veit hvat barnið krevur av føðsluevnum, men her er stórus lætti fyrri tey, ið vilja sleppa frá ov nógv

um arbeiði heima. Spell bara at kóka mjólk av meiarinum áðrenn nýføðingur fær hana at keypa.

S. D.

Spurningur: Er tað neyðugt at kóka mjólk av meiarinum áðrenn nýføðingur fær hana at drekka?

B. L.

Svar: Meiralmjólk er hitaviðgjórt soleiðis at allar bakteriar, ið kunnu spilla mjólkina, eisini mjólkasýrubakteriar, verða oyðilagdar. Sostatt skuldi ikki verði neyðugt at kóka mjólkina aftur.

Mjólk sodnar verri og kálkmongdin minskar, tá ið mjólk verður kókað. Meiralmjólk verður ikki kókað, men hita upp til o. u. 80 stig.

Keypur ein mjólk frá opnum dunkum í vanligari krambúð er vandi fyrri, at mjólk er dálkað aftur, og tá vil eg halda, at tað er neyðugt at kóka mjólkina aftur. Best er at keypa mjólk í kartongum.

Heima við hús eigur mjólkkin at standa í afturlatnum ílæti á køldum staði. Stendur mjólk, in í ljósi verða eisini ymisk føðsluevni eitt nú B2 vitamin oyðiløgd.

S. D.

Filosofikum

Fyrst í september 1971 verður farið undir fyrireiking til prógv í heimspeki (filosofikum) á Fróðskaparsetri Føroya, Skeiðið, ið tekur 1 lestrarár, er ætlað studentum og lærarum.

Næmingar eiga at boða frá luttøku í seinasta lagi 1. august 1971.

Greiniligari upplýsingar fáast við at venda ser til

FRÓÐSKAPARSETUR FØROYA

Skeið í gomlum málum

Sambært landsstýriskunngerð verða lestrarárið 1971/72 hesi skeið í gomlum málum á Fróðskaparsetri Føroya:

LATIN

Skeiðið svarar til nýmálsligt studentsprógv og krevst av matematiskum studentum, ið ætla ser at lesa málfrøði, søgu, teologi o. a.

Skeiðið tekur 3 semestur. Tó kunnu studentar, ið t. d. ætla ser at lesa leknafrøði, taka »litlu latinroyndina« eftir tveimum semestrum.

GRIKST

Hildið verður fram við skeiðinum, sum byrjaði í fjór. Um studentar teknar seg, verður eisini farið undir nýtt byrjanarskeið. Krevst av matematiskum og nýmálsligum studentum, ið ætla ser at lesa teologi, latín, grikst o. a.

Skeiðið tekur 3 semestur. Tó kunnu studentar, ið ynskja tað, taka eitt minni prógv eftir tveimum semestrum.

HEBRAISK

Hetta skeiðið krevst av studentum, ið ætla ser at lesa t. d. teologi. Tekstirnir, ið lísnið verða, eru úr Gamla Testamenti. Prógv verður tikið eftir tveimum semestrum.

Næmingar eiga at boða frá luttøku í seinasta lagi 1. august 1971

Greiniligari upplýsingar fáast við at venda ser til

FRÓÐSKAPARSETUR FØROYA

Danskir pressuumboðsmenn vitja í Føroyum

Steðga frá sunnudegi til fríggjadag

Vanligt er, at lond hava persuumboðsmenn — presseattachéer — knýttar at sendistovum teirra í utlondum, har virki teirra er at greiða fremmandalandinum og einahelst bløðum tess frá víðurskiftinum í heimlandinum og vera til handa við øllum upplýsingum, sum bløð og stovnar ynskja.

Danmark hevur einar 15 slíkar »presse- og kulturattachéer« í ymsum londum, sum t. d. Onglandi, Týsklandi, Frankariki, Italia, USA o. s. fr., har tað verður hildið av serstøkum týðningi at hava eina góða informasjonsstøðu. Vanligt er, at hesir tænastumenn hjá uttanríkisráðnum vitja heim einaferð um

árið at greiða frá virki teirra, samstundis sum uttanríkisráðið fyrireikar rundferðir ymsa staðir. Í fjór vóru dansku pressuumboðsmenninir — flestu av hesum áður aktivir bløð- og tíðindamenn — í Grønlandi, og í ár gongur leiðin til Føroya eftir egna ynski teirra. Í starvi teirra í utlondum skulu teir eisini taka sær av og fremja føroysk áhugamál, og tí hava teir hildið naturligt, at ein ferð til Føroya fekt í lag, so at teir kundu sleppa at siggja oyggjarnar sjálvir, hitta fólk og stovnar o. s. fr.

Teir 15 koma til Føroya við flogfari sunnudeg 20. og steðga í Føroyum til fríggjadag 25. Átlanin er, at teir skulu ferðast um landið og og hyggja at vinnulivsvirkjum ymsastaðni, gera útfærðir, siggja føroyska natúruna. Eisini koma teir at hitta føroy-

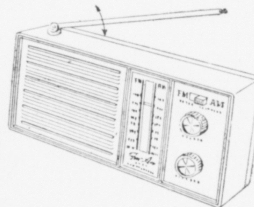
skar politikkarar og bløð- og tíðindamenn. Við í ferðini, sum Sven Ebbesen, leiðari av Udenrigsministeriets presse- og informationstjeneste, stendur á odda fyrri, er eisini føroyski umboðsmaðurin í uttanríkisráðnum Einar Kallsberg. Hinir, ið luttaka eru:

Haary Agerbak, Claus Becker, Carlo Christensen, Anders Georg, Mogens Hermannsen, Erik Høgsbro Holm, John Høst Schmidt, Jørgen V. Larsen, Bengt Petersen, Bent Rying, Bent Skou, Svend Stubbe Østergaard og R. Wagner Hansen.

Allir hava gjøgnum mong ár fingist við bløð- og tíðindastarv og røkja nú áðurnevndu almennu áhugamálini annaðhvørt á sendistovnum í utlondum ella í uttanríkisráðnum í København.

E. M.

CONION ferðaradio



Millumbylgja við Tórshavn-Radio. — FM bylgju umræði.

Við tasku og oyraproppi. — Prisur: 228,00 kr.

RADIOBÚÐIN, Runavík, tlf. 7008

RADIO-EL Tórshavn, tlf. 1397

FÆRØSK MARGARINE

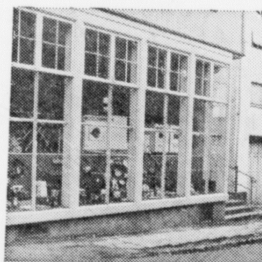
Vita No 1

VITAMINISERET

FÆRØSKT PRODUKT

FINT PRODUKT

í sýnisglugganum



sum innandura

— ALTÍÐ STÓRT ÚRVAL AV DYGDARGÓÐUM VØRUM.

Pf. Maria Poulsen & Co.

tlf. 1 2000 — 1 2001

STOYFÍGGJÓÐS
TIMBUR
BYGGITILFAR

REIÐG
ARBEIÐSTÓL

JFK

Telefon: 5148 - 5265
Telgr.: Kjelbro, Klakksvík
Telex 20

**KLAKKSVÍKAR
TIMBURHANDIL**

Pf. J. F. KJØLBRO



FØROYA

BANKI

bauki FØROYA