

Fyrimunir
og vansar við
P-bollanum



eftir KNUD LUNDBERG
í »Aktuelt«

P-bollin hefur helst hafi stór-
an tyding, men hann hefur
eisini hafi slíkt við sér, sum
visindin ikki hóvar so væl.
Danski læknin og blaðmaðurin,
Knud Lundberg, hefur kannað
hesi viðurskifti gjølla og greið-
ir frá teimum í eini greinarøð.
Kn. Lundberg sigur sjálvur, at
ikki er ætlanin at gera kvinn-
una skakaða, men endamálið
er harimóti at upplýsa um
henda so nógv umrødda spurn-
ing. Hann sigur soleiðis:

Samstundis, sum gentur taka
p-bollar, minkar blóðinnihald-
ið í kynshormoninum, østrogen

P-BOLLIN - HVAT ER VIRKI HANSARA?

**Eru tað fyrimunir at taka
bollar? Kanska. Men hvussu
ber tað til, at kvinnur eisini
eru hildnar upp?**

tíl umleið helvtina. Tað er nú-
stani komið eftir, at østrogenið
i bollunum ávirkar østrogenið
i blóðinum, soleiðis at tað
minkar.

Alt tað, sum p-bollin hefur

við sær, annaðhvørt gott ella
ringt, eigur at koma fram í
ljósið, soleiðis at mett kann
verða um teir sosialu og psy-
kologisku fyrimunirnar, og
samstundis um vandan, tí

hann er ikki heilt ongin. Eg
veit sjálvur, sigur Knud Lund-
berg, at greinarøðin fer av elva
tíl kjak. Eg havi sjálvur komið
ið eftir, at p-bollin er vordin
ein so týðandi táttur, at hann
kann metast sum ein trúar-
spurningur. Einstøk eru vordin
rættiliga org um áskoðan mína,
hesum viðvíkjandi, at tey als
ikki vilja hoyra viðmerkingar
mínar, sigur Knud Lundberg.
Tað er eisini lett at skilja, hvi
so er.

P-bollin er vordin rættiliga
týðandi hjá mongum hjúnum,
og annars í seksuellum viður-
skiftum. Hesin háttur, at sleppa
undan at eiga børn, hefur havi
við sær mangt, sum sloppið
kundi verið undan. Men tað
verður kortini harvið: eg geri
bert einum og hvørjum greitt,
hvat nýtslan av p-bollum eisini
kann hava við sær, sigur Knud
Lundberg.

sum av somu orsök, misti blóð-
innihaldið i østrogeninum. Ja,
hon misti so nógv, at innihald-
ið varð minni enn helvtin, aft-
aná at hava tikið bollar.

Men tað verður kortini upp
tíl kvinnuna sjálva, um hon
eigur at gevast ella ikki — ella
um hon yvirhóvar eigur at
byrja at taka bollar.

Ongin eggloysing

Tær kvinnur, ið taka p-bollar,
fáa onga eggloysing. P-bollin
hefur við sær, at onki búgvíð
egg kemur, og júst tí, er bollin
munadyggur (effektivur). Eggið
kann ikki verða búgvíð, av tí
tað fæi ongan møguleika til
tess.

Sum áður nevnt, verður blóð-
innihaldið i østrogeninum o. u.
helvtina minni, aftaná at kvinn-
an er byrjað at taka bollar, 50%
østrogen i meðal eru eft-
ir. Hevur hetta nakran týdn-
ing? Kann kvinnan verða hesi
50 pst. fyrí uttan?

Tað er líkt til, at kvinnur-
nar eru mangar, sum kunnu
vera hetta fyrí uttan, og tað er
helst ongin ivingur um, at
nakrar fáa fyrimun av hesum,
men samantikið er hetta rætta-
liga vandamikið.

Tey nevndu 50 pst. eru júst
tey prosentini, sum eru, tá
kvinnan fer av barnaburði. So-
mu viðurskifti gera seg gald-
andi fyrí tær kvinnur, ið hava
mánasjúku (menstruation), tá
flegurnar (generne) tróta østro-
gen, sigur Knud Lundberg.

Seinni verður greitt frá,
hvussu funnið er eftir, at so
stór nøgd av østrogen verður
mist, og frá honum, sum hefur
komið eftir hesum.

Enn einaferð: Fyrimunirnar
viðvíkjandi p-bollum, kann
bert kvinnan, ið tekur hesar,
meta um sjálv, endar Knud
Lundberg fyrstu grein sína um
p-bollar.



P-bollar. Mong eru slogni og spurningurin um tað er vert at taka bollar, verður framvegis havdur á lofti.

Takið tó støðuna sjálvar

Tó skal ikki verða ætlanin at
forða kvinnum at taka p-boll-
an, men er hetta bert ein leið-
beining til kvinnur, áðrenn tær
taka avgerðina, á hvønn búgv-
in, hon enn so heller. Hesir
upplýsingar fáa neyvan tær
kvinnur, sum eru byrjaðar at
taka bollar at halda uppát,
men harimóti kemur henda
greinarøð at gagna teim kvinn-
um, sum hava ikki tikið av-
gerðina, og teimum, sum hava
roynt bollar, men eru hildnar
uppát, vegna tess, at tær gjor-
ust sjúkar av honum.

Talað hefur verið so nógv
um tær miljónir av kvinnum,
ið nýta bollar, men harimóti
hefur ikki verið so nógv talað
um kvinnurnar, ið hildnar eru
uppát.

Ein og hvør kann halda sum
so, at kvinnan, ið byrjaði, men
síðani helt uppát, hevði fingið
slíka ávirkan, at best var at
tveita eskjuna burtur, og kan-
ska eisini tí, at tað varð hon,

Noregs-nýtt v. Fridtjof Diesen

DET ER KORT TID IGJEN
til folkeavstemningen den 24.
25. september. Opplýsningsar-
beidet for og imot drives med
uformindsket styrke. Brosjy-
rer, plakater, radio- og tv-sen-
dinger går ut på lufta og pres-
sen flommer over av leserbrev-
e hver eneste dag. Alt overgår
både stortings- og kommune-
valg.

FLERE POLITISKE UNG- DOMSORGANISASJONER

i Norge har gått inn for Is-
lands nye fiskerigrænser.

INNTERESSANT MOTE I BAJAH-BEVEGELSEN

Da denne religiøse bevegelsen
også har tilhengere på Færøer-

ne kan det være på sin plass å
nevne, at det drives et godt ar-
beide i Norge. På et møte her
var det representanter tilstede
fra Sverige, Canada, Iran, Is-
land, Danmark og mange nor-
ske deltagere. Konferansen var-
te i to dager. Vi fikk bl. a. se
lysbilder over templer i alle
verdensdeler, et av de vakreste
er et i Haifa, Israel som un-
derskrevne har besøkt under
sine to opphold der.

Keypið

frá teimum, sum lýsa í

SOSIALINUM

Noreg vil ikki einsamalt fara uppí EEC

Norski forsetisráðharrin Tryg-
ve Bratteli segði seinasta leyg-
ardag, at Noreg ætlar sær ikki
einsamalt uppí EEC. Um norð-
menn við fólkaatkvøðuni um
felagsmarknaðin atkvøða ja til
at fara uppí europe'ska felags-
marknaðin, og danska fólkið
sigur nei, so fer norska stjórn-

in at virka fyrí, at ikki verður
farið uppí EEC. Norska fólka-
atkvøðan um limaskap i EEC
er ikki bindandi, men bert veg-
leiðandi, meðan danska fólka-
atkvøðan er bindandi. Norska
fólkaatkvøðanverður um nak-
rar fáar dagar, meðan hin dan-
ska verður í næsta mánað.

ARBÆIÐSTÓL
STOYPIGÓÐS
TIMBUR
BYGGITALFAR
BEIÐ
JFK

Telefon: 5148 - 5265
Telegr.: Kjølbros, Klakksvík
Telex 20

**KLAKKSVÍKAR
TIMBURNANDIL**

Pt. J. F. KJØLBRO