

ÍTRÓTTUR

Vektlyfting

Ítróttur er sunnur, og það eru tí betur fleiri og fleiri, ið siggja það, og sum tí fara at luttaka í onkrari ítróttargrein. Það eru megnilga so nógvir geinir, at tú ulla kanst skáka tær undan við at siga, at hatta er einki fyrir meig.

Ein annar meinbogi ger seg ið galdandi fyrir nógvir föroy-skar bygdur, at það eru ov fáir luttakarar til það ella það liðið, og tí verður annaðhvort ekki býrjað ella mugu teir gevast eftir stutta roynd. Her kunnu mangir kappróðrabátar nevntast sum dømi. Hetta er spell, men er neyvan nakað at gera við, soleingi ítróttargreinin, ið hefur áhuga, skal vera ein stórri ella minni eind.

Venda vit nakað aftur í tíðina, hövdu Föroyingar ein ítrótt, ið var at lyfta höv. Her var það einstaklingurin, ið royndi seg, og ekki lið, ið kappaðust. Henda kapping er ekki meir, men vit hava eina nýggja, ið líkast henni, nevniliga vektlyfting.

Það er ekki ov nógv sagt, um hildið verður fram, at henda ítróttargrein hefur hövini og roysni tess sum fyrmynd. Hvort luttakari avger sjálvur, hvussu nógv hann vil iðka, og er tí t. d. ekki bundin av, at onkur annar í bygðini ekki er so iðin við síni venjing. Hetta er tí ein ítróttur sum kann iðkast í hvørji bygð, og sum hefur það framum allar aðrar greinir, at hon rorir við ein kenslustrong í okkum Föroyingum nevniliga roysnið at lyfta.

Tá það fyrir mongum er ókent, kann eg siga frá, at það er ein jarnstong við stórri og smærri jarnskivum spentar á hvønn sín

enda, ið lyft verður. Bæði stong og skivur viga ávíst, og tí kann hvort luttakari so við og við, ið hann gerst sterkari og fimari, okja um vektina so líðandi.

Í 1969 var í Havn stovnað ítróttarfelag — Bragðið — sum millum aðrar greinir skuldi iðka vektlyfting.

Hetta góða tiltak hefur fyrir vektlyftingina ekki verið ein stóðugt vaksandi streymur av luttakarum. Men her má á sannast hvønn týðning það hefur, at það er einstaklinga- og ekki liðkapping, tí alla ta fyrstu tíðina gekk heldur strilti tí menn komu og fóru. Eg vóni ekki, eg gangi nøkrum ov nær, tá eg sigi, at tveir — Bjarni Reynagarð og Helgi Nolsøe — hava hildið á alla tíðina og sostatt hildið liv í vektlyftingini.

Umstøðurnar at iðka hava ekki verið tær bestu, men so við og við eru fleiri amboð komin til at málka vøddar og liðið við.

Til tess at breiða kunnleika um vektlyftingina skipaði Bragðið herfyri fyrir eini stevnu á læraskúlanum, har læraraskúlanæmingar og teir elstu venjingaskúlanæmingarnir hugdu at. Sagt kann vera bein-anvegin, at áskoðararnir vóru hugtiknir, og vónandi spyrst tí nakað positivt burtur úr, sum just var ætlanin hjá Bragðinum.

Áðrenn eg nevni úrslitini hjá hvørjum luttakara, vil eg gera vart við, at kropsvektin er avgerandi fyrir, hvussu nógv ein

Skattalætti?

LANDSSTYRIÐ SKJYTUR UPP AT GERA BROYTINGAR Í SKATTALÓGINI.

Landsstýrið hefur á tingi skotið upp at gera boytingar í skattalóginu, soleiðis at landsstýrið fær heimild eftir umsókn at veita skattalætti til persónsum vegna aldur ella sjúku fara úr starvi ella vinnu og av hesi orsök fara munandi niður í inntøku.

Skotið verður upp, at landsstýrið í slíkum forum líknar

skattin umaftur, soleiðis at viðkomandi frá 1. ársfjórðingi aftaná, at hann hefur lagt frá sær upp í 4 ársfjórðingar, kann verða skattaður eftir tí inntøku, hann ætlandi fer at fáa. Líknin skal síðan verða javnað eftir tí inntøku, hann veruliga hefur havt, sigur landsstýrið í uppskotinum.

kann lyfta. Tí eru menn býttir í bólkar eftir vekt, tá t. d. stevnu eru. Hesir bólkar eru:

Minni enn	52½ kg
52½ —	60 kg
60 —	67½ kg
67½ —	75 kg
75 —	82½ kg
82½ —	90 kg
90 —	110 kg
meir enn	100 kg

Lyft verður í tveimum, og

vektirnar samanlagdar er úrslitið.

Fyrsta — trekk — það er uttan stóð at lyfta stongina frá gólvinum og yvir hövðið.

Annað — stoyt — það er at fáa stongina í bringuhædd fyrst og harfrá yvir hövðið.

Það kundi kanska verið áhugavert at samanborið við onkrar útlenskar luttakarar, og her hava vit so úrslitini:

kropsvekt	navn	trekk	steyt	tils.	danskarar
68 kg.	Helgi Jacobsen	45	62½	107½	172½
68 kg	Eyðun Poulsen	57½	72½	130	182½
71 kg	Jan Olsen	67½	90	157½	182½
71 kg	Bjarni Reynagarð	80	110	190	185
72 kg	Simun Justinussen	52½	81½	134	205½
90 kg	Helgi Nolsøe	100	127½	227½	230

Samanbera vit hesi okkara úrslit við tey donsku, so sást, at fleiri av okkara luttakarum ikki nýtast at smæðast burtur. Fyri ikki at gera ov nógv av, skal vera sagt, at danskarnir, ið samanborið er við, eru í 2. divisiön, men so skal eisini leggjast afturat, at Helgi Jacobsen og Simun Justinussen ikki hava iðkað longri enn ein góðan mánað.

UNGDOMUR KRING LAM DID! Hvat siga tit til at taka upp hesa ítróttargrein? Mangt vetrarkvöldið fer fyrir lítið og

lætt, um tit tá møttust í ungdomshúsum ella tilílikum stað at iðka í staðin? Það hevði verið áhugavert og gleðiligt at frætt, at onkur hevði áhuga at byrja.

Upplýsast kann eisini, at Bragðið venjir mánaðkvöld, týskvöld, hóskvöld og friggjakvöld kl. 7 á kvöldi í gamla kommunusála, og har eru øll vælkomn at vitja inn á gólvíð at siggja og hoyra hvussu fer fram.

Heri Jensen.

Herskyldan skorin niður

Herskyldan hjá dønum verður nú sett niður frá 12 í 9 mánaðir. Hetta eru allir danskar flokkar á fólkatingið samdóm, uttan Sosialistiski flokkurin, sum ikki hefur viðgitt luttikið í kjakinum. Sosialistiski flokkurinn heldur, at það er óneyðugt hjá dønum at hava nakran her, tí landið er jú so lítið.

Ann prinsessa nakin

Seinasta hálva árið hava nakrir búrkroppar elt Ann prinsessu, dóttir Elisabeth drottning av Onglandi.

Eina ferð legði hon seg nakna út at sola sær uttanfyri eina borg í Suður-Onglandi. Búrkropparnir vóru skjótir og avmyndaðu hana, meðan hon lá so barlong — blóðnakin.

Nú krevja teir, at hon skal gjalda eina rísa peningagjöld fyrir ikki alment at visa myndirnar. Um ynski teirra ikki verður lúkað, so kemur prinsessan at standa nakin í sýnis-gluggum í handlum kring alt Ongland.

Reingeringskona

Reingeringsstarvið á gjaldstovu-ni er leyst at skója.

Starvið verður sett frá 1. april 1973 at rokna.

FÖROYA GJALDSTOVA
Tórshavn

REIÐARAVIRKI
HEILSOLA
Kolonial & útgerð

HERMETIKK
TIMBURHANDIL
KLÆDNABÚÐ
SLEIPISTØÐ
SHELL-AVGREIÐSALA

DEILDIR:

SKALA SKIPASMÍÐJA &
HANDILSVIRKI, SKALA
Skipasmíð . Turkivirki . Handil

HANDELSHUSET
PESCADERO A-S
Strandgade 27A . København K
Tlf. ASTA 1830 . Telex 5290

Pf. J. F. KJØLBRO

Klukkavík . Föroyar
Telefon 5489 . Telex 20
Telegramndr.: Kjølbros Klukkavík

Føroya Bjór

happadrátturin

Nú hava hesi vunnið í happadráttinum.

500 krónur

Carsten Hansen, Niels Finsensgata 49, Tórshavn
Jórun Baldvinsson Klaksvík

100 krónur

Karolina Husgaard, Syðrugøta
Thom Vennerstrøm, Undir Fjalli, Tórshavn
Anna Johannesen, Haraldssund
Anfrið Mikkelsen, Klaksvík

25 krónur

Jongerð Rasmussen, Haraldssund
Mina Petersen, Norðdepli

MINNIST TIL AT HYGGJA EFTIR Í PROPP-UNUM.

