

Hvør sigarett sum tú roykir er ein seymur til tína egnu líkkistu

Mong túsund fólk í Danmark doyggja alt ov tíðliga orsakað av royking. Tubbak hevur mangar ferðir so nógv mannalív á samvitsku síni sum ferðsludrápini

Umleið 90 pct. av øllum lungakeft dómum eru orsakað av royking. Meginparturin av manfólkum undir 60 ár, sum doyggja av hjarta-infrakt, eru roykjarar. Tølini eru ikki skeiv.

Áhaldandi brønitis, lufrørsbruni og aðrir trupulleikar í anding-

t.d. í gongulimunum. Blóðrenslisgerst verri, og vøddunum kemur at tørvast oxygen (ilt). Hetta førir þínu við sær, sum t.d. kunnu koma fram tá ein gongur og spákar. Hetta verður ofta kallað fyrri «vind eygagloðarasjúkan», tí þá er linnar um ein stóðgar á fyrri at hvíla seg



Tørvurin á oxygen (ilt) hevur elvt til at stórroykjarin hevur mist fót sín (amputatión).

arleiðini koma ofta fyrri hjá roykjarum.

Teknið til hesar sjúkur er hin so kallaði tubbakshostin við ella uttan slim, andatrond og vánaligur heisustandur.

Sammett við lungaviðkan, sum er vanlig eftirsjúka aftaná lufrørsbruna, elvir til eitt vánaligari lunga virksemini. Hetta kostar mongum menniskjum lívið á hvørjum ári.

Vandin økist

Hjartainfarkt rakar dupult so nógv ar roykjarar sum ikki-roykjarar. Vandin økist tess fleiri sigarettir ein roykir, tess longri ein roykir og tess tíðliga ein byrjar at roykja.

Roykjarar vera ikki bert hóttrir av kálkan í kranspulsæðrini til hjartað, men eisini aðrastaðir í kroppinum. Hetta ger seg galdandi

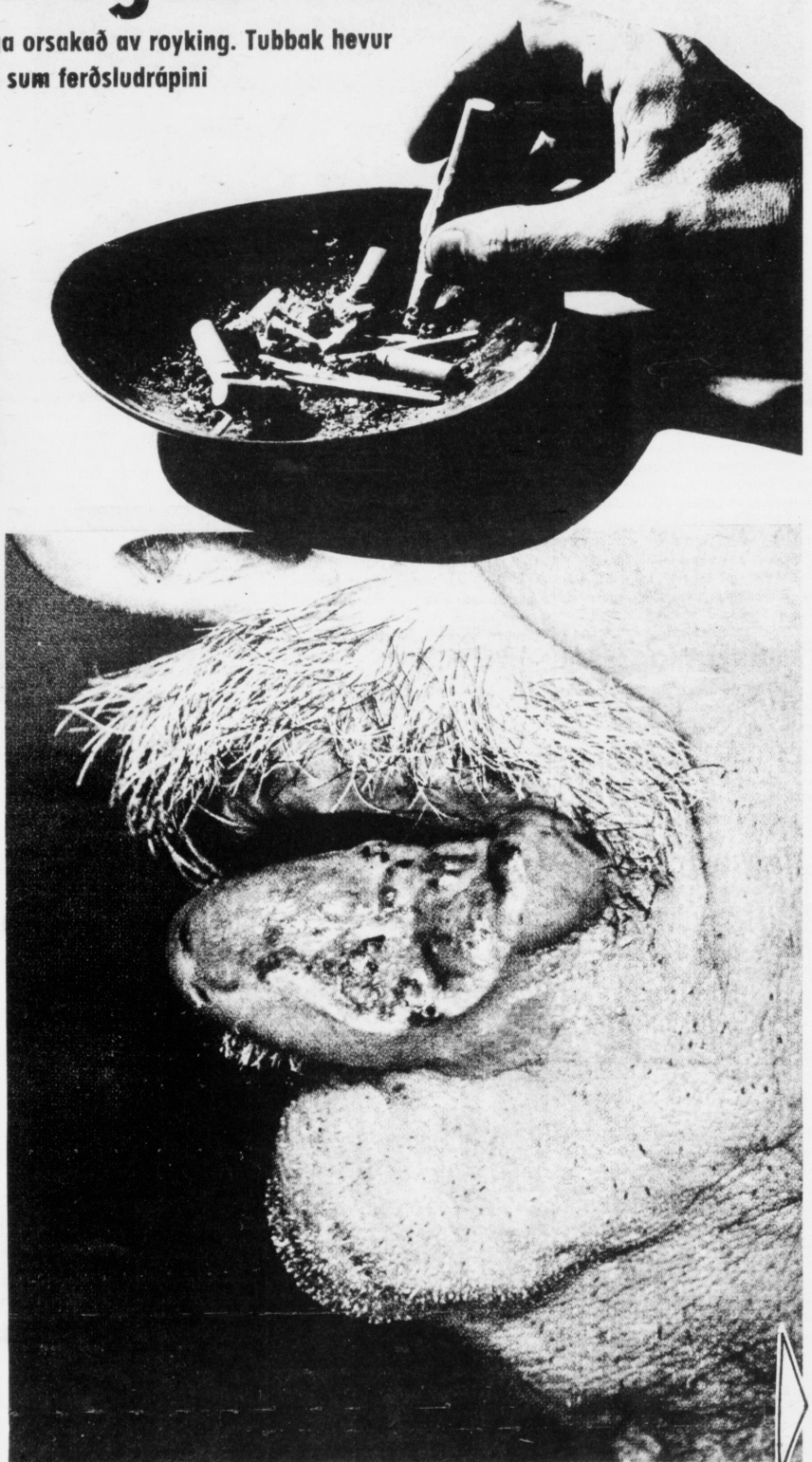
og samstundis hyggur í ein sýnis-glugga.

Skurðviðgerð

Í dag eru menn førir fyrri at skurðviðgera fólk sum hava vánaligt blóðrensl. MEN HELDUR EIN UPPAT VIÐ AT ROYKJA. KANN EIN SLEPPA UNÐAN SKURÐVIÐGERÐ. Á eini servíðgerðarstøð í USA vísti tað seg, at 10 av 87 roykjandi sjúklingum mistu beinini eftir burturskurð (amputatión), eftir 10 árum. Men teir sjúklingar sum hildu uppat við at roykja sluppu undan at missa beinini. Sjúkan tekur seg upp í teimum tunnu æðrunum í beinum, so vevnaðurin fær ikki nógv nógvan blóðflutning. Hetta er ein sjáldsom sjúka, sum næstan bert rakar stórroykjarar. Tað eru fleiri



Munnhotukreft hjá pipuroykjara.



Henda myndin sýnir mann ið hevur fingið varrakreft orsakað av pipuroyking