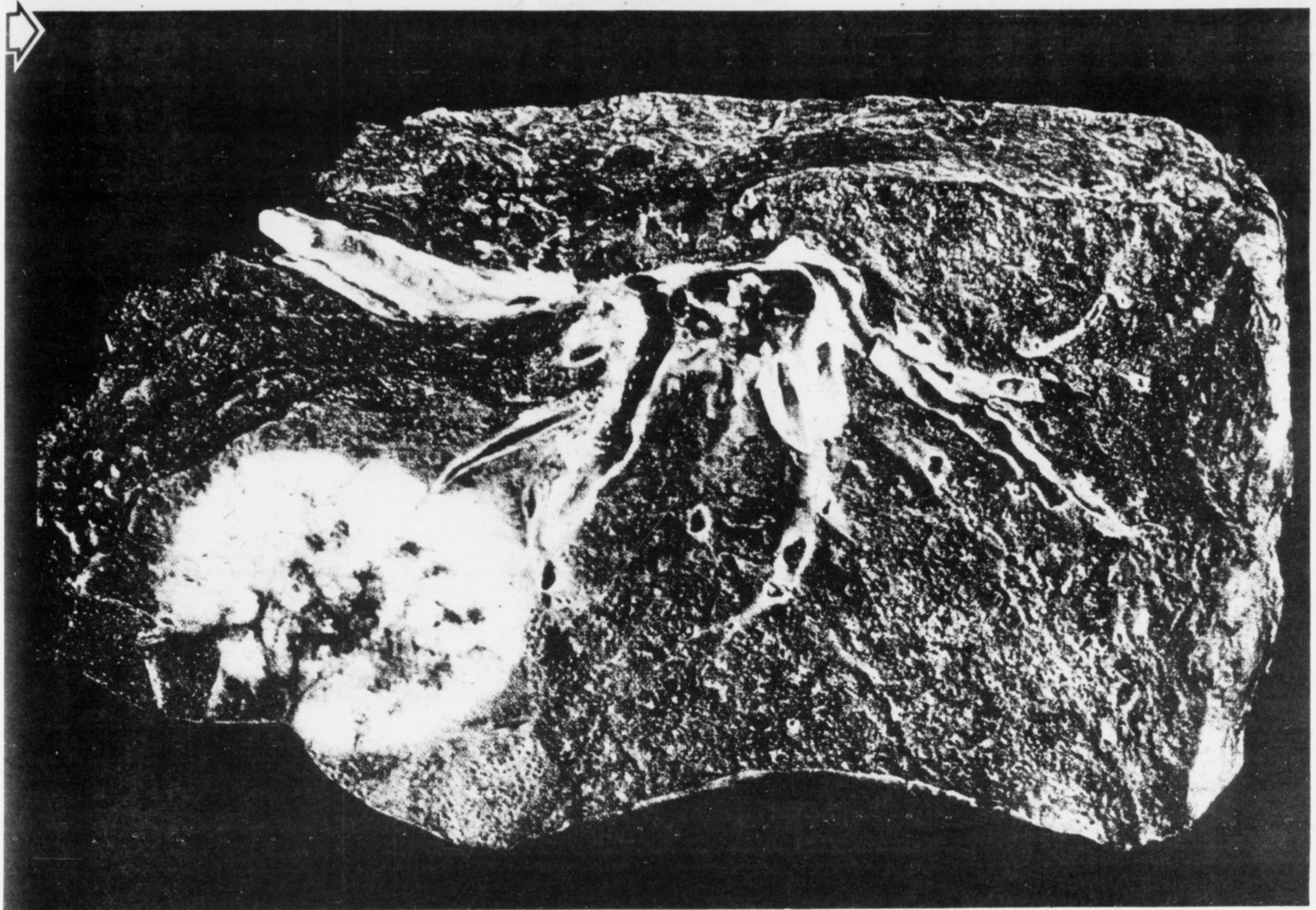




Óhugnaligasta afleiðingin av royking er lungakreft. Henda myndin sýnir lungu hjá einum stóroykjara. Dimmu blettirnir í miðjunni eru kreftsvullar.

ðómi um at ungfolk í 20 ára aldri num vera rakt av hesum.

Um ein roykjari óttast fyrí at fáa lungnakreft hevur hann góðar grundir til tess. Tí, hann ella hon, ið roykja ein pakka av sigarettum um dagin, er vandi fyrí at fáa lungakreft 1—12. Fyri ein sum ikki roykir er vandin 1—30.000. Lunga kreft er ein sera pinufull sjúka, og tann háttur sum kemur fram orsak að av royking, er ringastur av øllum.

Ein kann ikki verja seg móti sjúkuni við oftani at lata seg röntkuavmynda, tí sjúkan mennist ógvuliga skjótt.

Roykjarar kunnu eisini verða raktir av barkakreft. Bakakreft er tiggju ferðir so nógv imillum roykjarar sum millum ikki-roykjarar. Hálskreft eru uppaftur fleiri dømi um. Pipuroyking kann elva til varrakreft og munnholukreft. Vandí kann eisini vera fyrí landbløðru kreft (urinblærekreft).

Um ein roykir meiri enn tiggju sigarettir dagliga, verður hoyrnin samstundis minni. Hví, veit ongin. Granskarar innan hetta okið hava higartil staðfest at tað bert er so.

Roykjarar og magasár

Roykjarar rakast oftari av magasári heldur enn ikki roykjarar. Roykjarar hava oftari krim heldur enn ikki roykjarar.

Føða smærri børn

Kvinnur, ið roykja undir barnburði, føða smærri børn, heldur enn kvinnur sum ikki roykja. Har næst sýnir ein ensk kanning at siga rettroyking kann beinleiðis skaða fosturið.

20 pst. fleiri sjúkradagar

Roykjarar hava 20 pst. fleiri sjúkradagar heldur enn ikki roykjarar. Ein amerikansk kanning sýnir, at tubbak kostar tiggju ferðir so nógv ar mistar arbeidisdagar, sum øll ar beidaraverkføll í USA tilsamans.

Kann sleppa av við bronkitis

Um ein sjúklingur heldur uppat við at roykja, kann hann sleppa undan áhaldandi bronkitis eftir bert einari viku. Samstundis gerast nesahárin betri verja móti luftdalking. Tí er møguleiki fyrí at lunguni gerast frægari.

Tað er ongin ivi um, at royking hevur fleiri mannaliv á samvitsku síni, enn nakað annað njótingarevni — alkohol og narkotika iroknað. Ein kann eisini fáa hesar fyrr nevndu sjúkur um ein ikki roykir, men vandin fyrí roykjarar er óteljandi ferðir størri.

Landsfundur

Landsfundur Javnaðarfloksins verður í húsum Havnar Arbeidsmannafelags 1., 2. og 3. mars.

Uppskot frá feløgunum, sum ætlast viðgjörd á landsfundinum, skulu verða floksleiðsluni í hendi í seinasta lagi 8 dagar áðrenn fundin

Floksleiðsla Javnaðarfloksins
Box 76. 3800 Tórshavn

Spinnið í Gøtu

tygum fáa gott tógv, og skjóta avgreiðslu.

Vit keypa óvaskaða og vaskaða ull og selja øll sløg av feroyskum tógvi.

TØTINGARVIRKIÐ

v/ Ólavur Gregersen — tlf. 20 í Gøtu

REÐARAVIRKI
HEILSOLA
Kolonial & útgerð

HERMETIKK
TIMBURHANDIL
KLÆDNABÚÐ
SLEIPSTØÐ
SHELL-AVGREIÐSLA

DEILDIR:

SKÁLA SKIPASMÍÐJA &
HANDILSVIRKI, SKÁLA
Skipasmíð · Turkivirki · Handil

HANDELSHUSET
PESCADERO A-S
Strandgade 27A · København K
Tlf. ASTA 1830 · Telex 5290

Pf. J. F. KJØLBRO

Klaksvík · Føroyar
Telefon 5489 · Telex 20
Telegramadr.: Kjølbros Klaksvík

Keypið

frá teimum, sum lýsa í

SOSIALINUM