

Ov nógvar C-vitaminir gera bara krímsjúkuna verri

Ein professari er komin til hetta úrslitið eftir eina kanning

Ein professari í kemi í Kalifornía, Gerhard N. Schrauber, er komin til tað úrslit, at tað kann vera beinleiðis skaðiligt at eta ov nógvar C-vitaminir. Við at taka ov stórar nøgdir av hesum vitaminum kann úrslitið gerast júst tað mótsætta av tí, sum roknað varð við.

Hóast framburðurin innan læknávisindina hevur verið stórur tey seinna árin, er ongantíð funnið fram til nakran heilivág imóti krímsjúku. Men heimaráðini imóti hesi sjúku eru harafturimóti mong og fjølbroytt.

Í 1970 segði biokemikarin Linus Pauling, sum hevur fingið Nobelheimsúrslit tvær ferðir, at C-vitaminir er besti heilivágurin imóti krímsjúku. Hann segði, at vitaminirnar gjørdu stórri nyttu, tess fleiri vórðu tiknar, og mælti til, at í minsta lagi eitt gramm av hesum vitaminum vórðu tiknar í fyrirbyggjandi færum og í minsta lagi fyra gramm, tá sjúka leikaði á.



Pauling, sum mælti til stóra nýtslu av C-vitaminum

Ósemja millum læknarnar

Linus Pauling segði tá, at C-vitaminir er ikki vandamikil heilivágur.

Ósemjan millum læknarnar um henda heilivágin og serliga

um nøgdina av C-vitamininum. Nógvir kendir læknar segdu tá og siga framvegis, at tær stóru nøgdirnar gera ongan mun. Men fyrst tá Gerhard Schrauber kom til tað úrslitið, at ov stórar nøgdir kunnu vera beinleiðis skaðiligar, vóru prógv fingin fyrri, hvussu hesin heilivágur eisini kann roynast.

Kaliforniski professarin er komin til úrslitið eftir at hava gjørt kanningar saman við studentum og øðrum starvsfólkum á lærda háskúlanum í San Diego. Royndirnar vísa, at ov stórar nøgdir av C-vitaminum hava við sær vaksandi trot á C-vitaminum í blóðinum.

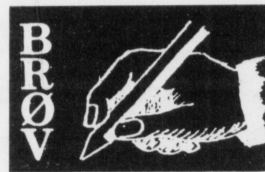
Tó samdur við Pauling

Schrauber er annars samdur við Linus Pauling í tí, at C-vitaminir økja um mótstøðumegina í likanimum móti ymskum smásjúkum. Hann ger bert vart við,

Keypið av nýggja Smyrli og yvirtøkan av postverkinum

Nú er hatta risatakið tikið, at keypa henda nýggja Smyrlin. Takið er stórt, men tað er neyð-

leiðin frá fyrndartið, og til Lyra helt uppat.



Tann dag, ið Pride verður at sigla, ber væl til, at hann leggur at her í bygdini, suður og norður, sum hann hevur gjørt, so hevur Suðuroyggin samband við Sandoyinna.

Og so lata vit vera við at yvir taka postverkið. Har spara vit miljónir árliga.

Skálavík 12.3.1975
Viggo Dalsgaard

ugt, so nú er at vóna, at verður ikki ov mikið stórt.

At hetta skip, somu tíðir sum tað verður brúgvín til Suðuroy, kann røkja sigling til Bergen, er frálíkt, tí tað er einasta nátturliga leiðin hjá okkum inn á meginlandið. Hetta var

at ov stórar nøgdir kunnu hava tað mótsætta úrslitið við sær, og sum er tað, at mótstøðan minskar.

Niðurstøða hansara er tann, at frísk fólk ikki hava stórri tørv á C-vitaminum enn teimum,

sum eru í matinum. Tey, sum afturimóti eru sjúk, kunnu taka o.u. eitt gramm av hesum heilivági og í mesta lagi tvey gramm. Hesar nøgdirnar eru nóg mikið til bæði børn og vaksin, sigur Schrauber.

KKRROOSSSSOORRÐÐ

10	FLORIDA-BY	KRITIK	LICE UD-APLANDE-VEJEN	UD-LØBERE	TONE	RENSER	GÆSTER	GRØN-SKOLLING-ULSTER	RED-SKAB	FRUGTER	VINTER-SPORTS-ANLÆG I SKRABET UD-FØRELSE	BØNDER-PIGE	OP-FARENDE	DATO	DRENG	GUD-INDE	UD-JÆVNER	RET TIL AT KUE-KVINDEN?
TAL-LØSE-REG-NINGER					BEHOL-DERE-DYR					RUSS-BY			BEVÆG-GRUND-GUD					
MARTREER									BESLAG-LAGT-SYR						PIGE			
MAD															TEGN			
KORT				FORE-SKRIVE-CHARMET						SKABER-TAL						SUGARFAT-TERINDE-OVER-VÆRER		
FEST					FUGT-ULDNE		UDVIKLE					FRED-STED-ORD			FRÆK-DYR			
	DYR-LOGERE			ROD-SLUM-BOLIG					BARE-VOVEDE				AF-FÆLDIGE-HÆVER					
BESTIL-LING						PEBRET-REDSKAB				GLORD	STEDORD-YDER-LIGERE			ORGAN				
SPØTING-ELLER EN KÆPPE DER SKIDER RUNDT PÅ BØLGE-ØRVERDE?								BUNDLOS VÆKRES HÆKSE I TIDEN								REDSKAB-ULMER		
	DYR-FROSSEN-PIND						LØBE-BANE-TAL							GOD-PATINA				
RET		TONE-FALSK			TILBØJE-LIGHED-TAL						STEDORD-SLAPPE			JORDART-FANGST-MIDDEL				SLET
STED-ORD		DRENG		DRENG-METAL			UDRAB-LOKKE-MAD			STAT-HOLDER								
HAR MAN NU VALDT SECTECIN						BINDE-ORD			ARTIKEL-TONE				LØFTE-STED-NAVN			DRIK-STILLE		
MANGE						VOVER				TOP-FIGURER							STED-ORD	
INGENIØRSOL-DATEN SOM GIK IGEN?										KEJSER				VÆKST				