

TILTØK

Ebenezer í kvöld kl. 20.00: Bónar- og uppbyggingarmoti. Fríggjakvöldið kl. 20.00: Ungdómsmøti. Heimasíðan: www.ebenezer.fo

Meinigheitshúsið, Tórshavn Mikukvöldið kl. 20.00: Møti við danskarí talu. Meinigheitshúsið syngur. Sunnukvöldið kl. 18.00: Møti v/ Össur Kjølbro.

Hebron, Argir Mikudagin kl 20. Bónar- og uppbyggingarfundur. Heimasíðan: www.hebron.fo

Katólska kirkjan Hvønn gerandisdag kl. 17.30 Messa í Kerit.

Filadelfia, Landavegur 22 Fríggjakvöldið kl. 20.00: Ungdómsmøti. Leygardagin kl. 17.00: Landsbón. Motiskráin hjá Filadelfia sæst á heimasíðu okkara: www.filadelfia.fo

Hvítusunnussamkoman Vviri við Strond Sunnudagin kl. 11 morgunmøti, kl. 18: Evangelískt møti. Øll eru vælkomín.

Samkoman Immanuel Í kvöld møti kl. 20.00.

Síloa, Fuglafirði Bón, bíbliulæra og hugnalig samvera verður í Síloa í kvöld kl. 19.30. Róland og Elsa í Skorini tala. Evni: Hin talandi og tigandi Gud. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Keldan, Skálafirði Leygarkvöldið kl. 21.00: Opíð hús við Jákup Berg. Sunnudagin kl. 11.00: Møti v/ fam. Birgittu & Jonhard Joensen. Vælkomin í Kelduna: www.keldan.fo

Saron, Vestmanna Í kvöld, mikukvöld, kl. 21.00: Útímoti á Torginum. Telefonandaktin 424741

Missionshúsið í Skopun Í kvöld kl. 20.00: Bíbliutími. Fríggjakvöldið kl. 20.00: Ungdómsmøti v/ Hans Kristian Johannesen, ungdomsráðgevara. Sunnudagin kl. 17.30: Lovsangur & bón. Kl. 18.00: Møti, øll eru hjartaliga vælkomín.

Tilhaldið í Torsgøtu 21, tlf. 316491 Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.

Frá 1. juli til 17. august hava vit opið frá kl. 13-17. Á ólavsøku verða framsýningar í Tilhaldinum. Á miðhæddini er ein fólkalivsmýndaframsýning og í kjallaranum ein hugleiðing í litum av kirkjubóstólunum. Opíð verður 28., 29. og 30. juli kl. 16-20. Somuleiðis verður møguleiki at keypa sær ein drekkamunn við ábiti.

Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum – um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomín.

Reyði Krossur Føroya Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 212380. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn tlf. 319630/61655400.

Frá felagnum Pinkubarnadeyði Vit hittast 2. leygardag í hvørjum mánað í Jákupsstovu í J. Patursonargøtu 24 í Havn. Nærri fæst at vita frá Annvør Nielsen tlf. 317261 ella Sólgerð Foldbo, tlf. 422184.

Heilaskaðaráðgeving Spyr um alt innan heilaskaða. Fyri bæði heilaskadd, avvarðandi og tøy, ið arbeíða við afturvønjing. Sendi okkum eitt meyl til neozone@neozone.dk NeuroPlan, Vingetofen 18, DK 2730 Herlev Til kanst eisini ringja til: tlf. 4484 2665 (Jón) mobil: 2443 0903 (Jón) www.neozone.dk

LISA skrivstovan hjá Listafólka-sambandi Føroya í Dj. í Geils-gøtu 1 er opin allar gerandisdagar frá kl. 9.00-12.00. Telefon: 310197. Teldupostadressa: lisa@lisa.fo – heimasíða www.lisa.fo

AA-fundur í Havn Reinsariði, Torsgota 5: Sporafundur í kvöld kl. 20–21.00. Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

ACA (Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomin, ið eru uppvaksn í alkoholiskum ella dysfunktiónellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 í Reinsarinum, Torsgota 5, Tórshavn. Opin roykfriður fundur fyri øll áhugaði er hvønn sunnudag kl. 16.00-17.00, í Mariukirkjuni, Varðagøta 16.

Náttarravnarnir í Tórshavn Tin stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552.

AA-fundur í Havn Reinsariði, Torsgota 5: Fundur verður í kvöld kl. 20-21 og 22.30-23.30. Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

Amnesty International, Føroya deild Tinghúsvetur 18, 4. hædd Tlf. 315816 Heimasíðan: www.amnesty.fo Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo

AA-fundur í Eysturoy Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla lærarabúðin).

Al-Anon í Vágum Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvønn leygardag kl. 17.00 í Gamla skúla í Sandavági.

AA-Suðuroy AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru fríggjakvöld kl. 19.00 og sunnudag kl. 15.00.

AA-Suðuroy/Vágur AA-fundur verður í Vágs skúla hvønn leygardag kl. 19.

Blái Krossur – Glyvur bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Føroya Heimavirðisfelag Postboks 1209 - 110 Tórshavn. Teldupostur: fhf@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst við at ringja til formannin: Nigro Hermansen tlf. 314304 / fartlf. 288304.

LFÚ-skrivstovan hevur opið mánadag og mikudag millum kl. 12 og 16 og týsdag kl. 16-18. LFÚ-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA skrivstovan hjá Listafólka-sambandi Føroya í Dj. í Geils-gøtu 1 er opin allar gerandisdagar frá kl. 9.00-12.00. Telefon: 310197. Teldupostadressa: lisa@lisa.fo – heimasíða www.lisa.fo

MÁF (Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsnum Hans Andrias Djurhuusar undir Fiskuvarða 2, Tórshavn Tlf. 315624, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo Heimasíða: www.maf.fo

Opíð er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15. Endamálið felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafelag eru limir í MÁF. Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Kvinnuhúsið svarar alt samðgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar kl. 21. Ráðgevingin er hóskvöld eftir avtalu.

Amnesty International, Føroya deild Tinghúsvetur 18, 4. hædd Tlf. 315816 Heimasíðan: www.amnesty.fo Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo

Føroyskir fiskimenn uttanlands tlf. 21 04 95. Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiri 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Parkinsonfelagið MBF-húsið, Íslandsvegur 10C

Cóliakifelag Føroya Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlimum: Annagreta tlf. 448664 Beinta tlf. 310574 Henning tlf. 314783.

Lyfðødemfelagið Box 2113, FO 165 Argir Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Túni, ella tlf. 313424, Arnhold Johannesen.

MBF – Meginfelag teirra brekaðu Skrivstovan er opin allar gerandisdagar millum kl. 09.00 og 16.00. Íslandsvegur 10C, FO-100 Tórshavn. Tlf. 317373. Fartlf. 264839. Faks: 310813. t-postur: mbf@post.olivant.fo Heimasíða: www.mbf.fo

Giktafelag Føroya Íslandsvegur 10 C 100 Tórshavn Tlf. 310237 · Fax 310813 T-postur: gikt@post.olivant.fo Skrivstovan er opin týs- og hósdag frá kl. 11-14. Fibromyalgiðbólkurin hevur opið mánadag frá kl. 11-13.

Alzheimerfelagið Tórsvyrgi 16 100 Tórshavn Heimasíða: www.alzheimer.fo t-postur: sigmo@post.olivant.fo

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Sinnisbati Íslandsvegur 10 C, 100 Tórshavn tlf. 322544 · Fax 310813 T-postur: sinnibati@post.olivant.fo Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30. Tú ert vælkomín at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Javni Skrivstovan er stongd vegna summarfrí. Ringjast kann til umboð í starvsnevndini fyri óksinevndunum, ið siggjast á heimasíðuni, www.javni.fo Fax: 310557 · Teldupostur: javni@post.olivant.fo

Felagið Føroyar-Kuba P. O. Box 2055, 165 Argir. Tlf./fax 312098 · Teldupostur: far_cuba@hotmail.com

Deaf Føroya Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 317597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo heimasíðan: www.deaf.fo

Heilafelagið, MBF-húsið Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520

Telefónið hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Nýrafelagið Postsmoga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Hallbjørg

Føroya Felag Móti Krabbameini Ráðgevingarstovan er opin mánadag til fríggjadag, við telefónið frá kl. 13-15. Tlf. 31 79 59, telefax 31 57 27. E-mail: ffk@post.olivant.fo

Epileptikarafelag Føroya Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst á tlf. 313798, Randfríð Sørensen, ella tlf. 319793, Mari Johannesen.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroyingafelagið í Odense hevur opið hvørt fríggjakvöld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugárdsvej 21 (kjallarin), 5000 Odense C. Tlf.: 2539563 Teldupostur: ffo@post.ges www.fo.subnet.dk

Ráðgevingin fyri føroyingar í Danmark Vesterbrogade 17A 1620 København V Tlf. 33239980 Fax: 33239234 Teldupostur: fo.raadgivning@get2net.dk

Felagið Føroyar-Kuba P. O. Box 2055, 165 Argir. Tlf./fax 312098 · Teldupostur: far_cuba@hotmail.com

Deaf Føroya Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 317597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo heimasíðan: www.deaf.fo

Heilafelagið, MBF-húsið Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520

Telefónið hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Nýrafelagið Postsmoga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Hallbjørg

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Nýrafelagið Postsmoga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Hallbjørg

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Nýrafelagið Postsmoga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Hallbjørg

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvið.

Nýrafelagið Postsmoga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Hallbjørg

Føroya Astma/Allergifelag MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týsdag kl. 10.00–11.30 og hósdag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gól