

Ætla at læra føroyingar at meditera

Triggir danir ætla at halda skeið um Transcendental Meditation í Føroyum teir komandi triggjar mánaðarnar.

Í síðstu viku komu triggir danir frá »Centret for Transcendental Meditation» í Keypmannahavn til Føroya. Ætlanin hjá teimum er at geva føroyingum møguleika fyri at læra seg teknikkini við Transcendental Meditation.

TM er ein praktiskur og einfaldur teknikkur, sum øll kunnu læra og útínna uttan nakrar ávisar fyrirtreitur. Teir triggir danir siga, at við at útínna TM-teknikkini í einar 15–20 minuttir á morgni og kvøldi, kunnu øll menniskju fáa tað betri við seg sjálvi og sitt umhvørvi, tey kunnu sleppa av við stressið og styrkja heilsuna.

TM-teknikkurin ber í sær betri samljóð millum menniskju og náttúruna, og útviklar teir møguleikar, sum øll menniskju goyma í sær, men sum tey bert nýta í litlan mun. Minnið og evnini til at uppfata verða betri, og heilin gerst klárari. Kroppurin og sinnið verða

fyrirreikaði til ta dagliga lívsfremjandi virksemd.

TM-programmið ber í sær størri sjálvstöðu í tí einstaka menniskjanum, og er á tann hátt við til at gera mentanina í einum samfelag óvinnandi — ongin oyðandi ávirkan uttanfrá kann trøðka seg inn og hótta mentanina hjá einum samfelag, siga teir triggir danir, Joen Emil Joensen, Werner Elmkjær Bolhøj og Lars Brandi Christensen.

Ætla fyríbils at vera her í triggjar mánaðar

Teir ætla at vera í Føroyum, so leingi sum áhugi er millum Føroyingar at læra seg meditations-teknikkini. Frammanundan hava teir roknað við trimum mánaðum. Arbeiðið hjá teimum er lagt soleiðis til rættis, at teir fyrst halda tveir upplýsandi fyrilestrar, sum síðan verða fylgdir upp við skeiðum.

Teir fyrstu fyrilestrarin verða í kvøld og friggjakvøldið á parnassinum á Hotel Hafnia, bæði kvøldini klokkan 19.30.

Seinni ætla teir triggir eisini at fara út á bygd, m.a. til Klaksvíkar og til Suðuroyar, og teir vóna at sleppa at læna skúlarnar til teirra fundir.

Hava sent 600 føroyingum brøv

Áðrenn teir komu higar, hava danir sent umleið 600 føroyingum brøv um TM-teknikkini og ferð teirra. Teir hava hildið tilíks skeið ymsa staðni í Danmark, og siga at tað vanliga er soleiðis, at tey sum

halda fram við skeiðunum, tá teir eru farnir avstað aftur.

Canadiska stjórnin bjóðar TM-skeið

Tilsamans einar tvær milliónir fólk ymsa staðni runt um í heiminum hava lært TM-teknikkini, sum er ógvuliga væl móttikin.

Yvir 200 óheftar vísindaligar kanningar, sum eru gjørdar ymsa staðni í heiminum, hava tikið undir við teirri gagnligu ávirkan, sum meditations-teknikkurin hevur á menniskjuni.

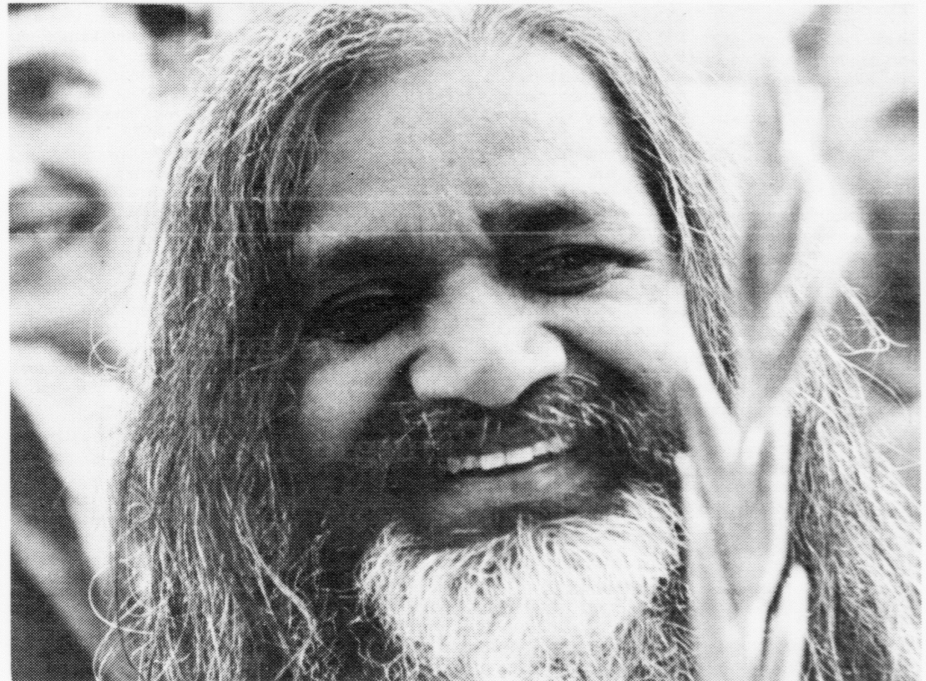
M.a. hevur canadiska stjórnin góðkent TM-teknikkini, og øll fólk, sum verða sett í alment starv í

Canada, fáa tilboð frá stjórnini um at læra seg henda teknikkini.

Ikki ein trúgv

Teir triggir danir siga, at TM-teknikkurin hevur sin uppruna í India, men hann kann kortini ikki sigast at vera eitt indiskt fyrbrigdi. Hann er eitt al-tjóða fyrbrigdi, eins og t.d. tær fysisku lógirnar.

Tað er indarin Maharishi Mahesh Yogi, sum hevur borið TM-teknikkini út um heimin á okkara døgum. Hann hevur havt góð evni til at samarbeiða við tann vesturlenska hugsunarháttin, siga teir triggir danir, og leggja afturat, at TM er ein teknikkur, og ikki ein trúgv.



Indarin Maharishi Mahesh Yogi, sum hevur borið TM-teknikkini út um heimin á okkara døgum

Maharishi Mahesh Yogis teknikkur:

Transcendental Meditation

— størri samljóð, lívsdygd og óvinnandi megi til føroyska mentan.

Transcendental Meditation (TM) er ein vísindaliga víðurkend metoda til útvikling av menniskjans sinni, kroppi og virksevnum.

Umleið 2 milliónir menniskju frá nógvm ymskum mentanum og samfelagsbólum um allan heim nýta hesa metodu — í Norðurlondum umleið 100.000. TM-teknikkurin styrkir og ríkar mentunargrundarlagið hjá eini og hvørjari tjóð við at hann ber við sær vøkstur í menniskjans og samfelagsins medviti — stöðuna av upplýsing ella sjálvsrealisering. Við at útínna henda einfalda teknikk verða vit før fyri at lata okkara fullu møguleikar sum menniskju koma fram.

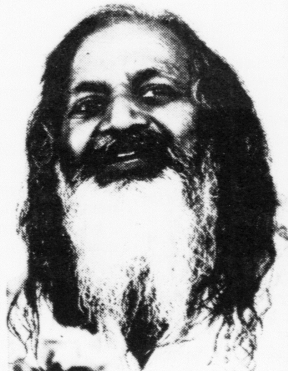
TM ber við sær betri samljóð millum menniskja og natúr, og útviklar tær gávur, sum øll menniskju goyma í sær.

Við TM-programminum kunnu øll gera sitt til at fremja Ta Upplýst Tíðina — eina tíð, har útviklingur og framgongd í menniskjanum aftur eru miðdepuln.

Orienterandi fyrilestur um TM-teknikkini og týðning hansara fyri lívsdygdina í kvøld, mikukvøldið, 21. juni kl. 19.30 á Hotel Hafnia. Talarar: Joen Emil Joensen, Lars Brandi Christensen og Werner Elmkjær Bolhøj.

Okeypis atgongd.

Gjallari upplýsingar: Joen Emil Joensen, Hotel Hafnia, tlf. 11270.



koma til skeiðini, kenna onkran sum meditera.

Tí meta teir, at áhugin fyri TM-teknikkini fer at vaksa í Føroyum, sum frá líður. Ætlan teirra er eisini at útbúgva ein føroying til lærara, sum kann

Koyrd á kiosk og bil — og rýmdi

Um 18-tíðina sunnudagin bakkaði ein litil lastbilur inn í Mini Shop í Dr. Jacobsensgøtu. Tá hann skuldi koyra fram aftur kom hann í ein persónbil. Tann óhepni lastbilferarin gav sær ikki stundir til at kanna eftir, hvørjar ólukkur hann hevði gjørt, men rýmdi við bilinum.

Varðin 54.000 pund í síðstu viku

Síðsta vika var ein góð vika hjá útróðrarbátinum Varðanum úr Havni. Tilsamans avreiddu teir 54.000 pund. Teir royna á bankanum við línu.

Fríggjadagin avreiddi Varðin 17.000 pund av einari setu. Sunnudagin høvdu teir 20.800 pund, og fyri hetta fingi teir góðar 33.000 krónur.

Margrit og Bárán royna eisini á bankanum við línu. Hesir triggir bátarnir hava roynt har síðan síðst í mai mánaða, og hava gjørt fleiri góðar túrar.

Fríggjadagin hevði Margrit 12.000 pund, og sunnudagin avreiddu teir 13.500 pund.

Í síðstu viku avreiddi Bárán tilsamans 30.000 pund.

Ein grannskoðara afturat

Ein grannskoðari skal setast afturat á grannskoðaradeild landskassans. Hetta starvið verður lýst leyst í blaðnum í dag, og freistin fyri at søkja starvið er úti 10. juli. Starvið verður sett so skjótt sum til ber aftan á tað.

Tað starvast í lötuni fimm fólk á grannskoðaradeild landskassans, tó nekur av teimum við niðursettari tíð.