

SMS almanakkin

NÝTT NÝTT

CHARLIE cowboybuksur



í sera smartum sniði
allar stöddir

BERT 198,-

FEDGAR Tlf. 11545

Sweat shirts

Vit hava
fingið
nýggja
sending
av
sweatshirts

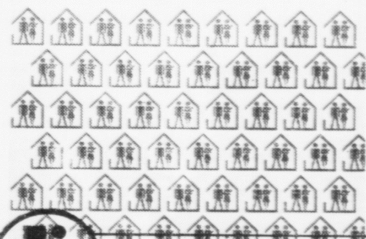
Prísir **89,-**
118,-



24⁴⁰

Folke- og boligtællingen

22. september 1977



Danmarks Statistik

Nú selja vit eisini íslenska
dag-
blaðið

VÍSIR

Hornið tlf. 1 50 10



uppskriftin

Stokt seyðarhóvð

Hóvðini verða sundursagað,
heilin og tungan tikin úr og sett
á vatn í einar 12 tímar, meðan
násalýggið fyrst verður burtur-
tekið. Nú verður skinnið flettuttan
av eygum, góma og kjálkum.
Hóvðini verða síðan kókað
saman við tungunum — og salt
má vera íkoyrt — til moyrt er.

Heilin verður kókaður í vatni
saman við eddiki, heilum pipari
og salti í einar 5 minuttir. Síðani
verða tey flettut hvóvðini, tungur-
nar og heilarnir vænd í mjöli og
morlabreyði (raspi) og stokt eina
létu við heitan hita og so á
pannu í smøri.

Verður borðreitt saman við
smøri, stúvaðum ertrum ella
spinati.



9 teg bestu

Karat kaffe 2×250 gr.	24⁹⁵
Veno makrónir 250 gr.	6⁹⁵
Nuss nugat creme 400 gr.	11⁹⁵
Ota havragrýn 950 gr.	6⁹⁵
Vita margarin 5×1/2 kg.	23⁹⁵
Kálfsbógvur til eina góða steik 1/2 kg.	11⁹⁵
Malnir bitar av kálva- kjöti og flesk 1/2 kg.	8⁹⁵
Kókað skinka pr. 100 gr. einans	3⁵⁰
200 gr. italiensk salat einans	4⁹⁵

MIKLAGARÐUR