

INSERAT

2000 l. av Express energi hildu súkkulukkappoyringini í gongd

Kanska er yvirskriftin nakað reypt — tað skal meira til — herð venjing og ítróttaráhugi, men ein sannroynd er, at tað blivu druknir 2000 lítrar av Express energi undir tí just endaðu 6-daga súkkulukkappoyringini í Forum.

Ein kann spyrja seg sjálfan, hvussu tað ber til hjá ítróttar-fólki aftur og aftur at iðka eina ítróttargrein betri og betri, t.d. á olympiadi.

Sjálvandi verður meira og meira tíð brúkt til venjingar, tað er møgulegt at iðka ítrótt eftir

fastari skipan og visindaligt bæði tekniskt og eisini hvat við-vikur mati.

Tá vit í sjónvarpi (og her heima) hava sæð leikarar, sum fara út av vøllinum, fáa sær ein dropa av einari kláran, gulligari vesku, og tað er ikki bert fyri at slökkja tostan. Ítróttariðkarin skal klára seg allanvegin ígjøgnum í ítróttargreinini, hann iðkar. Meðan hann iðkar, missir hann nógv av kolhydratum og mine-ralseltum við at sveitta.

Tá ítróttariðkarin drekkur hesa veskuna, er tað fyri at fáa

tað, hann missir, aftur.

Í veskuni er nevniliga drú-sukur og mineralselt, og tá hann drekkur hana hvørur møðin. Önnur verða eisini troytt av fysiskum og psykiskum arbeiði við tað, at tey eisini missa vesku úr líkaminum.

Seinasta ár royndu fleiri eina nýggja, danska framleiðslu, Ex-press Energi, sum er samansett av drúsukski (o kaloriur), mine-ralseltum og smackingarevnum av oljum frá citrus og lime-fruktum — og úrslitið bleiv gott. Framleiðslan er rein orka!

Tíðindi frá FSF

Dómarasurningurin

Tað hevur verið tosað nógv um dómarar og døm-ing hesi seinastu árin.

F. S. F. hevur, eftir førimumi, og við bestu vónum skipa fyri skeiðum. Hóast við meta at skeiðini, ið hildin hava verið, hava verið væl fyri-reikað og stak væl skipa fyri, hava ymiskar røddir verið frammí, um at alt kanska ikki hevur verið so gott kortini, tá dómast skuldi.

Fyri at hjálpa um hetta, — og fyri at royna at fáa enn betur skil á hesum, biðja við feløgini um at senda 2 umboð til fundar 4. oktober.

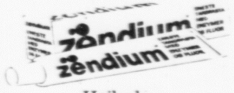
Vónandi kunna vit tá fáa loyst problemið, ið eitur »dómarar«. Vit skulu seinni boðað frá hvar fundurin verður hildin og hvør ið fer at greiða frá.



zendium

Tannpasta við enzymum

Tálmar bakteriu-vækstrinum í munnholuni og verjir tenninar.



Heilsøla
Før. Kem. idn.
v/ J. Veyhe
Tlf. 1.1591 - Tórshavn

hefur handil tygara føroyska mjólk?



HÁLVSÚMAÐ MJÓLK
við fitiinnihaldi millum 1,5 og 1,8%.

SKÚMAÐ MJÓLK
við nærum ongum fitiinnihaldi
(0,06%)

SÚRGAÐ MJÓLK
Framleidd eftir okkara egnu upp-skrift

Altíð frísk súrnað við reindyrk-aðum mjólkasýrubakt.

L/F MJÓLKARVIRKI BÚNADARMANNA

Eftirútbúgvingarskeið

fyrir

el-sveinar

Skeið í kunnleika til lyklatálvur og diagramlesna (nøgleskema og diag-ramlæsnin) verður í døgnum 22.9—26.9.1980, báðir dagar íroknað-ir.

Áhugaðir biðast boða skúlanum frá í seinasta lagi fríggjadagin 19.9.80.

Tekniski skúlin í Klaksvík

Kapping um navn og búmerki

til Felagsskúla Renovatións-felagsskapin fyri Føroyar,

ið varð stovnaður 19. mars 1979, við tí enda-máli

- at beina fyri øllum burturkasti, soleiðis
- at verandi dálking hvørur og við hesum
- at skipa fyri, at lóg nr. 48 frá 9. juli 1970 um náttúrufríðing kann vera hildin. Í hesum sambandi verður eisini roynt
- at fáa endurnýtslu og møgulega fram-leiðslu í lag.

Felagsskapurin hevur enn ikki fingið nakað navn og búmerki, og hevur nevndin tí sam-tykt at lýsa til kapping við hesum virðis-lønum:

1. virðisløn fyri navn	kr. 1.000,—
2. virðisløn fyri navn	kr. 500,—
3. virðisløn fyri navn	kr. 250,—
1. virðisløn fyri búmerki	kr. 1.000,—
2. virðisløn fyri búmerki	kr. 500,—
3. virðisløn fyri búmerki	kr. 250,—

Þápskotini verða — við navni sendarans í serskiltum afturlatnum brævbjálva — áðrenn 1. november 1980 at senda til

Renovatiónsfelagsskapin
c/ o Boks 359
3800 Tórshavn