

Jon Hestoy:

# — Heldur næstur og fáa góða tíð, enn fyrstur við vánaligari tíð

— Orsök til, at eg fanst at kappingunum um danmarksmeistaraheitini var ikki at eg tapti kappingarnar, ið eg luttók í, men at kappingarnar veruliga vóru ov illa fyriskipaðar

Fyri tveimum vikum síðani fór Jon Hestoy, svimjarin av Tveroyri, aftur til venjingarlegu sína í Mission Viejo í California, aftaná at hava luttikið í kappingunum um innandaru dansku meistaraheitini í svimjing í 25 m. hyl.

Jon var av danska svimjifelagnum sínum, AGF úr Árhús, boðsendur at koma heim at luttaka í kappingunum og varð frammanundan kappingunum roknað við góðum úrslitum.

Og góð gjørdist úrslitini hjá Jon eisini. Hann luttók í trimum kappingum, vann silvur í tveimum av teimum, meðan hann í triðji kappingini gjørdist nummar fimm.

Sjálvt um Jon ikki vann nakra av kappingum sínum, fekk hann nógva umrøðu í dansku bløðunum — ikki fyri úrslit síni, men heldur tí, at hann — vegna fleiri av luttakarunum — fanst at tí hátti kappingarnar vóru fyriskipaðar, ið teir vildu vera við, var út av lagi vána-

ligar.

Meðan Jon var staddur í Danmark, hitti SOSIALURIN hann á máli um ymisk viðurskifti innan svimjing, og spurdu vit hann m. a., um ein orsök til misnøgd hansara var, at hann »bert« gjørdist nummar tvey.

## Misnøgdin stór millum svimjararnar

Jon helt fyri, at orsök til at hann fanst at kappingunum á tann hátt og hann gjørdi, var ikki av tí, at hann var »kæddur« av at hann ikki hevði vunnið kappingar sínar, men av tí, at misnøgdin millum svimjararnar var stór við tær umstøður, ið vórðu boðnar teimum at kappast undir.

— Og sum vit vita, havi eg altíð havt sera torført við at hildi minn», helt Jon brosandur fram, »og áðrenn eg visti av, var eg í dansku bløðunum kosin talsmaður hjá svimjarunum«.

— Ikki so at skilja, at einki var at finnast at, tí tað var tað veruliga. Togini, ið vórðu nýtt sum mark millum ymsu svimjugeilarnar, vóru gomul og illa farin og lógu tey eisini niðri í vatninum. Hetta gjørdi at aldurnar brutu yvir tey og inn í næstu geilina, har tey sjálvsagt órógvadu. Tey tog, ið annars verða nýtt í dag, eru onkursvegna holaði innan, so at tey nærur »súgva« aldurnar í seg, so at tær ikki bróta upp um tey«.

— Eisini restaði merking í botninum á hylinum, so at ein visti nær ein skudli venda. Hetta seinkaði nóg, tá ein nú var noyddur at hyggja upp fyri at vita nær vendast skuldi. Harafturat vóru svimjugeilarnar í smalara lagi og vatnið var ikki so reint og tað skuldi, so tað gjørdist heldur »seint« at svimja í.

— Alt hetta skal tó ikki vera nøkur umbering fyri úrslit minni« heldur Jon fram. »Eg hevði sjálvsagt

vóna at svomið skjótari, men eg eri als ikki ónøgdur við úrslitini. Langt ifrá tí, tí í veruleikanum svam eg t. d. 200 m. butterfly 1,5 sek. skjótari enn nakrantíð áður í 25 m. hyl, og framvegis havi eg meti í 50 m. hyl. Eg vil heldur gerast næstur og samstundis fáa betri tíð enn nakrantíð áður enn eg vil gerast fyrstur og svimja strekkið seinni enn eg havi gjørt fyrr«.

Viðari sigur Jon, at einstaka kappingin, har hann metir at tað kundi gingist honum væl betur, var 400 m. medley, tá hann vil vera við, at hann ikki var nóg væl »konsentreraður« tá hann luttók í hesi kapping.

## Vendingarnar ikki nóg góðar

Tá vit spurdu Jon hvussu bar til at úrslit hansara í 25 m. hyl oftast — fyri ikki at siga altíð — vóru vánaligari enn í 50 m. hyl, svaraði hann, at nakra

veruliga frágreiðing um hvi so var, kundi hann ikki geva.

— Tað tykist eisini heldur lógi at kappingarnar hjá mær í stuttum hyl roynast júst øvutar í mun til hinar svimjararnar. Hinir svimja oftast 1 ella 2 sek. skjótari í 25 m. hyl, men hjá mær gongur seinni. Eg havi ongantið svomið skjótt í stuttum hyl« heldur Jon fram. »Men hvør orsök er veit eg ikki. Møguliga er tað vendingar mínar, ið eru ov vánaligar, soleiðis at eg missi tíð í vendingunum tá aðrir annars vinna nakað inn. Møguliga er tað eisini okkurt sálarligt í spæli inn her. Sum eg segði, so hevur ongantið borið veruliga til hjá mær í stuttum hyl, so hetta merkir meg kanska »psykiskt« og ger at úrslit minni ikki gerast betri«.

— Eg má í øllum førum tosa við venjara min, Mark Schubert, tá eg komi til USA aftur. Hann hevði vænta at tíðir mínar skuldi verða betur enn tær gjørdist, so vit mega royna at finna út av á hvønn hátt eg kann betra tær«.

## Tíðirnar betri til uttandura kappingarnar

Jon greiðir frá, at hann kemur til Danmarkar aftur um miðjan juni mánað, og verður hann tá verðandi í Árhús, har hann skal venja saman við liðfeløgum sínum úr AGF. Jon vónar at tíðir hansara

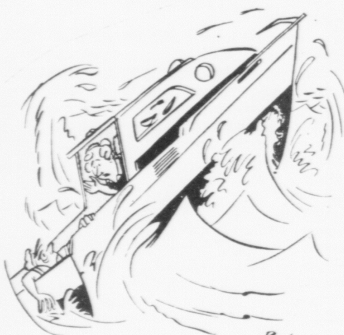
verða betri í juli mánað, tá kappingarnar um danmarksmeistaraheitini í svimjing, uttandura, verða umleið 21. juli, og greiður Jon frá, at venjing hansara frá nú av er lögð til rættis, so at hann skal vera í »toppformi« í juli mánað, sum hann sjálvur tekur til.

— Ein av orsøkunum til at eg vil vera væl fyri til kappingarnar um DM er, fyri at vita um eg har havi mogleika at tryggja mær pláss á danska landsliðnum, ið skal luttaka í kappingunum um europameistaraheitini. Eg vóni at eg tá komi undir tær tíðir, ið eru settar sum krøv fyri luttøku«, sigur Jon.

— Sleppi eg ikki við til kappingarnar um EM komi eg beinleiðis heim til Føroyar aftaná DM-kappingarnar. Tryggi eg mær luttøkurætt til EM verið eg verandi í Árhús, har mogleikarnir fyri venjing eru stak góðir«.

— Enn veit eg ikki hvat eg skal taka mær til aftaná lokna kappingar, men býðst mær høvi at koma til USA, serstakliga Mission Viejo, aftur, er einki at ivast í, at eg fari yvir aftur«, endar Jon.

## hornið



Eftir logginum skuldu vit verið inni í Skopunar havn nú!

Eg skilji ikki at teir ikki avtaka Tórshavnar Býráð, tá øll mál alikavæl skulu út í landsstýrið til avgerðar

Tað gongst eftir øllum at doma eins striltið hjá Adolf at fáa NATO av landinum, sum tað var at fáa teir úr hansara egna húsi á sinni...

Filatelístovnurin í Havnardali...

Nú er blaðstjórin á Dagblaðnum blivin fornermaður inn á samferðslunevndina, tí hon bert keypir Volvobilar. — Men við teimum góðu »forara«-evnunum, Óli hevur, man hann skjótt fara at áleggja nevndini at keypa Mercedes!!!

Samgongan hugsar nokk sum so, at so leingi havnaviðurskiftini í Skopun eru vánalig, sleppa teir ikki til Havnar at mótmæla hvønn dag!

## Óli í Áarstovu



Esbern Midjord sigur at hóast rusk frá Postverkinum liggur og rekt úti í Havnardali, er tað framvegis ogn Postverkisins. Arbeiðsmenninir í Havnardali hava nú fingið álagt at senda alla øsku retur til ánararnar