Heilsukanning á Tjaldurs Apotek:

Apotekið fer við hesum at geva viðskiftafólki sínum møguleika at kanna seg fyri ávísar sjúkur.

Hetta heilsufremjandi átakið er til gagns fyri øll, ið vilja vita meiri um heilsustøðu sína og gera nakað fyri at betra hana.

Talan er um sjúkur, ið gera nógv um seg í vælferðarsamfeløgum – eisini tí føroyska:
- sukursjúku (diabetes - typa 2),
- hjartasjúkur,
- sjúkur í blóðrenslinum,
- astma
- bronkitis.

Við hesum átaki vil apoteki ráðgeva fólki um hvat kann gerast fyri at fyribyrgja sjúkunum.

Átakið verður skipað soleiðis at apotekið hevur ásett ein dag, har fólk kunnu støkka inn á gólvið og gera mátingar av ymsum slagi:
Dagurin er ásettur til: Týsdagin 20. august kl. 10.00 - 17.00

Til ber at ringja og biðja um tíð frá mánadeginum 19. august kl. 10.00 á tlf. 341100.

Tað tekur umleið 1/2 tíma at gera allar 5 heilsukanningarnar.

Hesar 5 heilsukanningar eru við:

1. Blóðsukurmáting: Lær sjálvur at máta blóðsukrið. Ein dagbók verður útflýggjað at skriva úrslit í. Mátingin verður víst og nærri verður greitt frá henni.

2. Kolesterolmáting: Kolesterol verður mált. Ráðgeving um hvussu tú kanst liva sunnari.

3. Blóðtrýstmáting: Blóðtrýstið verður mált. Greitt verður frá vandanum við ov høgum blóðtrýsti. Góð ráð um hvat tú sjálvur kanst gera.

4. Peakflow máting: Mátar lungnafunktión. Greitt verður frá, hvussu mátingin verður gjørd. Dagbók til mátingarnar verður útflýggjað.

5. Livurfunktiónsmáting: Greitt verður frá hvønn týdning mátingarúrslitið hevur.

Øll viðskiftafólk, ið ynskja at gera nakað við heilsuna og harvið økja um lívskvalitetin, fáa nakað burturúr slíkum kanningum. Møguleiki er eisini fyri at seta spurningar av ymsum slagi í samband við mátingarnar og heilivág annars.

Tað kostar 100,- kr fyri allar kanningarnar, apoteki bjóðar (5 íalt).
Hvør einkult kanning kostar 25,- kr.

Tjaldurs Apotek
Postboks 3010
FO-110 Tórshavn

LÆR ZONETERAPI

Et vidunderlig yrke
Nytt kurs starter i september

Utdannelsen består av:
Undervisning i praktisk zoneterapi, anatomi / fysiologi, alternativ sykdomslære, øreakupunktur, ernæringslære, østens alternative teorier, massasje, vitamin- og minerallære, klientbehandling m.m.
Eksamen i juni 2003.

Vår utdanning er i løpet av 2000 / 2001 blitt omarbeidet og udvidet så kravene til de nye reglene for fritak av mvg, 660 lektioner (imot tidligere 400 lektioner) er til stede for de elever som ønsker det. Utdanningen deles i 3 moduler 300 lekt. + 60 lekt. + 300 lekt.

1. modul avvikles med en intensivweekend pr. mnd. + månedlige gruppearbeider med lærer og er meget intensivt opplagt og fører fram til zoneterapi på proffesjonelt nivå. Utdanningen er med annet godkjent av SAMMENSLUTNINGEN AV ALTERNATIVE BEHANDLERE I DANMARK (S.A.B.), NORSKE NATURTERAPEUTERS HOVEDORGANISASJON (N.N.H.), NORSK FORENING FOR SONETERAPEUTER m.m.

Undervisningen følger den kjente danske zoneterapeut Lilian Holst's anerkjente undervisningsopplegg og gis av lærer med over 30 års undervisningserfaring og mange års stor erfaring fra egen klinikk. Undervisningen og læremateriell er på meget lettfattelig skandinavisk.

Vestegnens Zoneterapeutskole
Danmark

Ring eller skriv etter kursprogram fra:

Føroya Natúrmedisinska Klinikk
Sundsvegur 10 • FO-100 Tórshavn
Tlf. 320395 kl. 09.00-11.00 og kl. 19.00-21.00 alle dager • Fax hele døgnet: 320396

Klinikk fyri fótterapi í Vági

Klinikkin er stongd vegna barnsburðarfarloyvi frá 26/8 - 2002

STATSAUTORISERET FODTERAPEUT

Helen Hjelm
Statsaut. fótterapeutur
Tlf. 373319 og 223105
Telefontíð mán.–frí. kl. 9–12

Reparera bilar
Tryggingarskaðar
Upprætting og lakering

Alt mekaniskt arbeiði og styling til bilar

Auto-Tek
Argjaboðagøta 5 ·
Tlf. 321206 · Fax 321236
eftir kl. 17.00 á Tlf. 221006

www.sosialurin.fo

Frá Salong Sonju á Tvøroyri

Salongin er fyribils stongd til 1. oktober.

Salong Sonja
tlf. 372345

ADC-Heilsølan
Láarvegur 14 - Tórshavn - Tlf. 315828 - Fax 315893

ARBEIÐSHANDSKAR
Til øll endamál – bæði á sjógvi og landi

LANDSINS STØRSTA ÚRVAL
frá eingangshandskum til fóðraðar japan-handskar

ADC

BEINLEIÐIS FRÁ FRAMLEIÐARA

Sosialurin
Veðrið
Bilar
Lýsingar
Tíðindi
Viðmerkingar
Ítróttur
Nøvn
Skráir
Tiltøk

KYNDIL

Venjingartíðir 2002/2003

Gundadalshøllin

Klokkan	Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag
15.00-16.00				Ge. 12 ár	
16.00-17.00			Ge. 12 ár	Ge. 14 ár	Dr. 14 ár
17.00-18.00			Dr. 12 ár		Dr. 12 ár
18.00-19.00			1 menn		
19.00-20.00	2+3 kvinnur				
20.00-21.30	1 kv. + Ge. 16 + kv. u.				
21.00-22.00					1 kvinnur
21.30-23.00	Dr. 16 ár + m. ungl.				

Høllin á Hálsi

Klokkan	Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag
14.00-15.00		Ge. 10 ár			Ge. 10 ár
15.00-16.00		Dr. 10 ár			Dr. 10 ár
16.00-17.00		Ge. 14 ár			
17.00-18.00		Dr. 14 ár + Ge 16 ár			
18.00-19.00	1+2 menn	1+2 menn			
19.00-20.00	1+2 menn	1+2 menn			
20.00-21.00			1+2 kv. + Ge. 16	1 kvinnur	
21.00-22.00			1+2 kv. + Ge. 16	1 menn	
22.00-23.00			3 menn	Dr. 16 + m. ungl.	

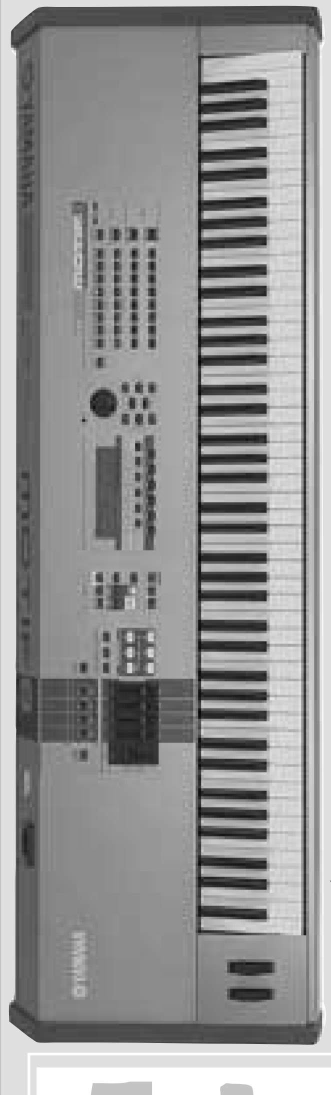
Byrjar mánadagin 19. august

Mini-børn byrjar 25. september
(Mikudagin kl. 17.00-18.00 í Gundadalshøllini)

www.kyndil.fo

Mini-hondbóltur	f. 1994-1998
10 ár	f. 1992-1993
12 ár	f. 1990-1991
14 ár	f. 1988-1988
16 ár	f. 1986-1987
Kv. ungl.	f. 1984-1985
M. ungl.	f. 1984-1985

Sosialurin - 311820



Yamaha

MOTIF 7

Besti synthesizer Yamaha nakrantíð hevur gjørt. Hevur eitt ótal av ljóðum, piano, rhodes, strings, trummum o.s.v.
16 spor sequencer og samplara
76 tangentar
MOTIF 7 kann eisini stýra fleiri telduprogrammum

Fyrr 29.900,-

Nú 22.250,-

ELDING

SMS – Tel. 319697 • Saltangará – Tel. 449697 • Klaksvík – Tel. 479697

Heimateldan, i hevur A

DELL

Dimension 450

```
Intel 1.8 Ghz Pentium
256MB DDR-RAM PC266
40GB harddiskur (7200 rpm
32 X DVD/CD-brennari combo dre
64MB Geforce4 MX420 v/TV-out
SoundBlaster Live 1j k
Harmon Kardon hÆtalarar v/subwoof
56K V.92 Data/Fax Modem
19" Dell skermur
Dell Slimline knappabo
Logitech PS/2 mæs 2K
MS Works 6.0 DK
Windows XP Home DK
3 Æra garant
```

kr. 15.90

vi 15" Dell 1503FP flatskermi: kr. 1

FARODANE City
SKRIVSTOVUMARKNAÐUR

SMYRILSVEGUR 7 - FO-100 T RSHAVN - TEL: 31 14

Royni ein FIAT *Stilo* í ein dag.

FIAT STILO forward thinking

Tann nýggi Fiat Stilo hevur sum standard Dualdrive servostýring, CD-avspælara, Antispinn, ABS/EBD bremsur við Brake Assist, el rutar, og sentrallás.
Fast við 3 og 5 hurðum, og fleiri motor støddum, bensin við 1,6 v/103 HK 1,8 v/133 HK 2,4 v/170 HK og diesel við 1,9 JTD v/80HK &115HK
Prísir úr 166.600,-

Bilfríðkan við Velbastaðvegin
Postboks 1034 - FO 110 Torshavn - Tlf 317300 - www.bilfridkan.fo
FIAT