



Ítróttur

Hondbóltsskráin

Skáli	Tórshavn
Leygardagin 24/10	Sunnudagin 25/10
13,30 VÍF—H71 d. 16	12,15 MB—Neistin II kv.
14,15 VÍF—TB I menn	13,15 MB—SÍF III menn
15,25 VÍF—KÍF II menn	14,25 Kyndil—St.ÍF II menn
16,35 VÍF—KÍF III menn	15,35 Kyndil—Stjórnan I menn
17,45 VÍF—KÍF II kv.	16,45 Kyndil—Stjórnan I kv.
Sunnudagin 25/10	17,45 Kyndil—Stjórnan kv. u.
14,00 GÍ—KÍF II kv.	18,30 Kyndil—Stjórnan m.u.
15,00 GÍ—Stjórnan III menn	19,25 Kyndil—NSÍ II kv.
16,10 GÍ—Stjórnan g. 16	20,25 Kyndil—Neistin III menn
16,55 GÍ—Stjórnan g. 14	
17,30 NSÍ a—Stjórnan b g. 14	
18,05 NSÍ—Stjórnan b d. 14	
18,40 NSÍ—Stjórnan b d. 12	
19,15 Skála—EB g. 12	
19,50 Skála—EB g. 16	
20,35 NSÍ—EB III menn	

Flogbóltsskráin

Streundur	Fuglafjørður
Leygardagin	Leygardagin
kl. 14,00 StÍF—Fleyn I M1	kl. 14,00 ÍFa—Eystursk. M3
kl. 15,30 StÍF—Fleyn a K1	kl. 15,00 ÍFc—Eystursk. M3
kl. 17,00 StÍF—Fleyn 3 M2	kl. 16,00 ÍFb—GÍ M3
kl. 18,00 StÍF—Fleyn c K2	
Hoydalar	Klaksvík
Leygardagin	Leygardagin
kl. 09,30 FSb—VBa M3	kl. 15,00 Mjølínir a—Mjølínir b M3
kl. 10,30 FSa—VBb M3	
kl. 13,00 FS—Fleyn c K2	
kl. 14,00 FS—GÍ M2	
Sunnudagin	Giljanes
kl. 15,00 FS—ÍF M1	Leygardagin
	kl. 13,00 SÍ—Fleyn 4 M2
	kl. 15,00 MB—FS K1
	Sunnudagin
	kl. 13,00 SÍ—Fleyn 2 M1
	kl. 15,00 SÍ—Fleyn b K1
	kl. 16,30 SÍF—Mjølínir K1
	kl. 17,30 SÍ—Fleyn e K2
	Tvoroyri
	Sunnudagin
	kl. 15,00 TBa—TBb M3
Læraraskúlin	
Leygardagin	
kl. 10,00 NFL—VB K2	
kl. 12,00 Fleyn 5—VBa M3	
kl. 13,00 Fleyn 6—VBb M3	
Sunnudagin	
kl. 15,00 NFL—Mjølínir M1	

Nýggj ítróttargrein tekur seg upp:

Stórir áhugi fyri frælsa ítróttinum

Ítróttaráhugaði hava nú ein nýggjan møguleika at velja ímillum — ella rættari sagt fleiri. Tí tann frælsi ítrótturin hevur víðar karmar og nógv tilboð til tann iðkandi.

Tað hevur í nógv ár ikki verið gjørligt at venja frælsan ítrótt í nøkrum serstakum felag, men nú hava ítróttar fólk við stórum áráði sett sær fyri at fáa eitt tilíkt felag upp á beinini

Í næstum er ætlanin at seta á stovn felag, hvørt endamálið er at venja frælsan ítrótt. Tað er Jørleif Kúrberg, sum saman við øðrum tekur stig at stovna hettar felagið.

Upp á fyrispurning um tað er ein nýggj ætlan, hann nú er í ferð við at seta í verk, sigur Jørleif, at tað er tað ikki. Tá hann í juni og juli mánaða í 1980 var á ítróttarhaskúla í Danmark, fekk hann hug at venja ungdomar innan tann frælsa ítróttin. Í Danmark fekk hann at vita frá kønum fólk, at um hann skuldi rokna við øðrum hampiligum úrslitum, noyddist hann at stovna eitt felag.

Síðani tað hevur so smátt verið arbeitt við hugsanini, og sum lið í hesi fyrireikan varð byrja

við at venja Thurid Petersen úr Havn til junior danmarkarmeistararheið, sum kappast var um í summar, og sum kunnugt spurdist heilt væl burtur úr hesi venjing.

Hóskvöldið 1. oktober var lýst til stovnandi fund í kantinuni í Ítróttarhøllini. Har var upplýst, at byrjast skuldi at venja beinan vegin, og so skuldi haldast fundur aftur tveir vikur seinni, har endaliga stovnanin skuldi fara fram. Upplýst var at venjingin skuldi byrja mánakvöldið eftir kl. 20,00 í ovaru holl Kommunuskúlan.

Umleið 30 fólk vóru so møtt upp í høllini til ásettu tíðina, men tað fór tó eingin venjing fram tað kvöldið. Orsøkin var, at fyrireikararnir høvdu fingið skeivar upplýsingar frá býráðnum. Tað kvöldið átti Fleyn venjingina, meðan frælsi ítrótturin skuldi vera týskvöld kl. 20,00.

Venjingin byrja

Men týskvöldið bar betri til. Tá lá alt raðið fyrri, og venjingin byrjaði sum ætla. Hettar kvöldið vóru 22 møtt upp til venjingina.

Vant verður í øllum greinum innan frælsa



Thurid Petersen, sum luttók í DM í summar

ítróttin, so sum hæddarlop, longdarlop, stangarlop, renning, froðarenning, kúluvarp, spjótast, diskokast, o.t. Venjari verður Jørleif Kúrberg, og Hjalti Samuelsen kemur møguliga eisini at hjálpa til við venjingini.

Vant verður tveir ferðir um vikuna inni. Týskvöld í Kommunuskúlanum og friggjakvöld í Eysturskúlanum. Harafturat hava tey, sum verið hava til venjing, fingið eina venjingarskrá, sum tey kunnu nýta, tá tey renna dagliga. Henda venjingarskrá sær soleiðis út:

Stutt strekkir: Mánadag, venjing í 1/2 tíma. Renningin skal vera oman og niðan brekkur, ferðin skal ikki vera serliga nógv, og dentur skal leggjast á at fáa hælirnar høgt upp aftanfyrri.

Týsdag er styrkivenjing og aftaná ein rennitúrur umframt teknikkvenjing.

Mikudag er sama skrá sum mánadag.

Hósdag er løtt renning við høgum hælum og longum fetum. Enda við 3 x 400 m. við nógvri ferð. Hvilast skal væl ímillum.

Fríggjadag er styrkivenjing. Síðani 10 x 100 m. við rættliga nógvri ferð.

Sunnudag verður runnið ein langan og lættan túr.

Long strekkir: Mána-

dag er »fartlek» í 45 min. til ein tíma.

Týsdag er langur rennitúrur í o.u. ein tíma.

Mikudag verður runnið 5000 m. við nógvri ferð.

Hósdag er renning í minst ein tíma.

Fríggjadag er sama skrá sum týsdag.

Sunnudag verður runnið ein heilt langan túr. Roynst verður at finna onkran at renna saman við. Men um hugurin heldur stendur til ein langan túr í haganum, so er tað minst líka gott.

Jørleif Kúrberg sigur, at um eitt gott úrslit skal náast, er avgjørt neyðugt at renna hvønn dag.

Tekning til stadion

Jørleif upplýsir eisini, at hann hevur á býráðnum sæð eina tekning til stadion kring niðara fót bóltsvøllin í Gundadali. Hann sigur, at tað hevur ikki nógv upp á seg at gera eitt tilíkt, og hann vónar, at býráðið fær upp í lag at gera tað.

Ætlanin er at skipa fyri kappingum í frælsu ítrótti næsta summar, og møguleikar eru eisini fyri at senda luttakarar av landinum til kappingar. Men til tess skal nógv venjing, og fyrireikararnir vóna at undirtøka verður stór, so at nøkur vera at velja ímillum.



Jørleif Kúrberg

Borðtennisskráin

Um vikuskiftið verða fleiri dystir leiktir í landskappingini í borðtennis. Sambært kappingarskránni, sum BTSF gav út fyri kortum, skulu piltaliðini spæla á Tvoroyri, gentur yvir 14 ár í Hoyvík og gentur undir 14 ár spæla eisini í Hoyvík.

Liðini, sum leika í piltadeildini, eru TBF 1, 2 og 3, H71, Fram og NSÍ. Gentur undir 14 ár eru H71 og Streymur, meðan gentur yvir 14 ár eru Streymur, H71 og 2.

Hettar eru fyrstu landskappingardystirnar í hesum deildunum í ár.