

Út- lendsk

Týsdagin lat upp ein listarframsýning í Listarskál-anum. Teir, sum sýna fram, eru danin Kjeld Ulrich og Volker I. Behrens, sum hefur búð í Føroyum í nógv ár.

Listin hjá Kjeld Ulrich víkir rættuliga nógv frá tí, sum vit vanliga siggja hjá okkara heimligu listarmonnum. Ikki tí, tað ger listin hjá Volker Behrens eisini, men hann luttekur vanliga á framsýningum, t.d. á ólavsøku.

Orðini, sum ganga aftur í listarverkunum hjá Kjeld Ulrich eru correlation og pertains to correlation — nakað sum hefur samband við tað sum semir seg...?

Flestu myndirnar eru býttar í ymiskt littar teigar og puntar, settir upp móti hvørjum øðrum, við eyðum kvinnuandlitum, kvinnum ella onkrum heilt øðrum, mótstriðandi moti-vum, sum fáa hugin yvir í



nakað heilt annað.

Fyri leikmannin tykjast myndirnar kanska nakað torskildar, men tað er áhugavert og spennandi at siggja nýmótans danska list, sum eisini er sýnd fram í Hálendi, USA og Noregi.

Kjeld Ulrich, sum er føddur í 1942 og hefur fingið útbúgving á listarhaskúla í Odense, hefur havt fleiri framsýningar sjálvur og saman við ból-kum.

Málningarnir hjá Volker Behrens eru meinlikir teimum, vit hava sæð hjá honum seinastu tíðina. Málningarnir, sum eru bygdur upp av hópum av litum, og sum bylgja seg í allar ættir, ímynda oftast eitt andlit ella fleiri. Summir stuttligir, men sum heild kunnu teir kanska tykjast nakað

einstáttaðir. Ofta eru lit-kontaktirnir kanska dekan ov ógvusligir, men summ-ar av kompositionunum eru góðar og visa gott handalag.

Framsýningin, sum er eitt sindur øðrvísi enn tað, vit vanliga siggja, er opin til 30. oktober. Gerandis-dagar frá kl. 8 til 21, leyg-ardagin, í dag, og í mor-gin, sunnudag, er hon opin frá kl. 15 til 20.

jo-mo



Blómubúðin

»FLORA«

Vit hava fingið nýtt telefonnummar til

16044

Hoydalsvegur 8
Tórshavn

Vit senda um alt landið.

spyr læknan



Nýtið høvið at spyrja læknan! Og tað kunnu tygum gera við at skriva spurningin niður á ein lepa og senda hann til So-sialin, postsmoga 76, í Havn, og merkja bræv-bjálvan: »spyr læknan«

Klænkingarevni

Í dag fæst eitt og annað í handlunum, sum hefur við sær, at fólk kunnu klænka seg »upp á nul komma nix«. Tey drekka okkurt pulvur, rørt upp í vatni ella annað, eta keks og vitaminir, og bráðliga svinna tey so nógv, at tú neyvan kennir tey aftur. Er tað ein góður máti at tveita fitan av sær, ella er tað so lætt, at ein far varhugan av, at tað er skaðiligt? Hvat hendir likaminum, tá so mikið rok kemur í »dellurnar«, at tær hvørva sum døgð fyri sól?

Ein, sum ikki torir royna

Svar

Klænking við øllum hesum »fupp-evnunum«, sum faast allastaðni, er oftani vandamikil. Einasti háttur at sleppa av ov miklari fitu, er at minka um tað, sum ein etur. Og tað skal ikki henda knappliga, men skal ganga yvir longri tíð — ár. Knapplig avfit-ing er rættuliga skaðilig og sæst tað oftani hjá kvinnum, sum bæði

kunnu missa hár og mánaðjúku og fáa sjúkurlívsevnisbroytanina. Knapplig klænking kann enná vera so skaðilig, at fólk ongatið vinna seg aftur. Samanberað svøltararnar í fongslunum í Írlandi.

Hormonviðgerð og skiftisaldur

Er tað rætt, at kvinna fær hormonviðgerð, tá hon kemur í skiftisaldurin? Eg havi hoyrt, at hormonviðgerð bert leingir um ta truplu tíðina, soleiðis at kvinnan hefur tað minni ringt í eitt longri tíðarskeið, í mun til um hon ikki fær viðgerð, tí tá eru skiftis-árin færri, hóast tey eru verri enn við hormonviðgerð. Hetta er kanska trupult at skilja, men eg vildi verið takksom, um læknin vildi viðgjørt henda spurningin.

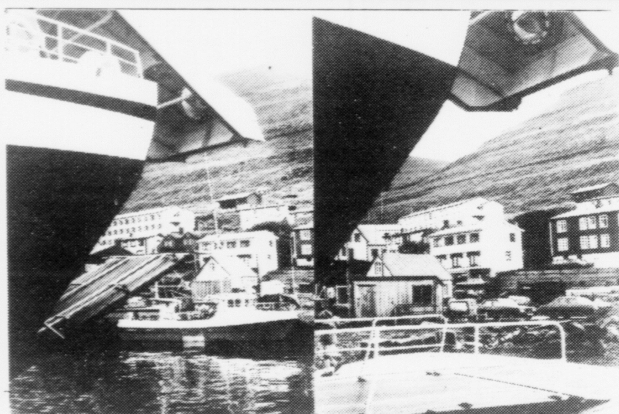
ZX

Svar

Ymsar meiningar eru um hormonviðgerð av kvinnum í skiftisár-un-

um. Í dag vilja menn meina, at tað er best fyri kvinnuna at fáa hormonviðgerð. Annaðhvørt sum tablettir, stikk-pillarar ella sum salvu, tí viðgerðin bætir um nógv-ar trupulleikar. Men viðgerð hefur eisini aðrar ávirkanir. Serliga á beinagrindina. Hjá konufólki, sum eru um 60 ár, og framleiðslan frá eggrótunum er hildin upp at, verður beinagrindin stökkin og kálkfátæk. Hevur ein kvinna fingið hormonviðgerð nóg tíðliga, hendir hetta ikki so lætt. Tað er tí ein fyrimunur at byrja rættuliga tíðliga. Sjál-vandi eru trupulleikar av hormonviðgerð. T.d. bløðing og harafturat er litil møguleiki fyri, at ill-kynjaður vøkstur inni í livmóðurini veksur skjótari, men tað er sjáldan og kann fyrbygg-jast í góðari tíð. Um trupulleikarnir verða stórrí, tá hon einaferð heldur uppat, vildi eg ikki hildið, tí eingin sigur, at kvinnan skal halda knappliga uppat. Hon kann halda spaku-liga uppat, og tá koma trupulleikarnir als ikki.

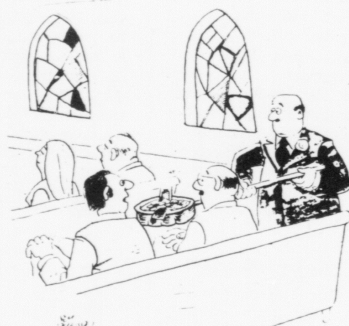
hornið



»Teir« ynskja ikki, at Strandferðslan skal gloypa um ov nógv. Men allir hava teir so sanniliga brúk fyri henni kortini!

Nú skulu politikkarar luttaka á eini listarframsýning. Man Óli Breckmann fara at senda yvirmaksað stílahefti inn?

Apropos kvøldskúlan og teir longu bíðilistarnar, so kann nú upplýst, at skjótt verður pláss fyri fleiri á klænkingarkeiðnum...



Nei tak, eg havi nóg mikið av hasum!

Óli í Áarstovu



Í Vági man vera einasta stað í landinum, har ungdomurin gleðir seg at bliva 35, tí tað er nevniliga aldursmarkið fyri at sleppa inn í svimjihöllina...