

Hevur tú ein spurning ella onkran trupulleika, sum tú kundi ynskt tær at fingið viðgjordan í hesum teiginum.

Spyr Sosialin

Skriva til: Sosialurin, postsmoga 76, 3800 Argir. Merk brævbjálvan »Spyr Sosialin«.

Kvartalsdrankari og tunglyndi

Maður min, sum annars er ein stás maður allar vegir, hevur nú í fleiri ár, og síðani eg lærði hann at kenna havt tað við at falla til drykkjuskap í periodum. Tá tórni eru farin aftur um bak, kann hann so lata vera í langar tíðir inntil næsta tórni.

Tað er rættuliga irriterandi, tí tórni spilla nógv fyrri hansara arbeiði og familjulívum. Eg skilji ikki, hvi hann drekkur, tí hann fær einki gagn av brennivini, men gerst bert enn dapprari enn undan tórnum, har hann forrestin nær um altíð júst er í eyka vánaligum hýri. Er hann kvartalsdrankari og kann slikt viðgerast? Mær tykist mest sum synd í honum, tí hann er sjálvur harmur um, at detta so-leiðis úti. Vit hava tað annars so gott saman, og eg vildi so fegin hjálpt honum, men veit bert ikki hvussu.

Ja, so sum tygum lýsa fyrirbyrgdið er maður tygara helst kvartalsdrankari ella periodudrankari. Drykkjuskapin er nevnt annars dipsomani og stendur ofta í samband við árið av vána hýrði, svovnloysi og friðloysi, sum kemur yvir sjúklingin av eini ella aðrari orsök.

Kenningin friar ikki sjúklingin fyrri hesar plágur, men tekur bert broddin av teimum, og heldur ikki tykist alkoholið virka til huga, sum undir vanligum rúsi. Sjúklingurin drekkur tiskil bert ofta enn meira, við tí vón, at fáa tað betri, og tað ber so aftur tað i sær, at hann tolir enn meira av, og so hevur ein eina ónda ringrás, sum stundum bert verður avbrotin av viðgerð.

Orsokirnar, til at summi hava tað so, eru ikki reidiliga kendar, men drykkjuskápan hevur verið sett í samband við slíkt sum heilalig frávik, sum hjá epileptikarum, manio-depressivar hýrisbroytingar og karakterfrávik.

Drykkjutorini eru helst ikki so lott at bróta av, tá tey fyrst eru byrjaði. Tá tygum siga mannin vera skilafólk og sjálfvan harmast yvir drykkjutorið, og tí annars hava tað gott saman, so haldi eg, at tit áttu at tala á varsamt saman um trupulleikan og roynt at fyrirbyrgt tórnum við t.d. at fingið mannin at tikið antabus, tá tygum og hann sjálfur kenna á tykkum, at eitt tórni er á veg. Tygum siga jú sjálvi, at hann frammanundan tórni gerst tunglyntur.

Visir hetta seg ikki á hjálpa kundi nærri kenning hjá lækna komi upp á tal við tí í hyggju at fáa veikt antidepressivt medicín at stíva seg av við, tá tunglyndi hevur hug at taka seg upp.

EyJo

Kodymagnyl og búkpína

Kann lækinn siga mær, hvi eg fái ilt í búkin, tá eg eti Kodymagnyl. Hesar tablettir eru so ómetaliga stór hjálpa hjá mær, so mangan havi ringa høvudpínu.

Tá herðindini við høvudpinuni koma, noyðist eg at gera upp við meg sjálva, um eg vil hava ilt í hovdinum ella í búkinum. Hvat kann eg gera fyrri at sleppa undan trupuleikum minum?

XX

Tað er vanligt fyrirbrigdi, at fáa ilt í búkin tá ein etur magnyl ella kodemagnyl tablettir, aspirin og tilíkt, tí hesar gera so stórar broytingar í maganum, at



Eyðun Joensen, sál-arfrøðingur



Marjun Sigurdsdóttir, sosialráðgevi



Marnar lækni



Simonsen, Turid Debes Hentze, logfrøðingur

ein kann fáa magakattar og kann eisini fara at bløða frá maganum.

Um tygum hava fyrri neyðini at eta tablettir móti hovudpínu, so skuldi tygum roynt onnur evni, men har eru tygum illa staddir, tí tey flestu evni, fyrri hovudpínu, hava somu ávirkan á magan, so tað er torført at ráða tygum.

Eg haldi, at tygum skuldu tosa við lækna tygara um hetta.

Eitt kundi eg rátt tygum, og tað er at nýta magnyl ella kodemagnyl, sum fæst sum brasttablettir. Latid tablettirnar upploysast í vatni fyrst, so fáa tygum kanska ikki búkilsku.

M. S.

kemur hendavegin vit búgva.

Eg kann upplýsa, at eg havi átt tvey børn, at eg ongantið havi havt trupuleikar á annan hátt, líkamliga. Tí vildi eg fegin vita, um lækinn kundi sagt mær, hvussu eg kann fyrirbyrgja pinuna í undirlivinum, sum eg her havi greitt frá.

Ein vónandi loysn

Hjá kvinnum er tað vanligt, at undirlivspina kemur av kuldaavirkan, og helst er tað so, um

kvinnum standa og arbeiða í koldum rúmunum. Einasta gongda leið, fyrri at verja seg móti hesi pinu er, at verða væl ilatin.

Annars skuldi kuldi ikki einsamalt ávirka til pinu í undirlivinum, tí ofta eru aðrar orsokir eisini tilstaddir. Hetta er torført hjá mær at siga nakad um, tá tygum geva so fáar upplýsingar.

Best hevði verið um tygum fóru til læknan at kanna undirliv, so vissa kann fáast fyrri, hvør avildin til undirlivspina er.

Um - Tubbak

Eg eri ein teirra, sum hevur roynt evnið — Tubakk fyrri at sleppa undan sigarettunum. Hetta er fyrri sovft eitt frálíkt evni, sum eg tó ikki haldi fer at fáa meg at leggja púra av við at roykja, men tó so, tá eg taki tablettirnar, so minkar tað so mikið um sigarettirnar, at eg bert royki umleið 5 um dagin, i mun til áður, tá eg roykti ein heilan pakka dagliga.

Tá hetta evnið visur seg at virka sum klankieveni eisini, vil eg spyrja læknan, um hann veit hvørji evni eru í slíkum tablettum, at ein bæði kann klænka seg og leggja av við at roykja samstundis. Er hetta skaðiligt at halda fram at taka í longri tíð?

Ein tubbaksmissn, tari

Eg haldi ikki at hetta evnið hevur nakra ávirkan á, at fólk halda uppát at roykja sigarettir.

Einasta gongda leið fyrri at minka um roykingina er persónliga at taka stig til at minka um hetta. Er ein stórroykjari, so er ógvuliga ringt at halda sær, og tí er betri at halda heilt uppát. Um hetta evnið eisini ger, at tygum klænka, er møguligt, men eg veit einki um hatta evnið, og havi ilgruna um, at tað hvorki hjálpir uppá royking ella tað, at tygum klænka.

M. S.

um nøvn

Andlát

31. mars andaðist Arne Djurhuus, Fuglafirði, 65 ára gamal.

31. mars andaðist Einar Moody Simonsen í Sörvági, 61 ára gamal.

1. apríl andaðist Johannes Hansen á Tvøroyri, 63 ára gamal.

10. apríl andaðist Petur Mikkelsen, Tórshavn, 18 ára gamal.

Kvinnuligur meiriluti

Vágs Javnaðarfelag hevur fingið eina rættuliga kvinnuneynd. Av teimum fimm í nevndini eru tær fyra kvinnur.

A aðalfundinum fyrri stuttum bar formaðurin, Torgerð Suduroy, seg undan afturvali. Nýggjur formaður er Elin Jacobsen, Ingeborg Vinther er næstformaður, Hentzar Joensen er kassameistari, meðan hinir nevndarlimirnir eru Ellen Bech og Elsebeth Michelsen.



Hjartaliga takka vit øllum tykkum, sum á ymsan hátt gleddu okkum á brúdleypsdegnum 20. febr. 82.

Fríðgerð og Jóhan

Dugnaskapsroynd í sigling á Tvøroyri

Teir, ið stóðu royndina, vóru hesir:

Bjarki Fjerdal, Erhard Johansen, Erik Christian Johansen, Jens Eli Johansen, Richard Ludvig, Jón Magnussen, Páll Allan Michelsen, Rúni Tummassarson.



Kvøldlot: Hóskvøldið 15. apríl: Black Birds Friggjakvøldið 16. og leygarkvøldið 17. apríl: Deiggj.

Havnar Klubbi: Friggjakvøldið 16. apríl: Martin Andreassen leggur plátur á.

Leygarkvøldið 17. apríl: Leif Láadal leggur plátur á. Sunnukvøldið 18. apríl: Knorr spælir eldri dansløg.

Mimir: Leygarkvøldið 17. apríl: Black Panter

Perlan: Friggjakvøldið 16. apríl: Ivar & Co. Leygarkvøldið 17. apríl: Gjar.

Kaggin: Leygarkvøldið 17. apríl: Cirkles.