

Støðisútbúgvingin í ferð við at kanna:

Hvat eta føroyingar!

KOSTKANNING 1981-82

1. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

2. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

3. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

4. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

5. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

6. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

7. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

8. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

9. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

10. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

11. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

12. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

13. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

14. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

15. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

16. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

17. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

18. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

19. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

20. Hvar er tú búgvin? ☐ 1. í bygd, 1981 ☐ 2. í bygd, 1982 ☐ 3. í bygd, 1983 ☐ 4. í bygd, 1984 ☐ 5. í bygd, 1985 ☐ 6. í bygd, 1986 ☐ 7. í bygd, 1987 ☐ 8. í bygd, 1988 ☐ 9. í bygd, 1989 ☐ 10. í bygd, 1990 ☐ 11. í bygd, 1991 ☐ 12. í bygd, 1992 ☐ 13. í bygd, 1993 ☐ 14. í bygd, 1994 ☐ 15. í bygd, 1995 ☐ 16. í bygd, 1996 ☐ 17. í bygd, 1997 ☐ 18. í bygd, 1998 ☐ 19. í bygd, 1999 ☐ 20. í bygd, 2000

Hvønn mat eta føroyingar og hvussu er fæðsluinnihaldið í hesum mati? Hetta eru nakrir av teimum spurningum, sum ætlanin er at fáa svar uppá í eini kostkanning, sum Støðisútbúgvingin arbeiðir við í løtuni.

Kanningin er gjørd hetta seinasta halvárið og verður nú arbeiðt við teimum ymsu upplýsingunum. Tað er EDV-úgverðin hjá Støðisútbúgvingini, sum nú skal hava stundir at arbeiða teir mongu upplýsingarnar. Men hvat kann so sigast um hesa kanning longu nú?

Í hesum sambandi varð ein fyrireikararhildin í fyrireikararalunum á Debesartroð seinasta hóskevd. Teir báðir lærarnir við Støðisútbúgvingina, Petur Zachariasen og Trúgví Vestergaard greiddu frá kanningararbeiðinum.

Kosturin og heilsu-støða okkara

Trúgví Vestergaard greiddi frá, at farið varð í gongd við hesa kostkanning fyrri at vita,

hvønn mat vit eta, og hvussu fæðslusamansetingin av m.a. feitt, proteinum, kolvætu o.a. evnum er í matinum.

— Kosturin hevur alstóran týdning fyrri okkara heilsu-støðu. Skulu vit tí ráðgeva fólki í, hvat tey skulu eta, so er neyðugt at vita, hvat fólki í dag eta. Tað er eisini gott hjá læknum at vita hetta, tí teir kunnu fáa brúk fyrri tí í sinum arbeiði.

Nakað soleiðis segði Trúgví Vestergaard, tá hann legði fyrri við at greiða frá kanningini.

Hann segði víðari, at tað hevur stóran týdning, at vit í okkara dagliga kosti fáa tey ávisu evni í ein ávisari nøgd, sum líkaminum tørvar fyrri at kunna virka.

— Faa vit ov lítið av einum ella fleiri evnum kunnu vit gerast sjúk. Tað eru sjúkum sum eitt nú Beri beri og skyrbjóg. Hetta eru sjúk, sum finnast í londum, har matur vanligur er trotavara. Í vælferðarsamfelgunum sum Vesturheiminum sum Føroyar teljast millum eru

sjúkurl í samband við kostin tengdar at tí, sannroynd at vit fáa ov nógv at eta av ávisum evnum. Hetta eru eisini orsøkin til, at m.a. hjarta- og æðrasjúkur eru so vanligar her.

Fyribils úrslit

Men hvat kom so burtur úr? Trúgví Vestergaard segði, at teir enn bert hava tölur frá tí fyrsta spurnarumfarinum, so tað er bert talan um eitt fyribils úrslit.

Hann nevndi, at taka vit t.d. feittinnihaldið í matinum vit eta, so visir tað seg, at vit liggja væl omanfyri onnur lond í Europa, har líkandi kanningar eru gjørdar. Sammeta vit størplassin hvat feittinnihaldinum í viðvikur, so visir tað seg, at klaksvíkingar fáa meira feitt enn t.d. fólki í Havn, á Tvøroyri og í Runavík.

Um orsøkina til hetta segði Trúgví Vestergaard, at hon er ring at meta um. Kanska er tað tí, at klaksvíkingar hava strævnari arbeiði enn onnur eitt nú — at teir hava tvey stór arbeiðsplass — flakavirkini. Hann nevndi eisini møguleikan at fólki fáa fisk okeypis og sosatt eta meira fisk enn onnur. Har er so feittspurningurin tengdur uppi. Hetta kemst av tí, at vit steikja nærum allan fiskamat við feitti.

Petur Zachariasen greiddi frá sjálvari kanningini. Teir av-

gjørdur at spyrja fólki um hvat tey høvdu etið seinastu 24 tímar. Undir fyrireikingunum av eini spurnartalvu voru eisini Hannus Debes Joensen, landslæknin og Marjun Hannusardóttir, sum í dag arbeiðir á Heilsuføðing Stovnsstovu.

Tilsamans 600 fólki vorðu vald ut til kanningina — á ávisum plassum, eitt nú Tórshavn, Klaksvík, Tvøroyri, Runavík etc. Av hesum voru tað tilsamans 250, sum ikki ynsktu at luttaka. Kanningin fevndi to ta samanumkom 323 fólki. Tilsamans 10 næmingar frá Støðisútbúgvingini voru tryggjar ferðir uti hjá hesum fólki og spurdu tey um, hvat tey høvdu etið seinastu 24 tímar. Harumframt verður nú ein kanning gjørd millum skúlabarn eisini.

Eisini alkohol varð tikið við í kanningini. Her visa tey fyrstu tölur, at Runavíkingar liggja væl hægr í gramum av alkoholi pr. fólki enn hinir størplassin. Tað er sjálvið ógvuliga ringt at arbeiða við hesum tølum, tí hevur ein av teimum spurdu teir seinastu tímar fingið væl av alkoholi, so telur tað nógv upp eftir og gevur kanska eina skeiva heildarmynd.

Nú verur so spennandi at frætta, hvat spyrst burtur úr hesi kostkanningini. Seinast kostkanning var gjørd í Føroyum var í 1936–37. jan.

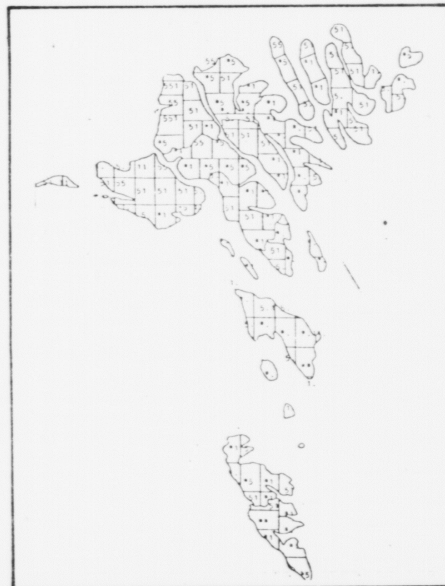
Hevði tú gitt tað!

8679 tjaldurpør eiga í Føroyum

— visir fuglateljingin, sum varð gjørd í fjør



Vit eiga neyvan at bera átta fyrri tjoldrunum



Fuglateljingin av tjaldurpørum er liðug. Vit siggja, at tjaldurpør eiga um alt landið.

Fyrsta talið stendur fyrri 0–300 m hædd, næsta talið fyrri 300–600 metur og triðja talið fyrri meira enn 600 metrar. 1 merkir at tað eru millum 1–10 pør, 5 merkir at tað eru millum 10–50 pør, stjórna merkir at tað eru omanfyri 50 pør. Ein prikkur merkir at har eru eingi pør sædd.



Órógva náttúruna!

Kilometrar av nýggjum vegum! Kilometrar av nýggjum tunnum. Stór óki velt úr nýggjum. Fólki á hestbaki uti í náttúruni og fleiri og fleiri ferðafólk.

Hesar sannroyndir voru orsøkin til at Dorete Block í fjør fór undir at fyrireika eina fuglateljing í Føroyum.

Í sjei ár hevur hon verið í

Framhald á síðu 18

Dorete Block,