



Nevið og Væturstiggjurin her
og Taraboðin fyrri úttan er
og Absalonstorva
nú at vit horva
meðan róð er her.

Fjallskipan, Springgjógv og Djúpagrøv her
og suður til Taragjógv leiðin nú ber
og Tarafletan
har Huldugøtan
til strandar fer.

Og Kjalagarðsáirnar eru her
og Torvklettur eisini nevndur er
og Líksteinur kendur
á bakkanum stendur
stutt niðan frá.

Áin, ið rennur í bakkanum her,
hon mark millum Húsar og Syðradal er
í fjøruni undir
lunnindir sundur
tey liggja her.

Keldan, Rættarstiggj, Hundagjógv,
Skerið og Gjógvin tað staðarnavn nógv
og Litlasmiðurs neystið
í gjómunnan festi
og dró her bát.

Syðradalskloyvin nú burtur er
nú beinur dráttur frá sjónum ber
og drátturin dugur
norður og suður
sum neystið er.

Stóri Kneysi nú burtur er
ti mína sprongdi hann burtur her
og Mataráin
og so hesin fláin
sum undir er.

Rekastøðin og Høvdin her
og sunnanfyri Mølin og Eldtræið er
her vitin stendur
mangt eyga sær vendir
til staðið her.

Frá Friðriksholi og suður til Stein
til Hellisenda og henda tein
mangt nótakast fingur
upp í bátar fingur
og ført teir heim.

Frá Kálvehllu fara vit suður her
har Teisturðin undir bakkanum er
Um inn tú hyggur
har Gáshylur liggur
í helluni her.

Gjótan, Teisturðsendi og Bukt
suður til Holið hevur tú hugt
tú sleppur ei longur
í fjøru tú gongur
enn suður her.

Illistiggjur og Gjótugil
og Mjólkaráin eg nevna vil
úr lofti rennur
og tú hana kennir
ti hvít hon er.

Nestangi, Brosmuloft, Mjølstykkið her
Um Galvin til Skiftistanga ber
hann vestfallið brýtur
eyst-vestur tað skjýtur
á firðirnar her.

Skarðhamarsloftið og Galvsrættin her
og Risasporið í helluni er
her mangan er tógvið
um Galvin at rógva
tá vestfallið er.

Frá Foringini og Eygunum er
til Stóra Tanga á hesari ferð
Her Buktirnar liggja
vit at teimum hyggja
gott skýli er.

Frá Neystatoftum og Nevið her
á leið undir rættini Urðin er
Har Kleyvarshav liggur
um tú at ti hyggur
á lögsteini her.

Torvstiggj og Garðsendagjógv vit tá
rógva norður til Tváttará
og Blankaskálakloyvin
er mjá og rivut
at standa á.

Hundseyga, Birgirsurð, Trøðin har
og Dárabarmur undir rættini er
Ein mangan varð vátur
tá fyltur varð bátur
av seyði her.

Svinagjógv og Urðin her
hon norður á Liðarmunnanum fer
Nú endar róður
og eg eri móður
av hesi ferð.

Hesi staðarnavn, eg havi nevnt,
tey millum manna øll vóru kend
men mangur ein klettur
og nøvn eru eftir
við landið her.

Við Blankaskála bygðini fór so tað
sum vit høvdu ynskt at vita í dag
men hesin varðin
er burtur farin
og gloymdur í dag.

Men vit vilja royna at bjarga tað
sum enn er eftir og fáa í lag
tað upp at skriva
so tað kann liva
við sama lag.

Eg vil nú byrja at rógva her
sum róður mín endaði hina ferð
tá eg var givin
og móður blivin
av róðrar ferð.

Frá Liðarmunna og norð við her
til Boðan við Gilið gongur mín ferð
til Stiggin við Gjónna
ja Lambagjónna
fyri sunnan er.

Frá Lambagjógv rógva vit norð við her
Hvar rættin og Breiðhella fyrri innan er
í Fuglastiggj niður
at stinga flíður
vit fóru her.

Høvdin sum sunnari vingin er
á Eiðisgjónni sum gongur her
og Óspin og Trøðin
nú rennur av møðin
meðan hvílt er her.

Frá Rættargjógv rógva vit norður her
til Liðarætt Torvu undir Nýggjaból er
og Gravagilið
sum nú er fyrri
og Stiggin her.

Lágbólsgjógv undir bakkanum er
og Hømlidstein heimara hava vit her
og onki oss forðar
til Hømlidstein norðar
á vári ferð.

Stigarnir, Pálmagil, Kvassennið her
og Lyngryggur, Deildargjógv á vári ferð
Vit royna at rógva
og so okkum knógva
til Birgið her.

So eru vit komnir norður at á
og ymisk søgnin ínan greiða frá
man væl mundi falla
teim gomlu at kalla
hana Høgadalsá.

Og Flatastiggjarnir eru her
og Litla Gjóta undir bakkanum er
Við Stóru Gjóta
vit útsýni njóta
til oynna her.

Høgadalsleiti vit koma til
og Rættargjótan eg nevna vil
og um tú hyggur
hon sunnanfyri liggur
og fyrst koma til.

Vit rógva norður við landi her
og beint undir Ritadalsskarði nú er
har Torvmundarættin
og ongin er slættin
men Blástrið er her.

Við Stein so nevndu teir staðið her
sum mark millum Hálsein og Liðuna er
vit norð eftir rógva
og hava oss knógvað
til Kumlið her.

So eru vit komnir til hetta stað
og Bjargamótið vit kalla tað
og Skjaldraðin
av tara loðin
er enn í dag.

Drisstapi, Eindraskorð, Fløttur her
fyri norðan gjónna fleygapláss er
Mong voran varð bundin
og kastað í skundi
í bátin her.

Flatnatangi, Sandhalsar nøvn eru her
og norð undir bjørgini gongur vár ferð
Vit munna nú hyggja
hvar skerini liggja
her litla Sker.

Og longur norð eftir gongur vár ferð
hvar stóra Sker, Sjørðabergsurðin er
og Breiðafles, Torva
nú at vit horva
á vári ferð.

Av Torviboða tú friður fer
tá Kalsrustin undan Geirrólvi er
og væl man ganga
undan Kalsrustatanga
á tini ferð.

Stapin og Barmurin millum er
tá norð við landi vit rógva her
Og Geirróvil stendur
av monnum væl kendur
í Várfiskitið.

Geirróvils Flesin og Kalsvik her
og nú norð til Saksin so endar vár ferð
og nú er rikið
og hendurnar tikið
um oynna her.

Um staðarnavn nú eg havi sagt
212 í kort niðurlagt
fyri her at goyma
og ikki at gloyma
sum mær varð sagt.