Badmintonfelagið í Havn

telefon 322515 • hbf@post.olivant.fo

Vit byrja aftur mánadagin 2. september.
Um ikki annað er avtalað, fáa motiónistar sama bana sum í fjør og skulu tí ikki melda seg til av nýggjum.
Børn, unglingar og seniorar melda seg til at spæla, tá tey koma til venjingar.
Okkara indiski venjari, Aritra Nandy, venir týsdag og hósdag kl. 15.30–21.00.

Mánadag

15.00–17.00
Hondbóltur

17.00–18.00
Børn á byrjunarstøði Árgangur '93 og yngri

18.00–19.00
19.00–20.00
Motiónistar

20.00–21.00
21.00–22.00
Hondbóltur

22.00–23.00
Motiónistar

Týsdag

15.30–16.30
Árgangur '92 og yngri

16.30–17.30
Árgangur '90 og '91

17.30–19.00
Árgangur '89 og eldri

19.00–21.00
Seniorar

21.00–22.00
22.00–23.00
Motiónistar

Mikudag

10.00–15.00
Frítíðarskúlin

15.15–16.15
Hondbóltur

16.15–17.15
Børn á byrjunarstøði Árgangur '90 og '91

17.15–18.15
Børn á byrjunarstøði Árgangur '89 og eldri

18.15–19.15
Motiónistar

Hósdag

15.30–16.30
Árgangur '92 og yngri

16.30–17.30
Árgangur '90 og '91

17.30–19.00
Árgangur '89 og eldri

19.00–21.00
Seniorar

21.00–22.00
22.00–23.00
Motiónistar

Fríggjadag

15.00–16.00
Hondbóltur

16.00–23.00
Fótbóltur

Prísir, limagjøld v.m. eru at síggja á heimasíðu okkara: www.hbf.fo

Okkara lega

Heimamissiónin bjóðar rørslu- og menningartarnaðum og øðrum saman við avvarandi á legu í Nesvík.

Lega 1 er frá 13.-15. spetember
Lega 2 er frá 20.-22- september.

Seinasta freist at tekna seg er 06. september. Send seðilin til: Kirkjuligu heimamissiónina, FO-437-Nesvík.

Eisini kann ringjast til Nesvíkar á tlf. 422533 ella til Karen á tlf. 448335

Nevndin

Sølufólk søkist

Søkt verður eftir fólki til at standa í sølubúðini umborð á M/F Ternan.

Arbeitt verður í skiftivakt.

Byrjast kann skjótast gjørligt. »Góð løn«.

Áhugað kunnu ringja á tlf. 211099

Almennur fyrilestur í Vágum um demenssjúkur

Fyrilesturin verður hildin á Ellis-og Avlamisheiminum í Vágum mánakvøldið 09. sept. kl. 19.30.

Fyrilestrahaldari er Elsa Zachariassen, sjúkrasystir. Hon fer at tosa um demenssjúkur og um, hvussu vit kunnu læra at vera um tann sjúka.

Elsa, sum er ættað úr Vestmanna, men hevur búð og starvast í Danmark í mong ár, hevur drúgvar royndir sum undirvísari og fyrilestrarhaldari. Øll eru vælkomin.

Alzheimerfelagið

Landsfundurin 2002

Landsfundurin er útsettur til november

Føroya Javnaðarflokkur

Hálvtíðar starv í Kvinnuhúsinum

Starvið er 20 tímar um vikuna, arbeiðstíðin er gerandisdagar millum 10-17.

Tann, sum verður settur, skal undir ávísing og í samstarvi við leiðaran taka á seg allar uppgávur, sum arbeiðið í Kvinnuhúsinum ber í sær.

Arbeiðsuppgávurnar eru nógvar og fjølbroyttar, m.a. samskifti við brúkarar av húsinum, sjálvbodnu vaktirnar, skrivstovuarbeiði, praktiskt arbeiði o.a.

Umsøkjarin má duga at arbeiða sjálvstøðugt.

Umsóknarfreistin er 16. september 2002.

Nærri fæst at vita um setanarviðurskifti við at venda sær til Kvinnuhúsið.

Skrivlig umsókn við upplýsingum um útbúgving og starvsroyndir verður at senda til:

Kvinnuhúsið
Postsmoga 1178
FO-110 Tórshavn
Tlf. 317200 · Fax 313243
Teldupostur: kvinhusi@post.olivant.fo

Gastrolux -tann originala feittfría pannan

- Steiking heilt uttan feitt
- Slettir minst møguligt
- Løtt at reingera - sápa skal nýtast
- Brennir aldrin matin
- Klødd við nikkelfríum lagi
- Lívslangt garanti móti skeivleikum

Uppliva ta heilt serligu pannuna, ið gevur allar fyrimunir!

Um hetta hevur tín áhuga, ring til okkum og vit senda tær ein faldara

GASTROLUX FØROYAR

350 Vestmanna • Tel. 42 45 99 • Fartel. 21 55 99, 21 75 99

Sosialurin - 311820

OMEGA OMEGA OMEGA OMEGA

LANDSINS BESTU PRÍSIR !!!

MULTIMEDIA TELDUR

FUJITSU SIEMENS

SCALEO P4 1.7 GHz
- Intel Pentium 4 1.7 GHz
- 256 MB DDR-RAM
- 40 GB Harddisk
- GeForce4 64MB DDR TV-OUT
- DVD & CDRW
- AC97 Ljóðkort
- 120W Hátalarar
- 10/100 Netkort
- 56k Modem
- FireWire
- Tastatur & Wheel Mús
- WebCam Express
- 19" Monitor
- Nógv forrit og spøl fylgja við

Einans kr. 14.990,-
Avmarkað nøgd

SCALEO P4 2.0 GHz
- Intel Pentium 4 2.0 GHz
- 256 MB DDR-RAM
- 80 GB Harddisk
- GeForce4 64MB DDR TV-OUT
- DVD & CDRW
- AC97 Ljóðkort
- 120W Hátalarar
- 10/100 Netkort
- 56k Modem
- FireWire
- Tastatur & Wheel Mús
- 19" Monitor
- Nógv forrit og spøl fylgja við

Einans kr. 16.490,-
Avmarkað nøgd

OMEGA TEL. 458676
TELDUR, TELDUÚTGERÐ OG TÆNASTA

LÆR ZONETERAPI

Et vidunderlig yrke
Nytt kurs starter i september på Færøerne

Utdannelsen består av:
Undervisning i praktisk zoneterapi, anatomi / fysiologi, alternativ sykdomslære, øreakupunktur, ernæringslære, østens alternative teorier, massasje, vitamin- og minerallære, klientbehandling m.m.
Eksamen i juni 2003.

Vår utdanning er i løpet av 2000 / 2001 blitt omarbeidet og udvidet så kravene til de nye reglene for fritak av mvg, 660 lektioner (imot tidligere 400 lektioner) er til stede for de elever som ønsker det. Utdanningen deles i 3 moduler 300 lekt. + 60 lekt. + 300 lekt.

1. modul avvikles med en intensivweekend pr. mnd. + månedlige gruppearbeider med lærer og er meget intensivt opplagt og fører fram til zoneterapi på proffesjonelt nivå. Utdanningen er med annet godkjent av SAMMENSLUTNINGEN AV ALTERNATIVE BEHANDLERE I DANMARK (S.A.B.), NORSKE NATURTERAPEUTERS HOVEDORGANISASJON (N.N.H.), NORSK FORENING FOR SONETERAPEUTER m.m.

Undervisningen følger den kjente danske zoneterapeut Lilian Holst's anerkjente undervisningsopplegg og gis av lærer med over 30 års undervisningserfaring og mange års stor erfaring fra egen klinikk. Undervisningen og læremateriell er på meget lettfattelig skandinavisk.

Vestegnens Zoneterapeutskole
Danmark

Ring eller skriv etter kursprogram fra:

Føroya Natúrmedisinska Klinikk
Sundsvegur 10 • FO-100 Tórshavn
Tlf. 320395 kl. 09.00-11.00 og kl. 19.00-21.00 alle dager • Fax hele døgnet: 320396

Reparera bilar
Tryggingarskaðar
Uppræting og lakering

Alt mekaniskt arbeiði og styling til bilar

Auto-Tek
Argjaboðagøta 5 ·
Tlf. 321206 · Fax 321236
eftir kl. 17.00 á Tlf. 221006

Internet

Sosialurin
www.sosialurin.fo

Skeið fyri næstringar hjá demenssjúklingum

Hvussu eru vit saman við teimum dementu?
Hvussu sær heimurin út hjá tí dementa?
Hvussu kunnu vit kveikja lívsneistan og hjálpa dementum til eitt gott lív?
Minnið, hvat er tað?
Sorg.
Ótti.
Samvitska.

Hesi og onnur viðkomandi evni verða viðgjørd á skeiði, sum Alzheimerfelagið skipar fyri í septembur í ár. Elsa Zachariasen stendur fyri skeiðinum. Elsa er útbúgvin sjúkrasystir, hon er demensráðgevi og arbeiðir sum deildarleiðari á einari demens-deild í Brøndby. Hon hevur drúgvar royndir sum undirvísari og fyrilestrarhaldari. Skeiðið er ókeypis, tað varar 2 dagar og hevur pláss til í mesta lagi 20 fólk hvørja ferð. Skeiðið verður báðar dagar kl. 09.00-16.00 á hesum støðum:

09. og 10. sept. á Ellis-og Avlamisheiminum í Vágum,
11. og 12. sept. á Norðoya Røktarheimi og
18. og 19.sept. á Hotel Øravík

Tilmelding – best á kvøldi – á tlf. 313102 ella við telduposti: sigmo@post.olivant.fo

Alzheimerfelagið