

Hevur tú ein spurning ella onkran trupulleika, sum tú kundi ynskt tær at fingið viðgjørðan í hesum teiginum.

Spyr Sosialin

Skriva til: Sosialurin, postsmoga 76, 3800 Argir. Merk brævbjálvan »Spyr Sosialin«.

Sálarfrøðing-urin:

Onani og sindssygdóm

Jeg har sommetider læst jeres brevkasse, fordi min kone er færøsk og køber avisen jævnligt på hovedbanegården. Jeg forstår godt færøsk, men kan desværre ikke så godt formulere mig på sproget, så jeg spørger på dansk, selv om I gerne må svare på færøsk.

Jeg studerer ofte fagbøger, og sommetider er jeg kommet frem til den antydning, at onani kan medføre sindssygdóm, som f.eks. skizofreni eller depressioner.

Men der er psykiatere, der afviser dette, og som siger at grunden til en evt. sindssygdóm i denne forbindelse skyldes samfundets moral, der skaber samvittighedsfølelse og deraf følgende lidelser.

Jeg er 39 år, og har været gift i 8 år. Men min kone har ikke så stor lyst som jeg. Derfor onanerer jeg sådan 10 gange dagligt (og om natten). Er det unormalt?

Gerne ude på toiletet med »Ugens Rapport«. Men nu har jeg jævnligt hallucinationer, og er enormt depressiv i perioder. Kan det være fordi at hjernen er udsat for et voldsomt pres på grund af min opskruede fantasivirkomhed om de mest perverse seksuelle forhold hos kvinder, mens jeg onanerer?

Jeg er meget bange for at blive skizofren. Kan det skyldes min seksuelle overbelastning, under onanien? Jeg vil understrege, at jeg ikke er moralsk eller religiøs, og har ingen samvittigheds-kvaler. Jeg er bare begyndt at se og høre noget, der ikke eksisterer. Nøgne kvinder kommer ind til mig om natten, jeg både ser og hører dem hviske til mig.

Hvis der er noget galt på grund af min voldsomme onani, kan man så få medicin mod overnaturlig voldsom trang?

Onan på Nørrebro

De må undskyldte, at jeg har tilladt mig visse udeladelser i Deres brev, for

selv om problemet er alvorligt nok, så kan selve beskrivelsen synes obsolet for en del af bladets læsere.

Selv om De gør vel meget ud af at underholde Dem på seksuel vis, både med fantasier og handlekraft, tror jeg dog ikke, at De bør befrygte at blive sindssyg, endstige skizofren på grund af Deres private sysler.

Jeg er bekendt med, at man såvel fra lægelig som fra religiøs side i foruds-dage har fremsat påstand om, at man både skulle kunne risikere at blive evnesvag og sindssyg af at onanere; man forestil-le sig vistnok, at hjerne-massen skulle kunne flyde ud forinden, men det er jo noget vds, og jeg erindr-er i min studietid ved Kø-benhavns Universitet en ud-talelse i en forelæsning af den senere kulturminister Lise Østergaard, dengang og nu igen professor i klinisk psykologi, hvor hun udtalte, at sådanne påstande nok kunne tages som et eksempel på sindssygelige tankeforstyrrel-ser hos netop sådanne spekulative fusentaster.

Onani er en såre almindelig forteelse, specielt i puberteten og forekommer vel også hyppigere, end man tror, i tilfælde, hvor man som De har adgang til et parforhold.

Men alligevel er jeg ikke helt tryk ved Deres situa-tion, og især at De fore-trækker at hengive Dem i fantasien og privatesysler i så stor udstrækning, selv om forestillingslivet har sin store betydning også i det almindelige parforhold, men jeg synes altså, at Deres trang til at onanere virker vel anstrengt og tvangs-præget, og så er der det med, at De både ser og hører nogle kvinder komme ind til Dem om natten. Hvis det er rigtigt, og oplevelsen af disse kvinder synes Dem lige som virkelig, som var der tale om fakta, så har vi med hallucinationer at gøre, og så er De sindssyg og bør snarest søge lægehjælp.

I den del af brevet, som jeg har tilladt mig at udelade, nævner De noget om Deres store seksuelle drift, og spørger senere, om noget kan gøres ved dette.

Uheldigvis for mange eksisterer der ikke meget,

man kan gøre for at øge den seksuelle lyst, men i Deres tilfælde har man faktisk et udmærket medi-kament, der hedder andro-kur, som kan nedsætte lysten til sex og derved også onani, og der er faktisk en del mænd, som af forskellige grunde regel-mæssigt indtager dette medikament uden væsent-lige bivirkninger.

Dette kunne De prøve efter at have talt med Deres læge. Men jeg synes forinden, at De burde tale med Deres hustru, der foruden at være part i sagen, burde være Deres nærmeste pårørende.

Lovrigt refererer Deres underskrift — Onan — til det Gamle Testamente, hvor en jøde med dette navn forsyndede sig imod jodedommens påbud om at besvange sin broders hustru i tilfælde af brode-rens død, men Onan var udydig imod loven og gik uden for sit telt og lod sin sæd falde på jorden, hvorfor Gud Herren straf-fede ham med døden.

Barske tider, dengang.

EyJo

Læknin:

Pínan fór ikki burtur

Eg byrjaði fyrí trimum mánaðum síðan at taka p-pillarar, grundað á, at eg havi so nógvá mánaskúku-pínu.

Hóast eg havi tikið p-pillararnar eftir fyriskrifti-ni, og tá læknin her í blaðnum segði, at pínan fór burtur um eg tók p-pillarar í triggiar mánaðar, so hevur hetta ikki hjálpt mær.

Eg havi framvegis líka ilt ta vikuna mánasjúkan er.

Nú vil eg vita um tað kanska gagnar, um eg taki p-pillarar í triggiar mánaðar afturat, ella um eg bert skal sláa meg til táls við, at pínan er har. Tað seinasta er kortini næstan ikki til at halda út. Hvat skal ge gera?

NB: Eg eri 17 ár og havi sum so ikki brúk fyrí fyrir-byrgjandi evnum.

Tað er ikki altíð at p-pillarar fyrirbyrgir mána-sjúkupínu, men tað hendir í allarflestu forum, so ein fer at hugsa um, hvat tað er fyrí p-pillarar tygum



Eyðun Joensen, sál-arfrøðingur



Marjun Sigurdsdóttir, sál-arfrøðingur



Marnar Simonsen, lækni



Turið Debes Hentze, lækni

hava tikið?

Tá ið p-pillarar ikki hjálpa, so finnst onnur ráð. Hetta eru ymisk evni sum t.d. Naprosyn, Brufen, Clinoril o.o. evni, men heldur ikki at for-gloyma magnyl, sum i summum forum kann vera góð hjálp móti pínu.

MS

Ilt í beinunum

Eg eri 26 ára gomul krambagenta, sum arbeiði heilan dag. Trupulleiki min er, at eg fái so ilt í beinini, tá eg havi arbeiðt — staðið og gingið í seks átta tímar út í eitt.

Eg havi roynt flatar skógvar, skógvar við lítlum hæli og sonevndar »sunnheitsskógvar«, men líka lítið hjálpir tað.

Hvørji ráð er til at taka, tá ein hevur tað so.

Eg havi ikki møguleika at fáa annað arbeiði, tí eg havi bert verið í handli, síðan eg kom úr skúlanum.

Eg eri gift og eigi tvey børn.

Kann læknin geva mær svar upp á henda spurningin?

Skógvar hava sjálvandi nógv at siga, tá tygum hava strævið gangandi og standandi arbeiði, og vildi eg hildið, at skógvar við lítlum hæli vildu verið frægast. Ikki flatar skógvar ella sonevndir »sunnheitsskógvar«.

Tá hetta ikki hjálpur tygum, so átti tygum at farið til eitt sum vit kalla ryggskúlan hjá fysiu-gum, at læra rætlan ar-beiðshátt, lyftihátt o.s.fr.

MS

Sosialráðgevarin:

Skatturin hjá manninum?

Er tað loyvt at taka helvtina av lønuni hjá konuni, at gjalda skattin hjá manninum við, um hann er í eftirstøðu.

Tað verður samstundis tikið helvtina av lønini hjá manninum hvønn mánaða.

Kona og maður verða annars skattað hvør sær.

Hvat hendur, um konan

eitt nú hevur goldið rentur fyrí mannin?

Hevur hon loyvi at draga tær frá á síni skatta-uppgærd?

Sambært skattalógina hevur skattavaldið ymsar hættir, at fáa álíknaða skattin inn uppá. Tað mest vanliga er jú, at senda rokningina til tann einstaka skattaborgarin. Verður rokningin ikki goldin er vanligt at fara til arbeiðsgevarin hjá tí, ið skyldar skatt, og biðja við-komandi afturhalda upp til 50% av lønini, og hetta hevur arbeiðsgevarin skyldu til. Er hetta ikki nóg mikið til at fáa skattin inn uppá, so kann skatta-valdið venda sær til ar-beiðsgevarin hjá hjúnar-felaginum og halda aftur løn, fyrí skatt hjá hinum

hjúnarfelaginum, hetta hóast maður og kona eru skattaði hvør sær.

Partar av rentuni (42%) kunnu dragast frá í skatt-inum antin hjá manninum ella konuni. Somu rentir kunnu sjálvandi ikki dragast frá meira enn eina ferð.

Marjun

Tolsemi skal til

Svarið upp á eitt bræv til læknan um bindivevna-aðarsjúku má tianverri biða, tí spurningurin má vera meira gjølla viðgjør-ur av serkonum.

Vónandi kemur svarið við í brævkassanum komandi hósdag.

Dag.

Kristiligt ungmannablað

Í apríl mánaða kom Kristiligt Ungmannablað, sum KFUM gevur út.

Her hevur Martin R. Jacobsen, prestur grein um páskirnar — livsins hátíð. Ein grein snýr seg um konfirma-tión, sum Kynde, prest-ur í Keypmannahavn upprunaliga hevur skrivað. Mamma og pápi eru ikki trúgvandi er heitið í grein, um 17 ára gamla gentu, — ikki úr Føroyum. Áheitan er eisini at

geva børnum í 3. heim-inum møguleika at fáa mat og skúlagongd, umframt frágreiðing um Brekkuleguna sum skal verða í Leirvík í døgnum 28. juni til 3. juli, ið KFUM-skót-arnir skipa fyrí. Um-framt hetta er innihald-ið eisini yrkingar, loysningar og gátur, Fyndarorð o.a. teigar. Blaðið er prenta á Einars-Offsett og kostar sjeý krónur sintakið.

Barna & Ungdómsblaðið

Fyrí stuttum kóm eisini Barna & Ungdómsblaðið, sum Bóka-deild Føroya Lærara-felag gevur út.

Bláðið er í innihaldi

søgur, yrkingar, sangir. Sögan um Tom, eftir Mark Twain, sum Petur Andreassen hevur umsett, er myndað við tekningum. Tvær síður eru við tekningum, sum børn hava sent blaðnum og upplýsandi

grein um ravnin, ið Mikkjal av Ryggi hevur skrivað.

Børn hava eisini ummæli av søguni um Gummi Tarzan.

Framhaldssögan Lei-ðin til Agra er við trim-um síðum. Umframt hetta eru ymsu teig-arnar eitt nú bræva-samband, gaman, Krossorð, o.a. Tilsamans 100 síður, sum er prentað hjá Einars Offsett.