

Hevur tú ein spurning ella onkran trupulleika, sum tú kundi ynskt tær at fingið viðgjordan í hesum teiginum,

Spyr Sosialin

Skriva til: Sosialurin, postsmoga 76, 3800 Argir. Merk brævbjálvan »Spyr Sosialin«.



Eyðun Joensen, sál-arfrøðingur



Marjun Sigurdsdóttir, sosialráðgevi



Marnar Simonsen, lækni



Fríða Patursson, lög-frøðingur

Hví eru tuflur so góðar fyri beinini?

Læknin:

Á arbeiðsplássi mínum er tað neyðugt at ganga á tuflum. Á gólvinum eru flisar, og tú kennur tað eins og tú nýtir alt ov nógv varvøddar, bert fyri at tuflurnar ikki skulu detta av.

Tað er ikki loyvt at ganga í gummistøvum ella gummiskóm, men tað hevði eg hildið verið betur í mínum arbeiði.

Hví eru tuflur so góðar fyri beinini?

Ivasom

Hvør hevur sagt tygum, at tuflur skulu vera so góðar fyri beinini? Tað er ein stórir ivasurningur, um tað er rætt.

Tað er heilt vist, at hjá summum fólki eru tuflur ikki tað rætta at ganga á, tí gongulagið ikki fer fram á rætta hátt.

Teir hava eisini funnið upp á at gera sonevndar »sunnheitstuflur« ella sandalir. Hesar eru bert ætlaðar at ganga í ein tíma ella tveir, dagliga, fyri at uppenja vissar vøddar í



beinunum, men als ikki til at ganga í allan dagin.

Teir hava eisini gjørt tuflur við ongum hæli. Tað vil siga, at tú gongur aftureftir soleiðis, at ein altíð gongur í mótbrekku, — men tað haldi eg tey fægstu tíma í longdini.

Sjálvandi hevði verið betur hjá tygum at gingið í skóm, sum ikki glíða á flisunum. Her koma so gummistúlvur ella gummiskógvar upp á tal.

MS

Hvít seingjar- arklæði og eksem

Eg havi havt eksem (psoriasis) í fleiri ár, havi roynt nógv var salvor, men einki hevur tað hjálpt.

Nú visur tað seg, at um eg liggj í hvítum seingjar- arklæðum, so hjálpi tað.

Eg havi annars verið til skips. Men síðan eg kom í land fyri fimm mánaðum síðan, havi eg brúkt kulørt seingjar- arklæði. Eg havi havt so nógvan skrída, at eg ikki havi vitað, hvat eg skuldi gjørt av mær sjálvum.

Er tað hvítu seingjar- arklæðini sum hava hjálpt upp á skríðan, kanska tí tey verða vaskað í heitari vatni?

Hvat heldur læknin?

A.

Tygum skriva at tygum hava psoriasis. Um hetta er rætt, so er tað óvanligt at fáa skrída av seingjar- arklæðum. Harafturimót, um tygum hava aðra eksemsjúku, so kann tað væl vera, at tygum fáa skrída í húðina av ávisum seingjar- arklæðum.

Summi menniskju tola ikki klæðir í myrkum lítum, tí tað ávirkar húðina soleiðis, at hon verður ovurviðkvæm — serliga fyri myrkum lítum.

Tað er væl hugsandi, at hvít seingjar- arklæði — eisini hvít undirklæði, kunnu hjálpa upp á støduna.

Tað kann eisini hugsast, at vaskievnið ikki er heilt burturskola í seingjar- arklæðunum, og tað kann eisini vera orsök til skrída.

Eg haldi ikki, at tað heita vatnið hevur nakað at týða, men heldur, hvusu væl klæðini verða skola.

MS.

Giktsjúk

Eg eri eldri kona, sum havi gikt.

Pínan er mest, nú kuldin kemur. Hetta ferir við sær, at eg noyðist at nýta nógv olju, fyri at halda hitanum inni. Tað bætir um at pínan nerver meg eitt sindur minni.

Er nakar møguleiki fyri at fáa hjálp fyri hesum, ella kann eg søkja um oljustrudning?

Tygum siga sjálv, at kuldi er orsök til giktina, — og er tað helst eisini so.

Ti er tað umráðandi, at tygum eru væl ílatin, og so at tað er passaliga heitt innandura. Annað er ikki at gera.

Tianverri seti eg meg ikki foran fyri at svara spurninginum um oljustrudning.

MS

Sjónvarp skaðiligt fyri børn?

Vit eru nøkur foreldur á einum arbeiðsplássi í Havn, sum hava tosað aftur og fram um sjónvarp er skaðiligt fyri smærri børn.

Nøkur siga at tað ikki er gott at lata tey smáu hyggja, meðan onnur halda tað ikki.

Vit vildu gjarna fingið at vita hvat læknin sigur um henda spurning.

b

Ikki kann sigast beinleiðis, um tað er skaðiligt fyri eyguni, men børn eiga at sita ávísar frástøðu frá

skerminum, — minst fimm ferðir breiddina frá sjónvarpinum.

Ljósið, sum kemur frá skerminum er blaktrandi, og tað kann hjá summum geva broytingar í sjónøkinum í heilanum soleiðis, at krampar verða útløystir. Tað er tó bert hjá teimum, sum hava aðrar grundir til líkfall.

Ikki dugi eg at svara, um tað eru skaðiligar geislingar frá sjónvarpinum, men tað er vist okkurt um tað.

MS.

sosialurin
telf. 11820

Nærvarpið í Keypmannahavn

Nærvarp okkara í Keypmannahavn sendir hvørt hóskvöld frá kl. 20 til kl. 21 á 101,7 MHz. Hvør sending hevur prátt við føroyingar, føroyskan tónleik, tíðindi og lýsingar

Starvsdagur

25-ára starvsdagur. Mánadagin 2. januar 1984 hevði Jógván Elias Jacobsen, goymsluformaður, starvast hjá Pf. Shell í 25 ár.

