

Papcon er WC pappir
og kápsappír
úr bestu góðsku,
frámleitt í Føroyum

Papcon er biligast
og best
á marknaðinum



Føroya Bjørn

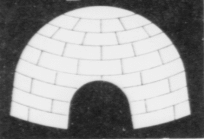
Tórshavn tlf. 13434
Leirvík tlf. 43038
Klaksvík tlf. 55454
Tvøroyri tlf. 71025



SÍÐAN 1888

Tógvhandilin

igloo



Landavegur 2
tlf. 15264



Setið peningin
í

FØROYA SPARIKASSA

Restorffs

Bryggjari
tlf. 14728

svarar eisini aftan á
kl. 17.

GITID FYRI
GÓÐAN
SMAKK



Vil tú hava
tað besta - keyp

Freia

UMBÓÐ: FRANTS RESTORFF P/F

FIBER TRIM

NÝTT BREYÐ FRÁ FRANTS

Trevja, tað sum á donskum nevnist »fiber«, eru grovir partar í matvørum, einamest í kornvørum, men eisini í grønmeti og frukt.

Trevjur kunnu fáast sum tablettir, men tær eru dýrar. Biligastu trevjurnar fært tú í breyði og einamest í teim grovaru breyðsløgunum. Fullkornsrugbreyð og Skipsbreyð geva tær til dømis 10-12 gram av trevjum fyrri hvørji 100 gram av breyði. Í grovari breyði fært tú eisini virðismikil miniralar og vitaminir ið likaminum tørvar.

Tað er umráðandi fyrri sodningina at tú hvønn dag fært nóg mikið av trevjum, eisini tær ið fáast í breyði.

6-8 flisar av grovum breyði hvønn dag, nøktar tín tørv.



Trevjuinnihald í ymiskum
breyðum:

pr. 100 gram

Fiber Trim breyð	16 g
Skipsbreyð	12 g
Fullkornsrugbreyð	10 g
Heimabakað rugbreyð	9 g
Franskbreyð	5 g

FRANTS RESTORFF P/F

Heldur tú ikki

sosialin

Kvinnur og friður
í Norðurlanda húsinum
8.-11. mars 1984.

8. MARS



KVINNUR OG FRIÐUR

Altjóða kvinnudagur hósdagur 8.
mars kl. 20.

Kvøldseta, drekka og prátt.
Bert fyrri kvinnur.

Fríggjadagur 9. mars kl. 20.
Toni Liversage heldur fyrilestur og
visir film.

Leygardagur 10. mars kl. 16.
Kvøldsetan verður tikin upp aftur fyrri
almenninginum.

Framsýningin er opin:
Hóskvøldið kl. 19.
Fríggjadagin kl. 10.30-17.00.
Leygardagin 10.00-16.00.
Sunnudagin kl. 15.00-18.00

Kvinnufelagssamskipan
Føroya
Kvinnur fyrri friði

Landssjúkrahúsið

3800 Tórshavn

Søkt verður eftir einum fólki at
arbeiða heilan dag í myrkakam-
arinum á røntgendeildini frá 1.
apríl 1984.

Tað er ein fyrimunur, um
umsøkjarin hevur kunnleika til
vanliga fotografering.

Løn sambært sáttmála millum
Føroya Landsstýri og Starvs-
mannafelagið.

Umsókn verður at senda í sein-
asta lagi 15. mars til umsónar-
mannin, Landssjúkrahúsið, 3800
Tórshavn.

Landssjúkrahúsið

3800 Tórshavn

Eitt hálv dagsstarv á skrivstovu
sjúkrahúsins er leyst at søkja til
setan 1. apríl 1984.

Arbeiðstíðin er mánadag-hós-
dag frá kl. 12,00 til 16,00 og fríggja-
dag frá kl. 12,00 til kl. 15,30. Løn
sambært sáttmála millum Føroya
Landsstýri og Starvsmannafel-
agið. Umsókn við upplýsingum
um aldur og útbúgving v.m. verður
innan 15. mars at senda til umsón-
armannin, Landssjúkrahúsið, 3800
Tórshavn.

Ruskstøðin og -plássið í Havnardali

Frá og við 1. mars 1984 er opið so-
leiðis:

mánadag	kl. 10,00-19,30
týsdag, mikudag, hósdag	8,30-19,30
fríggjadag	8,30-21,00.

Tað er ikki loyvt at blaka rusk frá
sær aðrastaðni í kommununi enn
á ruskplássinum í Havnardali.

Mold og avgrevstur skal koyrast
út til ruskplássið eftir nærri ávís-
ing frá starvsfólkinum á rusk-
støðini.

Eru tað størri nøgdir, skal boðast
býarverkfrøðinginum frá hesum.

Um búturkoyring av mold og
avgrevstri frá grundstykkið
leygardag skal boðast býarverk-
frøðinginum frá í seinasta lagi
fríggjadagin undan kl. 12.00.

Tórshavnar býráð