

Svimjisambandið og svimjing:

Nýggjar lógir, nýggjar reglugerðir og føroysk met

Í 1983 álegði aðalfundurinn í Svímjisambandi Føroya nevndina at innkalla til eykaaðalfund í 1984 har nýggjar lógir, kappingarreglur og reglugerðir skuldu viðgerast.

Sunnudagin hevði nevndi so kalla til eykaaðalfund í hølunum hjá Havnar Svímjifelag í svímjihøllini í Gundadali.

Nógvar broytingar í lógum og viðtøkum eru framdar og loyva vit okkum at prenta brot úr ymiskum.

Svimjisambandið sigur, at málsligar villur og stavivillur annars verða rættaðar tá lógin verður endaliga reinskrivað

Almennar reglur fyri svimjing

Á eykaaðalfundinum varð eisini samtykt ein almenn reglugerð fyri svimjing. Henda reglugerð er í 13 greinum og loyva vit okkum at endurprenta nakrar av teimum her:

Almennar reglur fyri svimjing

Grein 1.

Allar svímjikappingar í Føroyum skulu haldað eftir lógum og reglugerðum hjá FINA.

Í ivamálum er tann enska útgávan av FINA lógum og reglugerðum, við síðstu rættingum avgerðandi.

Henda føroyska umsetingin er bert vegleiðandi.

Grein 2.

Hjálparfólk.

Til svímjikappingar skulu minst vera hesi hjálparfólk:

1. yvirdómari, 1 startari, 1 leiðandi tíðtakari, 2 tíðtakari á hvørjari geil (hesir eru eisini vendidómarir), 2 ella fleiri máldómarar, 3 ella fleiri vendidómarar, 2 dómarmar til at ansa eftir svímjihátti, 1 frásøgumaður, 1 ella fleiri skrivarar, 1

skrivara til met og nálatíðir.

Øll hjálparfólk skulu vera á kappingarstaðnum seinast 30 min., innan kappingin skal byrja.

Grein 3.

Starturin

1. Í frísvimjing, bringusvimjing og firvalda-svimjing skal byrjast við startlopi.

2. Eftir tekin frá yvirdómarinum stiga luttakararnir uppá aftara enda av startpallinum og verða standandi har.

Tá startarin gevur boðini: »Takið støðu«, skal svímjari beinanvegin taka startstöðu á fremra enda á startpallinum. Tá ið allir luttakararnir standa stillir, gevur startarin startboðini (skot, briks ella líknandi).

c. Starturin í ryggsvimjing: Sí grein 7. (starturin í ryggsvimjing og liðmedley).

d. Startarin skal kalla svímjarin aftur við 1. og 2. tjóvstart og minna svímjarin um ikki at starta áðrenn startboðini eru givin.

Tann ella teir luttakarir ið starta áðrenn start-

boðini eru givin til 3. start, skulu koldómast. Um startarin gevur startboðini aftaná henda tjóvstart, skulu svímjarin ikki kallast aftur, men tann ella teir luttakararnir ið tjóvstartaðu, skulu koldómast aftaná kappingina.

Aftaná 2. tjóvstart skulu svímjarinir fáa hesi boðini: »Hetta var 2. tjóvstartur, triðju ferð verður starta og tann ella teir luttakarir ið tjóvstarta verða koldómastir«.

e. Um ein svímjari verður koldómastur vegna ósømiligan atburð á startstaðnum, verður hetta ikki mett sum ein tjóvstartur.

Grein 4.

Kappingin

a. Tann, ið svímir tvørtur um og á henda ella annan hátt darvar einum øðrum svímjara, skal koldómast. Verður hetta gjørt við vilja, skal yvirdómarin fráboða hesa gerð til SSF, sum avger um nakað viðari skal henda.

b. Um henda gerð kann hava darva pláss hjá einum svímjara, kann yvirdómarin lata henda

svímjarin svímja umaftur í næsta riðli, ella annað hósandi tíðspunkt.

c. Í øllum kappingum skal svímjarin, í vendingin, nema vegginn við bulunum. Vendingin skal vera móti veggnum og tað er ikki loyvt at seta av ella ganga á botninum. Veggurin skal vera ein friur, væl sjónligur og lodrettur veggur, ið ikki má hava hondtek ella annað líknandi.

d. Um ein luttakari stendur á botninum, skal hetta ikki koldóma viðkomandi, men hann má ikki ganga á botninum.

e. Ein svímjari, ið svímir einsamallur, skal svímja strekkið fyri at gerast vinnari.

f. Til liðsvímjingar skal eitt lið koldómast, um fótirnar hjá tí næsta svímjarinum eru leysar av pallinum áðrenn tann f. r. svímjarin hevur nomið við vegginn. Tó kann hesin svímjarin fara inn til vegginn aftur og byrja, tá er tað ikki neyðugt at fara upp á pallin aftur.

g. Tað er ikki loyvt at nýta nakað hjálpartól, ið kann betra ferðina, flöttingina ella treystleikan í kappingunum (t.d. hanskur við fitjum, svímjifitjur og annað tilíkt). Tað er loyvt at nýta svímjibrillur og svímj-

hettu.

h. Svímjarin skal enda kappingina í tí geilini har hann byrjaði. Ein bringusvímjari verður ikki koldómastur, um hann kavur undir, við hægst einum svímjitaki, við tí endamáli at fara aftur á sína geil.

i. Bannað atgongd í hýlin.

1. Ein svímjari, ið ikki luttekur í einari kapping, og fer í hýlin meðan kappingin verður svómin, áðrenn allir svímjarinir eru lídnir, skal koldómast frá sínari næstu kapping.

2. Ein og hvør luttakari á einum liði og hansara/hennara lið skal koldómast í einari kapping, um ein annar liðluttakari enn tann svímjarin ið eigur at svímja, fer í hýlin meðan kappingin fer fram, áðrenn luttakararnir á øllum liðnum eru lídnir.

Næstu greinarnar eru um ymsu svímjihættin. Grein 5 umrøður bringusvímjing, grein 6 firvalds-svimjing (Butterfly), grein 7 ryggsvímjing, grein 8 frísvímjing og grein 9 medleysvímjing.

Í grein 10 verður sagt hvat svímjarin skal:

Grein 10.

Svímjarin skal

Luttakari til kappsvímjing...

a. skal vera ílatin svímjklæði samsvarandi FINA-reglum

b. skal vera til reiðar í goðari tíð innan sjálva kappingina

c. skal beinanvegin eftir hvørja lokna kapping (riðil) fara av kappingarokinum

d. skal fylgja teimum boðum, sum hjálparfólk geva.

Grein 11 umrøður máldómarar og tíðtakarar, meðan grein 12 snýr seg um hvat gerast skal í samband við mótmæli.

Grein 13, seinasta greinin í reglugerðini, snýr seg um hvussu skráin, tann prentaða, skal siggja út, ella rættari hvat skal vera í henni.

Grein 13.

Skráin

a. Í skránni skulu standa nøvnini á teimum luttakandi feløgnum (eisini stuttstavað).

b. Nøvnini á teimum, ið starvast sum hjálparfólk, og hvørji stovr tey røkja.

c. Heitin á teimum einstøku kappingunum, nøvnini á luttakarunum, tilskilað árgang og felagsnavn stuttstavað.

d. Alt sum hildið verður kann hava áhuga hjá svímjarunum og áskoðarunum.

Føroyameistarakappingarnar

Svimjisambandið hevur nú samtykt tvær reglugerðir fyri FM-kappingar.

Tann eina er fyri teir vaknsu, meðan hin er reglugerð fyri »Smá-Unglinga Meistarakappingina«, stuttstavar SUM.

Reglugerðirnar eru nærur tær somu, men grein 7 fyri SUM sigur á hvønn hátt tey yngru verða býtt í bólkar. Harafturat er sjálvandi munur á teimum teinum teir ymsu bólkarir svímja.

Vit prenta her reglugerðina fyri FM:

Grein 1.

SSF skipar á hvørjum ári fyri FM í svímjing. Kapp-

ingarnar skulu fara fram í apríl.

SSF fær allan ágoðan og ber allar útreiðslur, ið standast av kappingini.

Grein 2.

Lýsing

Lýsast skal til FM 4 vikur framanundan.

Grein 3.

Tilmeldan

a. Skrivlig tilmeldan, á startkortum, skal vera kappingarnevndini í hendi seinast 2 vikur innan lýsta kappingardag.

Á startkortunum skal standa: Navn, árgangur, felag, svímjigrein, kappingarnúmer og besta tíð í kalendarárinum.

b. Til liðkappingar skulu luttakaranøvnini vera tilskilað. Tó kunnu heis broytast, í seinasta lagi 8 kappingar áðrenn liðkappingarnar byrja. Tá skulu øll liðini lata luttakaranøvnini í startraðfylgju.

c. Saman við tilmeldingunum skal fylgja serligur tilmeldingarseðil, við nøvnunum á øllum luttakarunum, føðingarar og hvussu nógvir kappingar hvør einstakur skal svímja. Á hesum seðli skal navn á liðleiðarinum eisini skrivast. (Liðleiðarin skal vera tilstaðar undir allari kappingini).

d. Tá tilmeldað verður,

Framhald á síðu 10