

Hevur tú ein spurning ella onkran trupulleika, sum tú kundi ynskt tær at fingið viðgjordan í hesum teiginum,

Spyr Sosialin

Skriva til: Sosialurin, postsmoga 76, 3800 Argir. Merk brævbjálvan »Spyr Sosialin«.

Sálarfrøðing- urin:



Óður í brennivíni

Eg eri ein 54 ára gamal maður, sum frá ungum árum havi brúkt brennivín, tó avgjørt við máta. Alko-

hol hevur higartil gagnast mær væl í veitslulagi, og tað eg veit um, havi eg ávirkaður ikki gjørt ónáðir

á nakran hátt, men hesa seinnu tíðina er hend ein munandi broyting, so mik- ið til tað verra, at eg eri

illa skelkaður.

Eg, sum við kenning áður hevði fult tamarhald á mær sjálvum, havi tað nú við at ilskast í orðum og ikki sørt eisini at brúka nevarnar, sjálvt um ikki nógv verður drukkið, umframt at eg aftaná bert minnst lítið og einki av tí, sum hent er, meðan eg hevði kenningina.

Eftirhondini haldi eg meg burtur frá fólki, eri javnt tungur í huga, havi bangils, smakki mær viðhvørt á í einsemi, men tá av aftur rennur, eri eg hvørja ferð bangin fyrri at hava gjørt okkurt, sum eg ikki minnst.

Soleiðis kenni eg meg í seinastuni ikki aftur í brennivíni, vildi fegin vita, hvat bagir, og um viðgerð fæst fyrri bágan.

Skelkaður

Hóast lúðandi yvirgongd tekur sálarsjúkufroðin dagar ímillum sjúkligan rús og normalan rús, so sum vanlig kenning verður upplivað av teim- um flestu.

Í sjúkligum rúsi kann talan vera um, at lítill alko- holmongd ger áfallandi

nógv um seg í persóninum, at ávirkanin hendir knapligari enn vanligja, ella at raðfylgjan av rúseyðkenn- unum er ódrúsi og mang- an sterkari enn í vanligum rúsi. Oftani er minnissmiss- urin knapligari og meira umfatandi. Ein missir kanska heilt og aldeilis tamarhaldið á sær sjálvum, og tianverri eru ikki so fá domi um, at per- sónar í slíkum fori fremja skelkandi valdsgerðir, sum teir ikki villu droymt um við sinu fullu fimm.

Orsøkirnar til at summ- um persónum gagnast alkohol á túlkun hátt kunnu vera fleiri og eru mangan torgreiddar. Tal- an kann vera um líkamlig brek ella løstir, ofta ikki at tola væl alkohol, eins og persónar við ávisum persónleikafrávikum ikki megna so væl at hava tamarhald á sær sjálvum, tá vitid og byrgingarnar vikna undir kenning. Eis- ini kann tað henda seg, at drúgv alkohol/mishnýtsla hevur løstað heilan so mik- ið, at persónurin framyvir ikki tolar alkohol.

Umframt alt hetta haldi eg tað vera umráðandi at vísa á nakad sera vanligt og í og fyrri seg innlýsandi,

nevnliga at um ein frammanundan er líkam- liggja og sálarliga illa fyrri, illa svøuntur, líkams- móður, hevur sálarligar trupulleikar, er frustrer- aður, uppøstur ella argur, so er ein í slíkari støðu í stórum vanda fyrri í hvussu er, meðan so er vorðið, at fáa sjúkligan og harvið vandamiklan rús, um drukkið verður.

Nú er bræv tygara alt ov stutt, til at tað hjá mær ber til bert við nøkulunda vissu at meta um, um tyg- um hava verið fyrri sjúk- ligum rúsi, men eftir tí, sumeg í svarinum havi greitt frá, skuldi tað borði til hjá tygum sjálvum at mett um. Eg vil kortini leggja tað afturat, at er talan um sjúkliga rús grundaður á líkamligt, sál- arligt ella sosialt stress, eiga tygum avgjørt at halda tygum burtur frá alkoholi, meðan tann stød- an valdar. Ein kann ikki viðmæla annað enn heilt og aldeilis fráhaldni, um sjúkligi rúsurin skuldi verið grundaður á løst í heilanum. Til tess er sjúk- ligur rús alt ov vanda- mikil fyrri eins sjálvan og onnur.

EyJo.

Framsýning á P/F Farodane:

Rank Xerox maskinurnar gera arbeiðið fyrri teg

— margfalda á báðum síðum, savna eintøkini og hefta um neyð- ugt. Brúkarin skal bert trýsta á toppar.

Í hesum døgum, fram til friggjadagin, skipar P/F Farodane í Hoyvík fyrri framsýning av Rank Xerox kopi- og skrivimaskin- um.

Fyritøkur, skrivstovur, skúlar og aðrir stovnar nýta hópin av tíð og papp- iir at margfalda skriv o.a., sum nýtt verður í dagliga arbeiðinum.

Rank Xerox fyrítøkan, sum hevur deildir í 130 londum, hevur nú havt samstarv við P/F Farodane í eitt ár. Áður var tað Petersen og Guttesen í Gundadali, sum hevði sølu og tænastu av hesum tólum um hendir. Nú hevur P/F Farodane so tikið yvir søluliðið, og hevur Petersen og Gutte- sen til uppgávu at rekja tænastu av Rank Xerox

tólum.

Rank Xerox fyrítøkan hevur í seinastuni fram- leitt fyra nýggj sløg av kopimaskinum, umframt skrivimaskinur, sum fyri- tøkani nú eisini selir. Til tess at sýna fram nýggju tólini, eru Richard Niel- sen, deildarleiðari, Karin Dalberg, framleiðslu- stjóri og Flemming Niel- sen, sölustjóri — øll úr Danmark, á vitjan í Fø- royum og vísa maskinur- nar fram.

Kopimaskinurnar hava nárúm allar starvshættir, sum ein kann hugsa sær. Viðvíkjandi kopimaskin- unum, so kunnu hesar kopiera frá 10.000 til 100.000 eintøk um vikuna, um neyðugt. Tær hava teknologisk mest fram- komnar og innrætningar

innbygdar við mikrokomp- putarum, sum — bert við at trýsta á toppar, gera tað sum brúkarin vil.

Hóast úrslitið er eitt avrit, so sýnist tað sum vakrasta prent, tá tað kemur úr maskinuni.

Snýr tað seg t. d. um at taka avrit av trimum orkum, sum skulu marg- faldast í fimm eintøk, so greiðir maskinan hetta, leggur orkini fyrri seg, — og um neyðugt kann hon eisini hefta tey!

Verkstað

Við síðina av kopimaskin- unum, hevur Rank Xerox nú eisini framleitt skrivi- maskinur til vanligt skriv- stovuarbeiði, fakturering o.a. Umframt hetta so er



Pressufundur var týsdagin, har blaðfólkið fekk møguleika at siggja tólini hjá Rank Xerox. Her greiðir Karen Dalberg, framleiðslustjóri, frá, hvussu ein ber seg at, tá margfaldað verður. Møguleiki er eisini fyrri at minka upprunaskrivið til eina helvt ella minni, uttan at góðskan av teirri orsök verður minni.

eisini eitt telefaxtöl, sum fyrítøkan sigur, kann fara kring heim um telefon- netið, eftir bert 30 sek- undum!

Framkomin teknologi kreivur upplýsing og veg- leiðing, um vanlig fólk skulu gera brúk av hesum.

Til tess at geva brúkar- unum eina hylling av, hvat ymsu tólini kunnu gera, skipar P/F Farodane fyrri Work Shop, (verkstað), har fólk kunnu koma at royna maskin- urnar og samstundis fáa upplýsing og vegleiðing

um, hvussu tær skulu nýtast. Verkstaðurin verður mánaðag og týs- dag í komandi viku.

Annars er Rank Xerox framsýningin opin van- liggja tíð fram til friggja- dagin.

Dagny