

Vágbingar fáa »motiónssentur«:

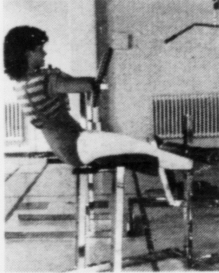
Vøddamýkjan og styrkivenjing í Vági

Í ítróttarhøllini í Vági verður skjótt høvi hjá øllum, ið hava hug, at mýkja vøddar sínar umframt at styrkja um teir. Høllin hevur fingið nýtt tól, ið 14 fólk kunna nýta samstundis

Seinnu árinu hava broyttu arbeidshættirnir havt við sær, at stórir partar av arbeiði okkara verða gjørdir meðan vit sita niðri. Hetta hevur so aftur havt við sær, at vøddar okkara gerast vánaligari, fitin ger um seg, heilsan gerst verri og styrkin minni.

Fyri at hjálpa um hetta eru uttanlands gjørd stóru hópur av sonevndum motiónssentrum og verður tað fyrsta tilíka í Føroyum veruleiki um stutta tíð. Hetta verður í Vági, har ítróttarhøllin hevur keypt sær serstakt tól, ið kann hjálpa at mýkja vøddarnar umframt at styrkja teir. Hóast hetta »motiónssentur« skal vera í eini ítróttarhøll, so ger Sævar, fyrstæðumaður í høllini í Vági, vart við, at hetta so avgjørt ikki bert er ætlað ítróttarfólkum, men er fyri øll fólk, ið hava hug at betra um styrki sína og møguliga eisini á tann hátt betra um heilsu sína.

Tólið, ið ítróttarhøllin hevur keypt, er keypt beinleiðis úr USA og flutt henda vegg yvir Ísland. Kostnaðurin fyri tólið er við flutningsútreiðslum, men uttan toll 102.000 kr.



Tólið, sum fjúrtan fólk kunna nýta samstundis, er ætlað at kunna styrkja allar vøddar í kroppinum. Ætlanin er at byggja sauna og serstakt brúsrúm í sambandi við motiónstólið, og verður ikki latið upp fyri almenninum fyrr enn henda umbygging er liðug.

Tólið er, sum nevnt omanfyri, kostnaðarmikið, og eru tað fleiri feløg og stovnar í Vági, ið hava stuðlað keypinum. Í fyrsta umfari er tað Føroya Banki, ið hevur figgið keypið, men er so við og við góðin peningur, ið er fingin til vega frá stovnum og feløgum í Vági, góðin inn á konto í bankanum.

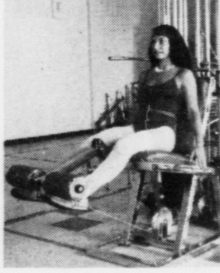
— Sum er standa fleiri av ítróttarhallunum meira



ella minni ónýttar stóran part av árinum — í summárhálvuni — sigur Sævar, fyrstæðumaður í ítróttarhøllini í Vági.

— Hetta mettu vit at vera spill av peningi og avgjördu vit ti at fáa hetta tól til vega, soleiðis at almenningurin í størri mun enn nú kann fáa gleði av eini høll, ið hann ju er við at figgja. Sum er, eru tað jú fyrst og fremst tey iðkandi — ítróttarfólk — ið nýtir høllina, men nýggja tól okkara kunna øll nýta, ung sum gomul, og vóna vit, at hetta tiltak fær góða undirtøku, soleiðis at høllin kann verða nýtt til annað enn bóltspæl.

Sævar heldur, at tað er spell, at fleiri hallir ikki hava tikið seg saman um at keypa tilik tól, tá hetta

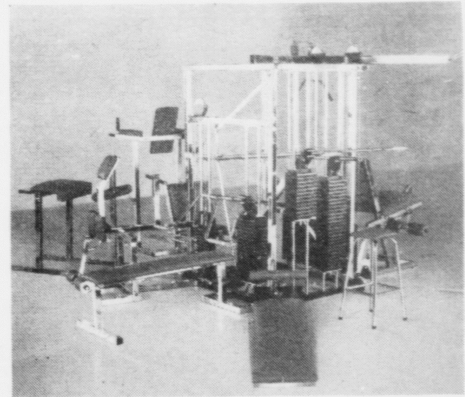


vil hava við sær, at tey verða ódýrari. Hann metur, at tólið, ið kann nýtast bæði sum motiónstól hjá teimum, ið als ongan ítrótt iðka og hjá ítróttarfólki til styrkivenjing, kann hava stóran týðning fyri samfelagið sum heild.

— Tað er jú ongin loyna, at fólk, sum eru í góðari venjing hava betri heilsu enn tey, ið eru í vánaligari venjing, og kann hetta tól ti vera við at minka um útreiðslurnar innan heilsuverkið. Reglulig vitjan kann bota um bæði kropsliga og sálárliga styrki hjá fólki, sigur Sævar.

Sævar sigur eisini at tað ber væl til at hava tað hugnaligt, hóast ein venur.

— Tað kunnu jú vera upp til 14 fólk, ið nýta



tólið samstundis, og tá vit eisini hava fingið okkum ein ravmagns »massasju« bonk, skuldi borið væl til

at stuttleika sær, áðrenn ein fer í brúsu og sauna, endar Sævar.

Peter Kordt aftur í Føroyum

Danski venjarin Peter Kordt, sum hevur virkað sum venjari hjá TB og KI fyri nøkrum árum síðani, kemur nú aftur til Føroya at starvast.

Tað er aftur hesa ferð Klaksvíkar Ítróttarfelag, ið hevur avgjørt at seta Peter Kordt í starv. Peter skal, saman við Ólvheðin Jacobsen, ið er settur í starv sum hjálparvenjari, taka sær av liðnum í 1., 3. og 4. deild umframt unglingadeildini.

Kvinnufótbóltur

Kvinnuliðið hjá HB var í Suðuroy og royndi seg um vikuskiftið og gekk teimum betur enn monnunum.

Leygardagin var dystur í Vági millum VB og HB og vundu havnargenturnar/kvinnurnar við tveimum málum móti einum aftan á javnleik 1—1 á hálvleiki. Sunnudagin var dystur so á Sevmýru millum TB og HB, og enn einaferð gjørdist HB vinnari við einum máli, men hesin dystur varð tó málrikari enn tann dagin framman undan. HB vann nevniliga við fyra málum móti trimum.

Hóast sigrarnar, so verður tað ikki HB, ið kemur í finaluna móti vinnaranum í bólki B. B36 var nevniliga og spældi móti Sumba, og endaði hesin dystur við javnleiki og er hetta nóg mikið til at tryggja B36 fremsta pláss í bólkinum.

Danir í heimsflokki

Tað eru framvegis ítróttargreinar, har danir eru í heimsflokki.

Frigggjadagin gjørdist Hans Henrik Ørsted heimsmeistari í teirri súkkलगrein, sum danir nevna »5 km forfølgelsesløb«. Í finaluni royndi danin seg móti fyrrverandi heimsmeistararum Tony Doyle, og her hendi tað, at Ørsted aftan á 3.58.24 min. tók Anthony Doyle aftur, so at tað var ikki neyðugt at koyra allar teir fimm k. Nr. trý varð belgíumaðurin Jean-Luc Vandenbroucke, ið nýtti 5.509 min. um teinin, meðan mótstøðumaður hansara, landsmaðurin Erik Vandenaerden nýtti 6.00.83 um teir fimm kilometrar.

Leygardagin vann tann 23 ára gamli Erik Gundersen so HM í speedway á fyrsta sinni. Nr. tvey var eisini dani, nevniliga tann 25 ára gamli Hans Nielsen, ið fekk 13 stig — eitt færri enn heimsmeistarin — og silvur aftan á umkoyring móti Shawn Moran, USA, ið eisini fekk 13 stig.

Sunnudagin hendi so tað, at Pernille Svarre vann silvur í HM-kappingunum í »moderne femkamp«, t. v. s. kapping í fimm ymskum ítróttargreinum, nevniliga svimjing, ríðing, fektning, skjóting og renning. Nr. 1 og heimsmeistari varð Jakovleva úr Sovjetsamveldinum, meðan Wendy Normann úr Bretlandi varð nr. trý. Jakovleva setti nýtt heimsmet í kappingini, meðan Pernille Svarre setti nýtt norront met.

Dómaratrupulleikar

Ja, so hendi tað aftur, at ein dystur hjá B71 á Sandi varð avlýstur orsakað av, at dómarnir møtti ikki upp.

Seinastu árinu hevur tað fleiri ferðir hent seg, at dystir á Sandi hava verið avlýstir júst av somu orsök.

Orsøkirnar til at dómarnir ikki eru møttir eru óivað fleiri. Men ofta hevur tað verið tey vánaligu ferðasambondini til Sandoynna, sum hava verið orsøkin. Eitt nú tá dómarnir trioi úr Vágoynni hava verið settar at døma á Sandi, so hevur ligið sera illa fyri hjá teimum at koma suður.

Hetta hevur FSF tikið til eftirtektar, og hevur í ár roynt at nýtt dómara-

trioirnar í Havn nógv, tá talan hevur verið um at døma dystir á Sandi. Tað hevur gingið væl higartil, men hetta vikuskiftið bar ikki til.

Tað var B36, sum skuldi døma dystin millum B71 og B68 leygardagin. Eisini í Havn vóru trupulleikar við dómara til dystin millum HB og TB í 3. deild leygardagin.

AB skuldi døma hendan dystin, men tá dysturin skuldi byrja, var eingin dómari møttur.

Men tá var tað okkurt ljóst høvd, sum fann uppá at fara út til ein av áskoðarunum og biðja hann koma at døma dystin.

— Nei, eg havi ongantíð verið dómari og eg kenni ikki reglurnar, svaraði

áskoðarin.

— Tað bílar einki, kom bara og dóm!

Og harvið var tað. Dyst-

GÍ—B68, 1. deild: 1—3 (0—0):

Leygarkvöldið var »lokaluppgerð« á vøllinum í Gøtu. Eysturoarliðini bæði, oddaliðið av Toftum, B68 og GÍ, feroymeistararnir, hittust.

Ursliðið av dystinum varð, at toftamenn vundu við trimum málum móti einum — eftir at teir eina løtu vóru á odda 3—0 — og varðveittu teir sostatt oddastøðuna í 1. deild og harvið góðu møguleikar sínar at vinna FM fyri fyrstu ferð í sögu felags-

urin varð spældur, og hóast dysturin ikk var nakað serliga væg dæmdur, so skal tað sigast at tað var ikki dómarnir, sum var orsøkin til tað óvantaða úrslitið.

ins.

Óll tey fyra málini komu í seinna hálvleiki.

B68 kom á odda aftan á 15 min. spæli, ið Jógvan Petersen skeyt, meðan Aksel Højgaard bert triggjar min. seinni til 2—0. Stutt undan leikloki kom B68 á odda 3—0 við máli, ið Simun Johanne- skeyt, men í síðsta minuttinum eydnaðist Magnus Gregersen at minka til 1—3.