

Gerandissjaggið skúgvað til viks

— ístaðin er grønmeti til matna, vøddavenjingar og annað virksemi á Hotel Føroyum í hesum døgum, har fólk leita sær heilsu- bót ella bert eina hvíld frá gerandisdegnum.

Heldur ikki ein evarska litil smákøka fær innivist á »grøna skeiðnum«, sum í løtuni verður hildið á Hotel Føroyum.

Umleið 70 fólk hava lutikið á skeiðnum, sum Hotel Føroyar og Tora Tourist í felag hava skipað. Grøna vikan er ætlað teimum, sum vilja fáa hvíld frá vanligu gerandissjagginum, eins og høvudseynið er at eta vegatibilskan mat og grønmeti, gera vøddavenjingar, hoyra fyrrilestrar um at liva betri og sunnari.s.fr.

Sosialurin var boðin til døgurða ein av døgnum,

tá skeiðið var. Bert grønmeti og ein rispostej, sett saman av ymsum plantuevnum, var á skránni henda dagin. Borðreitt var við alskyns grønmeti, sum í litum als ikki stendur aftanfyrir vanligu matskrá — og heilsu- andi er tað eisini, siga tey, at eta slíkan kost.

Sosialurin tosaði við nøkur teirra, sum høvdu teknað seg fyrri skeiðvikuna. Tey vóru væl nøgd og kendur seg so avbera væl, av at hava etið grønmeti í eina viku.

Hóast hetta ikki er ætlað sum klænkisheið, so

høvdu øll klænkað seg nøkur pund, men tey høvdu ongantið verið svong. Tað eru systrarnar Anna og Kirsten Berg- holdt, ið reka heilsubóta- heim í Arrild í Danmark, sum eru skeiðlærarar.

Tær geva fólk innlit í, hvussu serlig matgerð skal fara fram, eins og tær læra fólk at gera ymiskar venjingar, sum hava við sær, at tú fært hvíld og kennir teg væl. Fólk á hesum skeiði høvdu ymsar fyrirtreytir at luttaka. Summi hava brek, sum tey vónaðu kundu lekjast ella batna á heilsubóta-

skeiðnum, onnur høvdu fyrri neyðini at fáa hvíld nakrar dagar og aftur onnur vildu bert læra at nýta grønmeti og at matgera við slíkum evnum. Felags fyrri alt virksemið á skeiðnum var, at ein heimafturkomin til sín sjálvs, kundi matgera og annars gera venjingar, sum fóru fram á skeið- num.

Viðvikjandi matgerð, so var bert nýtt tilfar, sum fólk kunnu fáa til keyps í Føroyum. Í mun til tá fólk leita uttanlands á slík heilsubótarskeið, so er ikki fyrri vist, at fólk kunnu nýta somu evni í matgerðini heima, tí tey kanska ikki fáast í Føroy- um. Ikki bert uppskriftir um grønmeti, men eisini køkur, breyð og dessertir eru á skránni.

Tey, sum vóru á skeið- num fingi eisini matupp- skriftir og uppskot til vøddavenjingar heim við sær aftur.

Nógv teirra, sum vóru á Hotel Føroyum henda

dagin, ætlaðu sær at halda fram við at eta grønmeti og gera venjing- ar heima, tí tey kendu seg so væl av hesum.

Onkur nevndi eisini friðarliga umhvørvið á Hotel Føroyum og hvussu væl tey kendu seg har. Tey hildu, at hetta var sera væl eignað til slíkt hvíldarskeið, sum hetta hevði verið.

Hóast bert 70 fólk vóru við á »Grønu viku«, so var upplýst á Hotel Føroyum,

at umleið 300 fólk høvdu havt áhuga fyrri tiltaki- num. So nógv fólk var ikki gjørligt at hava í einum, og tí verður tiltakið møgu- liga tikið upp aftur eina- ferð um ársskiftið kom- andi. Grundin til, at tað ikki verður hildið beinan- vegin er tann, at skeiðleið- ararnir ikki hava stundir at koma hendavegin fyrr enn tá.

Dagny



Telefon 61004

Ísansgarður

steingir vegna umvæling leygar- dagin 15. september.

Opið verður aftur mánadagin 15. oktober.

Opið er annars sum vant. Vit hava eisini opið um veturin.



**BJÓÐA IKKI MÆR!
EG KOYRI**



Lágpríshandil í Havn

Slíkar fyritekur eru í út- landinum, sum selja ódýra dygdargóðar vørur. Felags fyrri hetta slagðið av handli er, at vørsløginu eru í stórum mongdum, og tí fáast fyrri biligari penga enn vanligt.

Tað er P/F Farotex í Havn, sum hevur latið upp Toyhúsið í J. Patur- sonargøtu 18 í húsum hjá Viljormi Tórshem.

Toyhúsið er í teivum hæddum. Í kjallarahædd- ini eru liðugt seymað klæðir til kvinnur, menn og børn og á ovaru hædd

er stórt úrval av metur- vørum.

Hetta er lágprísvørur, har ein kann fáa t.d. einar brøkur frá umleið 198- 298 krónur. Blusir og troyggjur frá umleið 78- 168 krónur. Prisdømi á barnaklæðum kunnu vera ein joggingdrakt, sum kostar frá 98-148 krónur.

Viðvikjandi meturvør- um, so liggur miðalprís- urin fyrri klæði í breidd 150 cm umleið 50 krónur. Tað vil siga, at har altíð fæst klæði sum kostar frá 20 krónum og upp eftir. Í

samband við meturvørur- nar eru eisini til keyps sniðmynstur til vaksni og børn. Hesi eru gjørd í Danmark og eru liðug at nýta, uttan at brúkarin skal klippa tey út ella gera annað arbeiði, áðrenn farið verður til verka. Prisur- in á hesum sniðmynstrum er 25 krónur fyrri barna- mynstur og 30 kr. fyrri vaksnamynstur. Har fylg- ir við ein uppskrift á donskum máli, hvussu ein skal fyrrihalda sær, tá farið verður at seyma.

Toyhúsið hevur vanlig- ar upplatingartíðir.

Dagny

