

Form og Figur latið upp

»Motiðsbylgjan« floymir yvir okkum.

Havnin hevur seinastu tíðina fingið fleiri sonevnd »heilsusentur« við alskyns maskinum, sum skulu halda kropp okkara virknan.

Higartil seinasta stjornuskotið er nýggja Form og Figur, sum í gjár læt upp í Jekaragøtu.

Hetta »heilsustudio«, sum danir kalla tað, hevði opið hús leygardagin, og hópin av fólki nýtti høvi at stokka inn á gólvíð og siggja, hvat her var.

Og her var nógvt at siggja. Ikki færre enn einar 35 ymiskar maskinur og vektir, sum tú kanst royna.

Tað er Marita Nielsen, Allan Milaa og Vilhelm Nielsen, sum til dagligt skulu leiða hetta heilsusentrið.

Vit spurdu Maritu Nielsen um tað ikki er nakað seint at koma við hesum nýggja sentrinum, nú Nautilus hevur verið opið eina tíð og hevur fingið útvíð 800 limir.

Til tað sigur Marita, at tað heldur hon ikki. Flestu maskinurnar eru ikki tær somu, og áhugin fyri Form og Figur visir eisini, at pláss er fyri hesum »heilsustudio!num« eisini.

Leygardagin høvdu tey vitjandi høvi at teknaseg til ein ókeypis og óbindandi royndartíma, og mong vóru tey, ið tóku av hesum tilboði.

Marita sigur, at bert mánadagin skuldu eini 50 til royndartíma, og í dag og næstu dagarnar eru næstan eins nógvt.

— Hetta prógvar, at áhugin avgjørt er til staðar, sigur Marita Nielsen.

Form og Figur er opið 6 dagar um vikuna. Mánadag-friggjadag frá kl. 9.00 til 21.00 og leygardag frá kl. 10.00 til 14.00.

Í samband við at Form og Figur hevur opið hús leygardagin var ein litil framsýning, har Shyron Dremel og Jan Hollensberg, sum er Danmarks-meistari í body-building og nr. 4 í EM, sýndu fram.

Og her kundi tú m.a. siggja, hvussu eitt rætt mannfólk eigur at siggja út í dag, tá tin yvirfitt er skift um við vøddar.

— Summum dámar tað, meðan onnur ikki dáma tað, sum Tage Nielsen tók til.

Tage Nielsen er annars tann, ið stendur aftan fyri hetta slagði av motiðs-sentrum.

Í sambandi við at Form og Figur letur upp í Føroyum, var Tage Nielsen sjálvur her.

Hann segði m.a. at Form og Figur ikki bert er fyri tey, ið iðka so nógvt sum Jan og Shyron gera, men Form og Figur er fyri øll.

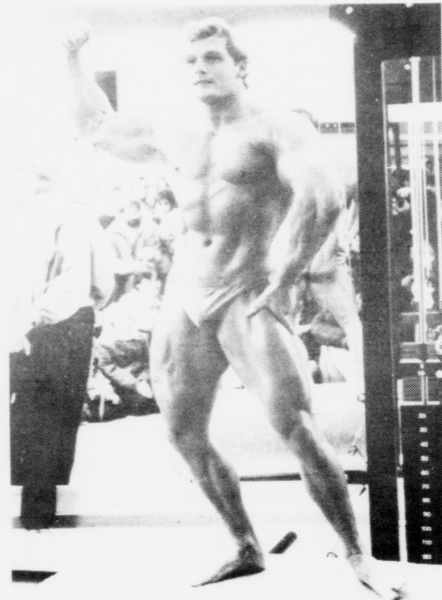
Hann nevndi, at í Danmark eru tað fólk millum 14 ár og 104 ár, sum eru limir í Form og Figur.

Ja, tað er ikki lygn, at elsti limur teirra er 104 ára gamal. Hann býr í Esbjerg, og Tage Nielsen segði, at hetta gamla-menni fyri nýliga hevði teknað eitt nýtt limaskeið upp á 10 ár.

Í Form og Figur eru umframt tær umleið 35 ymiskur maskinurnar og

fektirnar eisini bað og sauna, sjálvandi, og harafturat kanst tú taka sól umframt at tú eisini kanst seta teg niður og »slappa av«.

Fyri at gera nýtslu av hesum, er neyðugt at gerast limur í Form og Figur, og tað kostar, um tú teknar teg fyri trýggjar mán-



Jan hevur iðka body-building í 7-8 ár, og hevur hetta økt um vektina hjá honum við 20-30 kg. Men vøddar hevur hann so fingið...



Nokur av teimum aftan fyri Form og Figur í Føroyum. Allan Milaa, Vilhelm Nielsen og Marita Nielsen

aðar, 350,- kr. pr. mánað, ella 925,- kr. kontant. Tó skal viðmerkjast, at fyri at taka sól, skalt tú gjalda 25,- kr. ella 200 kr. fyri 10 ferðir. Eisini ikki-limir kunnu koma har at taka sól fyri sama pris, og tey kunnu eisini gera nýtslu av bað og sauna.

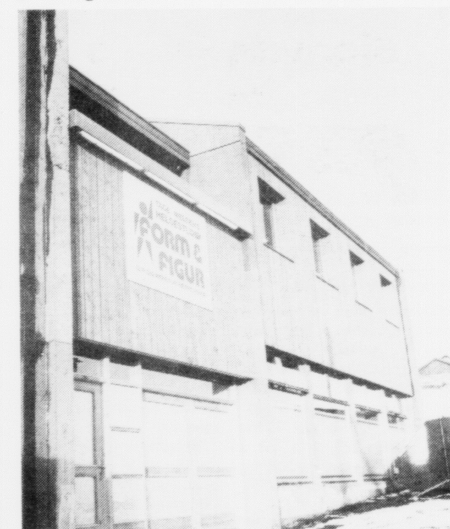
Við at vera limur í Form og Figur kanst tú ikki bert iðka í Havn. Tú kanst harafturat iðka í øllum teimum 35 Form og Figur venjingarstöðunum í Danmark og somuleiðis í øllum World Class venjingarstöðunum í Europa.



Marita visir, hvussu ein nýtir eina av maskinunum



Maðurin aftan fyri Form og Figur, Tage Nielsen, her saman við Shyron



Orsaka av plásstroti er teigurin »úr Fótbóltssøguni« ikki við í bladnum hesa ferð, men verður við aftur í næstu viku.