

Hevur tú ein spurning ella onkran trupulleika, sum tú kundi ynskt tær at fingið viðgjordan í hesum teiginum.

Spyr Sosialin

Skriva til: Sosialurin, postsmoga 76, 3800 Argir.
Merk brævbjálvan »Spyr Sosialin«.



Eyðun Joensen,
sálarfrøðingur



Minna Jacobsen,
s sosialráðgevari



Marnir Simonsen,
lækni



Fríða Patursson,
lögfrøðingur

Skiftisaldurin byrjar um 38-39 ára aldur

Hvussu ber tað til, at eg fái kuldaristingar, tá eg havi andvekur av og á?

Tað byrjar á tann hátt, at eg leggi meg at sova. Sovni eina løtu og eri síðan klárvakin. Ofta liggi eg eina løtu fyrri at vita, um eg ikki sovni aftur, men um tað ikki hendur, fari eg upp eina løtu.

Eg eri miðal til aldrs, og er ikki komin í yvirgangsaldurin enn.

Tað lagna í hesum er, at eg fái herviligar kuldaristingar, tá eg fari upp at sita hesar lötur.

Tá kuldaristingarnar eru av, sissist eg og leggi meg aftur. So sovni eg beinanvegin.

Hevur hetta nakað við aldur at gera, ella eri eg sjúk?

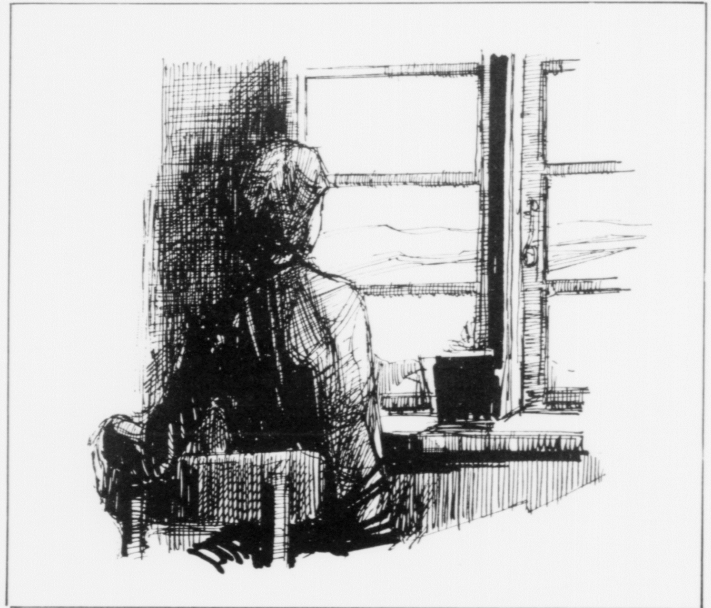
i 40unum

Hetta er ein ógvuliga trupul spurningur, sum ikki kann svarast undir einum. Tað er kortini væl hugsandi at trupulleikarnir stava frá skiftisárunum, sum tygum eru komin í.

Hjá flestu konufólkum byrjar skiftisaldurin um 38-39 ára aldur.

Nú a dagum verður ofta hormonviðgerð nýtt, sum hjálpa upp á líknandi trupulleikar, sum hjá tygum.

MS



Felag fyri nýggj og komandi foreldur



Leygardagin er ætlanin at stovna eitt nýtt felag. Fyrireikararnir eru kvinnur, ið fyrri stuttum hava átt børn, men felagið er eisini ætlað foreldrum, ið skulu hava børn, og øðrum, sum vilja vera við til at bota um viðurskiftini í sambandi við at fáa og hava børn.

Tílik felag eru í øðrum londum, t.d. í Grønlandi og í Danmark. Endamálið er, at foreldur koma saman at tosa um ymsar spurningar av felags áhuga. Tey kunnu geva hvørjum øðrum góð ráð, vegleiða og styðja hvønn annan.

Tað kann vera so mangt, ið tilstundandi og nýggj foreldur hava brúk fyri at tosa um. T.d. føðifyreiking og ymskt í sambandi við sjálva føðingina. Starvsfólkinum á

Landssjúkrahúsinum bera øll alt gott, men á føðideildini kundi nógv verið broytt til tað betra. Eftir at barnið er føtt, kunnu aðrir spurningar stinga seg upp, sum foreldur fegin vilja tosa um, t.d. smábarnasjúkur, barsilshvild, barnaansing o.s. fr.

Stovnandi fundur verður leygardagin kl. 14 í skúlanum í Hoydølum.

randi

Lystiliga prentar

estra

í Gotu, tlf. 41085

Vit gera hvat vit kunna –
og kunna tað vit gera.

Pressemedaling

I uttalelse til faeroeyske aviser, bl.a. den 13.04.85, fremholder formannen i styret for nordens hus paa faeroeyene, Jan Stiernstedt at det den 12.07.83 ble underskrevet en avtale om ikke aa gi uttalelser om byggeprosjektet til pressen.

Til dette har jeg føle-
gende kommentarer:

— Den 12.07.83 befant Jan Stiernstedt og jeg meg paa to helt forskjel-

lige steder iverden.

— Jeg ahr aldri underskrevet noen avtale om dette forholdet, og jeg utfordrer derfor Jan Stiernstedt til aa legge frem dokumentasjon.

— Paa et møte i København den 13.07.83 ba Jan Stiernstedt flere involverte om aa akseptere at uttalelser til massemedia om moetet bare skulle gaa gjennom ham.

— Min medarbeider Oeivind Moersch og jeg sa oss villige til dette, men tok generelt forbehold om aa svare paa det som maatte komme, uansett fra hvem.

— I tiden etter moetet kom det frem i nordiske massemedia flere feiluttalelser og usannheter. Her nevnes slikt toev som at arkitekten hadde stukket av med tegninger fra byggeplassen (de som kjenner prosjektet vil vite at alle tegninger blir utlevert til konduktør, entrepenoer, byggherre

etc. i minst 7 eksemplarer). Videre ble det i pressen sagt at budsjettet for flaggborgen ble overskredet.

Dette kan byggeregnskabets tilbakevise.

— Arkitekten ba byggherren om aa dementere flere aapenbare usannheter i pressen, men henstillingene ble avvist.

— Generelt maa det fremholdes at byggherren ikke kan kritisere arkitektkontoret for aa faa sannheten frem i massemedia, og vi vil invitere til stoerre aapenhet om

nordens hus paa faeroeyene. Ikke minst boer offentligheten faa kjennskap til noen av de sentrale betingelser som ble skapt i tiden rett foer byggarbeidene ble startet hoesten 1980. For vaar del oensker vi ogsaa at byggeregnskabet i sin helhet blir gjort offentlig, herunder tollberegningene.

Ola Steen

FERÐSLUTRYGD



er at halda seg til
loyvdu ferðina

ff