

FØROYSK MÁLING

Til zinktekjur: Oxydmúnja og TOL-Húsamáling.

Til asbest- og eternittekjur: Acrylgrundara og Acrylmáling (hálvblanka ella silkiglans).

Til zinkhúsaklæðning: Oxydmúnja og TOL-Húsamáling.

Til betonghús, garðar, trappur, gólv o.s.fr.: Acrylgrundara, Acrylmáling (silkiglans) ella Kunstharpiksmáling (matt).

Til træhús: Alkydoljubasserað Træverja. Um húsini eru málað — tá TOL-Húsamáling Acrylmáling ella Kunstharpiksmáling.

Til træbátar: Grunda við linoljufurnis ella alkydoljubasseraðari Træverju — síðan TOL-Húsamáling ella Skipslakk.

Til stálskip: Oxydmúnja ella Aðalmúnja, síðan Skipslakk.

Til loft, stór arbeiðshøllir innandura o.s.fr.: Plastmáling fæst fyri 10 kr./litur, tá ið nøgðin er minst 200 litrar, og málingin verður leverað í tunnum, soleiðis at pakkitilfarið einki kostar.

TOL-Húsamáling fæst í næstan øllum málingahandlum. Onnur sløg av omanfyri nevndu málingum fáast eisini í nógvum málingahandlum. Vørur, sum ikki fáast á plássinum, kunna vit senda við Strandferðsluni.

PF. MÁLING — 3815 Strendur
Telefon 47601 — Telex 71354

Lýsið í sosialinum

**Reglulig farmasigling
14. hvønn dag**

p/f SKIPARAKSTUR

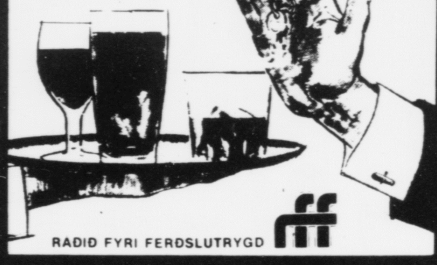
Bústaður: 3875 VIDAREIÐI
Telefon: 51009 & 51033
Telefon: 51033 um kvøldið
Telex: 81346 icfar fa.
Telefax: 51008

Vit átaka okkum annars alla vanliga altjóða "turrlast-befrakting" (og klarering av skipum í Føroyum). Somuleiðis eisini keyp og sølu av skipum (Herundir eisini fiskiskip).

Umboð á Seyðisfirði:

AUSTFAR H/F
Telefon: 009-354-7-2111
Telefon: 009-354-7-2111 um kvøldið
Telex: 81203-2298 sfjord is

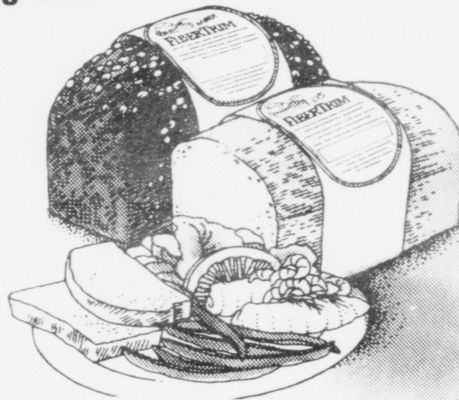
**BJÓÐA IKKI MÆR!
EG KOYRI**

**Tit ringja****FIBER TRIM****Fæst nú eisini ljóst**

Trevja, tað sum á donskum nevnist »fiber«, eru grovir partar í matvørum, einamest í kornvørum, men eisini í grønmeti og frukt.

Trevjur kunnu fáast sum ta-blettir, men tær eru dýrar. Bíligastu trevjurnar fært tú í breyði og einamest í teim grovaru breyðslogunum. Fullkornsrugbreyð og Skipsbreyð geva tær til dømis 10-12 gram av trevjum fyri hvørji 100 gram av breyði. Í grovari breyði fært tú eisini virðismikil minirallir og vitaminir ið líkaminum tørvar.

Tað er umráðandi fyri sodningina at tú hvønn dag fært nóg mikið av trevjum, eisini tær ið fáast í breyði.



GROVT BREYÐ = Fiber Trim myrkt

FÍNT BREYÐ = Fiber Trim ljóst

6-8 flísar av grovum breyði hvønn dag, nøktar tín tørv.

Trevjuinnihald í ymiskum breyðum:

	pr. 100 gr.
Fiber Trim myrkt	12,4 g
Skipsbreyð	9,0 g
Fiber Trim ljóst	8,4 g
Fullkornsrugbreyð	6,0 g
Heimabakað rugbreyð	5,7 g
Franskbreyð	1,4 g

FRANTS RESTORFF P/F