

Hevur tú ein spurning ella onkran trupulleika, sum tú kundi ynskt tær at fingið viðgjordan í hesum teiginum.

Spyr Sosialin

Skriva til: Sosialurin, postsmoga 76, 3800 Argir.
Merk brævbjálvan »Spyr Sosialin«.



Eyðun Joensen,
sálarfrøðingur



Minna Jacobsen,
sosialráðgevari



Marnar Simonsen,
lækni



Fríða Patursson,
lögfrøðingur

Kann eg fáa »allrovnd« kanning?

Læknin:

Alt fleiri og fleiri fólk tykjast at vera sjúkuttan at vita av tí. Knappliga brýtur onkur sjúka út, sum hevur ligið og »ulmað« kanska í fleiri ár.

Er tað ikki so, at ein kann fara til lækna og biðja um eina »allround« kanning? Um so er, kann læknin so upplýsa, um hetta kostar nakað, og hvat hendan kanningin umfarar.

Persónliga havi eg gingið á skúla í USA. Á skúlanum vórðu allir næmingarnir kannaðir triðja hvønn mánaða. Tann kanningin fór soleiðis fram, at röntgenmyndir

vórðu tiknar, eygu og oyru vórðu kannað, eitt spurnarblað um alskyns sjúkur varð útfyllt og læknin lurtaði eftir t.d. hjarta og andadrátt.

Kann ein ikki bara ringja til læknan, avtala eina tíð, og so fáa eina tílika kanning gjørd, um ikki so umfatandi. T.d. má tað virka »betryggjandi« bert at fáa læknan at »lurta uppá« ein?

Ungur

Hetta er púra rætt, sum tú nevur um at fáa eina kanning av og á, fyrri at

vita, um alt er í lagi.

Triðja hvønn mánað haldi eg tó verða ov mikið. Tú fært einki burtúr hesum og kanska verður tú so sjúkupindur at tað fær sinnsligar avleiðingar.

Ein og hvør kann fara til læknan og ynskja sær slíka kanning. Eg haldi ikki at tað er neyðugt at gera meira enn annað hvørt ár, um ein einki kennir sær.

Her á okkara leiðum er vanligt fyrst at fara til læknan, tá ein kennir sær okkurt.

MS



Kann eg fáa p-pillarar?

Egi eri 18 ára gomul genta, sum vil hava p-pillarar. Eg havi havt mána-sjúku síðan eg var 13 ára gomul og hon kemur regluliga.

Kann eg fáa p-pillarar uttan fyrst at verða kannað. Hvussu skulu p-pillarar nýtast?

Sjálvandi kanst tú fáa p-pillarar, men eg vildi hildið, at tað var betur, um tú byrjaði við mini p-pillarum, av tí at tú bert er 18 ára gomul.

Viðvíkjandi spurninginum at fáa hesar pillarar uttan læknakanning, so er tað púrt upp til tín sjálvan at taka støðu til.

Tað er ikki avgjort neyðugt at fáa læknakanning í

samband við p-pillarar, men um høgt blóðtrýst ella sukursjúka er í familjuni, er best at fáa hesa kanning.

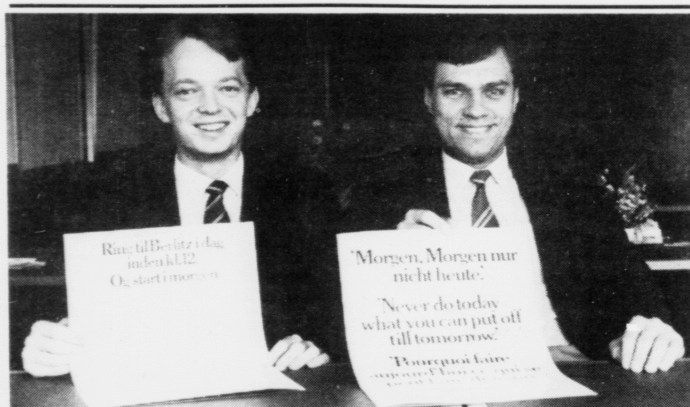
Mini-p-pillarar verða tiknar á hvørjum degi, í sama tíðarskeiði.

Byrjað verður 1. dagin, tá mánaðsjúkan byrjar og verða tiknar uttan støð.

Teir rottu p-pillararnar byrja tey flestu at taka 5. blóðingsdagin, einstakir skulu tó takast frá 1. blóðingsdegi. Allir p-pillarar takast í triggjar vikur, við støði í eina viku.

Viðmerkjust skal, at tað bert er byrjanin, sum er 1. ella 5. dag.

MS



Eftir serligu undirvisingskipanini hjá Berlitz málskúlanum, kann ein læra fremmandamál eftir einari viku.

Á myndini stjórar fyrri Berlitz, Henrik Bo Nielsen og Kim Ths. Sonne.

Læra 600 orð eftir eini viku

Í dagnum 23. september — 4. oktober, ber til hjá føroyingum at læra fremmandamál, antin týskt, enskt ella franskt mál.

Tað er Berlitz málskúlin, Danmarks deild, sum skipar fyrri. Undirvis-

ingin fer fram á Hotel Borg og eini fimm lærarar á víðagitna málskúlanum koma hendaveg at læra frá sær.

Berlitz málskúlin varð stovnaður fyrri aldamótíð, og hevur 250 málskúlar í 24 londum.

Í Danmark er Berlitz málskúli í Keypmannahavn og Ålborg, har umleið 100 lærarar undirvisa eftir serligari skipan.

Á tíðindafundi fyrradagin, segði Kim Ths. Sonne, stjóri á Berlitz málskúlanum, at undirvisingarhátturin í stórum snúði seg um at læra fólk eitt fremmandamál, so tey kundu klára seg í útlandinum. Talan er um at læra eini 400-600 orð — alt eftir hvussu næmur ein er.

Hesi orð eru so mikið, at um ein dugir at seta tey saman á rættan hátt, so kann ein altíð føra eina samrøðu. Til sammetingar kann upplýsast, at bløð sum Se og Hør og Ekstra Bladet bert nýta 600 orð í bløðunum.

Fyri áhugað kann upplýsast, at ein kann fara á málskeið hvønn dag í átta timar í eina viku, sum nevnt intensiv skeið. Tá er ein saman við lærarum átta timar dagliga og

tosar bert málið, sum ein hevur valt sær. Hetta skeið kostar 22.790 krónur.

Áðrir møguleikar eru eisini — eitt nú at fara á málskeið triggjar timar dagliga, í eina viku, ella soleiðis, sum tað ber til í vanligar arbeidsdegnar.

Hetta skeiðið kostar umleið 3.940 krónur. Undirvisingin er bólkaarbeiði, har fyra fimm næmingar arbeiða saman. Av tí at hvør næmingur

skal fáa so nógv við sum gjørligt, eru ongantíð fleiri enn fimm í einum bólki.

Kim Ths. Sonne, sigur, at teir rokna við at hava pláss fyrri eini 40-50 næmingum á skeiðinum.

Annars er almennur upplýsingarfundur í kvøld (hóskvøld) kl. 19.00 á Hotel Borg, har áhugað kunnu fáa meiri at vita um málskeiðini.

Dagny