

Íslendingar fremri enn vit at upplýsa um kost í skúlanum

Heimkunnleiki kravd lærugrein úr 1. flokki í Íslandi — í Føroyum úr 7. flokki.

Tað er átrokandi at eisini føroysk børn, beinanvegin tey koma í skúla, fáa at vita, hvussu tey eiga at vanda sær um heilsuna, siga føroysku umboðini í Norrønu Samstarvsnevndini fyri Húsarhaldsundirvísing, í eini frágreiðing, sum er send blaðnum í samband við stevnuna, sum varð hildin í Føroyum herfyri.

Sagt verður:

Hóast veðurgudarnir ikki vóru okkum heilt til vildar, eydnaðist fyrsta tiltakið hjá Norrønu Samstarvsnevndini fyri Húsarhaldsundirvísing í Føroyum stak væl. Luttakarar vóru úr øllum norðurlondum.

Tá ið stevnan skuldi byrja friggjadagin 5. juli, vóru bert 24 av uml. 80 luttakarum komnir. Mjórki var, so flogfarið kom ikki fyrr enn seint um kvöldið.

Vit samdust um at halda tíðarætlanina, hóast so nógv vantaðu, og vóru luttakararnir sera væl nøgdir við fyrilestrarnar hjá Jóanesi Dalsgaard, Jóhan Hendrikki W. Poulsen, Ludvigi Petersen og Roberti Poulsen frá Føroya Fiskasölu.

Jongerð Purkhús beyð vælkomin og greiddi í stuttum frá styriskipanini.

Vit vóru ein túr norður eftir oyggj, m.a. í Saksun og á Eiði við Hans Thomsen og Simuni av Skarði sum ferðaleiðarum. Leiðin gekk eisini til Kirkjubøar, har Páll Patursson greiddi okkum frá bygdarsøguni; aftaná varð etið í bondahúsinum.

Sunnudagurin varð nýttur at tosa um húsligu lærugreinirnar, bæði í fólkskúlanum og á teim hægri lærustovnunum. Hvørt land bar sitt fram, men tað, ið kanska hugtók okkum einamest var, hvussu nógv Ísland ger burtur úr lærugreinini heimkunnleika í fólkskúlanum.

Brýndis Steinþórsdóttir, serginearáðgevi í heimkunnleika segði, at myndugleikarnir, aftaná at kostkanningar vistu, hvussu vánaligan kost skúlabørn ótu, høvdu sæð, hvussu umráðandi henda lærugrein var, ikki bert í 7. flokki, men í øllum flokkum.

Í 1984 er lærugreinin kravd úr 1. flokki til og við



-sig Jolly til din Cola

Pepsi Cola í Gøtunum — óleskeðrikkje og kostbrotandring í undirvísing

8. flokk í Íslandi. Í Føroyum er hon bert kravd í 7. flokki. Nógv verður eisini gjørt fyri at útvega næmingunum tilfar, sum hóska til tað íslenska húsarhaldið. Tað er vert at leggja til merkis, at heimkunnleiki hevur ein ráðgeva, sum m.a. hevur ábyrgdina av frálærutilfari og annars kann leiðbeina.

Felagið heimkunnleiki hevur meira enn eina ferð yvirfyri skúlamyndugleikunum vist á tøvni á slikum ráðgeva her, men áhugi tykist ikki vera fyri hesum.

Í Íslandi verður kosturin tikin við sum ein seratýðandi tættur, tá ið talan er um at kanna heilsustøðuna hjá børnunum, verur at leggja til merkis, at tað sær út til, at ringir kostvanar darva heilsustøðuna, so verður hesin tættur tikin upp longu í 1.

flokki í skúlanum.

Vit halda, at Føroyar og Ísland líkjast nógv í tíð, at bæði londini fara alt meira burtur frá einum vana bundnum kostmynstri. Tíverri hevur hetta við sær, at kostvanarnir verða verri, mest hjá ungdomi, og tí er tað ikki minni átrokandi fyri Føroyar at fáa lært børn, beinanvegin tey koma í skúla, hvussu tey eiga at vanda sær um heilsuna.

Tá ið stevnan endaði, vóru øll samd um, at hon hevði eydnast sera væl, og útlendsku luttakararnir fóru væl nøgdir avstað aftur.

NSH Føroya deild



Danski vakurleikaserfrøðingurin Ole Nees hevur seinastu dagarnar vitjað og sýnt kynstur sitt í Friðkan í SMS.

Húða- og hárrøkt er í dag størri vísind enn nakrantið og evnini at hjálpa sær við gerast fleiri og fleiri. Tó nýta Friðkan og Nees einans heimsviðurkenda merkið «Biosthetik», sum til fulnar fevnir um alt tað «neyðuga» og kanska væl afturat.

Tey, ið hug hava at royna viðgerðina — ella bert kanna hvussu til stendur við t.d. húðini, kunnu stokka inn á gólvíð í Friðkan og fáa seg kannað.

Kanningin snýr í fyrstu atlugu seg um royndir við evnunum, kallað R1, R2 og R3, sum hvørt í sínum lagi kunnu staðfesta um trupulleikarnar eitt nú við feitt- og vatninnihaldinum í húðini eru ytri ella djúpari í holdinum. Á henda hátt fæst vissa fyri, at kundin, um hann ynskir tað, fær júst tað viðgerðartilfar, ið honum hóska best. Hetta er vanliga eitt av teimum trimum maskisløgunum, sum nýtast skulu einar tvær ferðir um vikuna.

Mest forvitnisligt er kanska evnið, nevnt «visarónir». Hetta virkar djúpari í holdinum og virkar við til at byggja upp aftur elasticitetin í húðini, fær sokallaðar «vanarukkur» at hvørva og er eisini munagóð hjálp fyri meiri óslætta/óreina og rukkuta húð. Hetta kunnu sokallaðu visaronirnar, tí tær eisini innihalda evni sum av sær sjálvum hjálpa húðini til júst at framleiða røttu nøgdina av røttu feittsyrunum í røttu húðaløgunum.

Hetta er so kanska nakað fyri tey, sum ikki eru nøgd við úrslitið við sápu og eygnaklúti.