

TILTØK

Tórshavnar Hvítusunnusamkoma
Yviri við Strond
 Sunnudagin kl. 11.00 Morgnumöti, kl. 18.00 Evangel. möti. Öll eru vælkomín.

Ebenezer
 Mikukvöldið kl. 20.00 Bonar- og uppbyggingsmóti har mótiðóin byrjar við evninum: Abraham-trúarhetjan. Hóskvöldið kl. 20.00 heldur mótiðóin áfram á ung-dómsmótinum við sama evni. Heimasíðan: www.ebenezer.fo

Meinigheitshúsið
 Týskvöldið kl. 20.00 Bibliu-tími, Lukas kap. 22, vers 24-46. Hósdagin kl. 16.00-17.00 Gentukvórid venum, kl. 20.00 Ungdómsmóti. Leygarkvöldið kl. 19.30-22.00 Juniorhugni fyri 6. flokk og eldri. Sunnudagin kl. 14.00 Sunnu-dagsskúli, kl. 18.00 Móti v. Jens Lomberg frá KFS.

KFUM og KFUK í Havn
 Týsdagin kl. 17.00 í KFUK: Várgleði fyri børn.

Hebron, Argir
 Mikudagin kl. 20.00 Vit savnast í húsbólkum. Kontaktpersónur: Mai L. Simonsen, tlf. 315226. Heimasíða: www.hebron.fo

Filadelfia, Landavegur 22
 Í annaðkvöld kl. 19.00 Delli. Hóskvöldið kl. 19.00 Teen Xtreme. Friggjakkvöldið kl. 20.00 Lovsangsmóti. Mótiðóin hjá Filadelfia sæst á heimasíðu okkara: www.filadelfia.fo

Samkoman Immanuel
 Mikukvöldið kl. 20.00 Moti. **Nazaret, Kaldbak**
 Á mótinum mikukvöldið kl. 20.00 verður undirvist í Nehemisar bók, Zacharias Zachariassen talar. Hildið verður fram sunnukvöldið kl. 18.00.

Síloa, Fuglafirði
 Bøn, biblulera og hugnalig samvera verður í Síloa mikukvöldið kl. 19.30, Páll á Lakjuni talar. Evni: Tættir úr lívi Jósefs. Öll eru hjartaliga vælkomín.

Soli Deo Gloria
 Hóskvöldið kl. 20.00 Ung-dómsmóti. Sunnudagin kl. 14.00 Sunnu-dagsskúli, kl. 18.00 Móti við Magnus og Miú Simonsen. Mánakvöldið kl. 20.00 Alpha skeið og bønarmóti.

Missionshúsið í Skopun
 Mikukvöldið kl. 20.00 Bibliu-tími. Hóskvöldið kl. 20.00 kemur Sjómanskvinnuringurin saman. Mint verður á jóla-pakkarnar. Allar kvinnur eru vælkomnar.

Missionshúsið í Skopun
 Mikukvöldið kl. 20.00 Bibliu-tími. Hóskvöldið kl. 20.00 kemur Sjómanskvinnuringurin saman. Mint verður á jóla-pakkarnar. Allar kvinnur eru vælkomnar.

Dagtilhaldið í Vági
 er opið hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15.00-18.00. Öll kunnu vera við.

Dagtilhaldið Fløvin
 kemur saman mánadag-friggjadag kl. 15.00-18.00 í húsunum hjá Kongshavnar Kvinnufelag.

Reyði Krossur Føroya
 Hóskvöldið kl. 20.00-21.00 á tlf. 212380. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan er tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn tlf. 319630/61655400.

Tilhaldið í Tórsgøtu 21, tlf. 316491
 Opið er mánadag 10.00-18.00. Týsdag-friggjadag kl. 10.00-17.00. Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og blóðini eru til taks.

Mánadagin 28. okt.:
 kl. 10 Fimleikur, Sonja Danielsen kl. 10-18 Ítriv kl. 14-18 Kortspæl, telving, bobspeil, dart og onnur spøl Tilmelding til døgurðan mikudagin tlf. 316491

Týsdagin 29. okt.:
 kl. 10-12 Vit baka kl. 10-11.30 Vit syngja. Jóhan R. Jacobsen. Öll eru hjartaliga vælkomín kl. 15 Málprát – Jóhan W. Poulsen

Mikudagin 30. okt.:
 kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou kl. 12 Døgurði. kl. 15 Túrur **Hósdagin 31. okt.:**
 kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen kl. 10.30-17.00 **Virka burttúrur ullini.** Fríðgerð Rasmussen o.o. Tilm. 316491 kl. 14-17 Telduprát, Brandur Petersen

Friggjadagin 32. okt.:
 kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou kl. 12 Døgurði. kl. 13-17 Opið hús

Tað er altíð ein krókur í Til-haldinum – um tygum ikki fást við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg væl-komín.

Spælistovan í Meinigheitshúsinum
 er opin frá kl. 9.00-12.00 mánadag, mikudag og hósdag fyri foreldrum við børnum uttan ansing.

Frá felagnum Pinkubarnadeyði
 Vit hittast 2. leygardag í hvorjum mánaði í Jákupsstovu í J. Patursonargøtu 24 í Havn. Nærri fæst at vita frá Annvør Nielsen tlf. 317261 ella Sólgerð Foldbø, tlf. 422184

Tú kanst eisini ringja til: tlf. +45 39902665 (Jón) mobil: +45 24430903 (Jón) www.neozone.dk

AA-fundur í Havn
 Reinsarið. Tórsgøta 5: Fundur verður í kvöld kl. 20.00-21.30. Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

AA-fundur í Eysturoy
 Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn friggjadag kl. 20 í Hvítas skúla. (gamla lærarabúðin).

AA-fundur í Vágum
 Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld og leygar-kvöld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
 Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týs-kvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA-Suðuroy
 AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvoroyri eru friggjakkvöld kl. 19.00 og sunnudag kl. 15.00.

AA-Suðuroy/Vágur
 AA-fundur verður í Vágs skúla hvønn leygardag kl. 19.

Blái Krossur – Glyvrar
 bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
 bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

ACA (Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomín, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 í Reinsarinum, Tórsgøta 5, Tórshavn. www.aca-danmark.dk. E-mail: acaforoislands@hotmail.com

Opin roykfríur fundur fyri øll áhugaði er hvønn sunnudag kl. 16.00-17.00, í Mariu-kirkjuni, Varðagøta 16.

Náttarravnarnir í Tórshavn
 Tin stuðul ger mun! Blív lim-ur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Ami 222552

Føroya Heimavirkisfelag
 Postboks 1209 - 110 Tórshavn. Teldupostur: fhf@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Felagið hevur ikki fasta skriv-stovutið, men samband við felagið hjá Tórhild, e-mail: torhildm@post.olivant.fo Hildebjørg, tlf. 313897, e-mail: jwimport@post.olivant.fo Nakað av bókum eru til láns hjá felagnum.

LISA
 Skrivstovan Listafólkasam-

band Føroya í Pætursarstovu, er opin allar gerandisdagar frá kl. 9-12. Limir eru vælkomnir inn á gólvíð. tlf: 320197 teldupostur:lisa@lisa.heimasíða: www.lisa.fo

Amnesty International, Føroya deild
 Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816

Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 13.00-17.00 og mikudag frá kl. 9.30-17.30. Heimasíðan: www.amnesty.fo Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo

MÁF (Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvárða 2, Tórshavn Tlf. 315624, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo Heimasíða: www.maf.fo

Opið er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15.

Endamál felagsins er at stuðla áhugaleikist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafeløg eru limir í MÁF. Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Kvinnuhúsið
 svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hós-kvöld eftir avtalu.

Føroyskir fiskimenn uttanlands
 tlf. 21 04 95. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlimum-um: Annegreta tlf. 448664 Beinta tlf. 310574 Henning tlf. 314783.

Giktafelag Føroya
 Íslandsvegur 10 C 100 Tórshavn

Lymfødemfelagið
 Box 2113, FO 165 Argir

Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Tóni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Parkinsonfelagið
 MBF-húsið, Íslandsvegur 10C 100 Tórshavn

Tin stuðul ger mun! Blív lim-ur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Ami 222552

Føroya Felag Móti Krabbameini
 Ráðgevingarstovan er opin mánadag til friggjadag, við telefonið frá kl. 13-15. Tlf. 317959, telefax 315727. E-mail: fhk@post.olivant.fo

Nýrafelagið
 Postsмога 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Hallbjørg

Epileptikarafelag Føroya
 Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið

Alzheimerfelagið
 Tórsbyrgi 16 100 Tórshavn Heimasíða: www.alzheimer.fo t-postur: sigmo@post.olivant.fo Felagið hevur ikki fasta skriv-stovutið, men samband fæst við felagið á tlf. 313102. Demenslinjan er telefonráð-geving í øllum viðvikjandi demens. Tlf. 313102 svarar týsdag kl. 18–20.

Sinnisbati
 Íslandsvegur 10 C, 100 Tórshavn tlf. 322544 - Fax 310813 T-postur: sinnbati@post.olivant.fo Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30.

Tú ert vælkomín at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Javni
 Skrivstovan er opin týsdag til friggjadag kl. 10.00-14.00. Adr.: Hóydalsvegur 40, 3. hædd.

Tlf. 314827 – fax 310557 Teldupostur: javni@post.olivant.fo Heimasíðan www. javni.fo

Deyvafelag Føroya
 Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 31.7597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo heimasíðan: www.deaf.fo

Cøliakifelag Føroya
 Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlimum-um: Annegreta tlf. 448664 Beinta tlf. 310574 Henning tlf. 314783.

Heilafelagið, MBF-húsið
 Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520 Telefonið hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Føroya Felag Móti Krabbameini
 Ráðgevingarstovan er opin mánadag til friggjadag, við telefonið frá kl. 13-15. Tlf. 317959, telefax 315727. E-mail: fhk@post.olivant.fo

Nýrafelagið
 Postsмога 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Hallbjørg

Epileptikarafelag Føroya
 Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið

GULLBRÚDLEYP
 Leygardagin 02. november hava Sonja og Alf Kristoffer-sen, Perskonugøta 4 í Tórshavn verið gift í hálvthundrað ár. Tey, ið vilja heilsa uppá gullbrúðarparið eru henda dag vælkomín til ein morgunmatarbita í hølum Starvsman-na-felagsins í J. H. Schrøtersgøtu – millum kl. 10.00 og 14.00.

hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband við felagið fæst á tlf. 313978, Randfríð Sørensen, ella tlf. 317973, Mari Johannesen.

Føroya Astma/Allergifelag
 MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: hvønn hósdag kl. 16.30-18.00.

Føroyingafelagið í Odense
 hevur opið hvørt friggjakkvöld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugárdsvej 21 (kjallarin), 5000 Odense C. Tlf.: 25395563 Teldupostur: ffo@post.gs www.ifo.subnet.dk

Føroyingafelagið í Esbjerg
 Danmarksgade 25, 6700 Esbjerg, tlf. 75132747 Opið hvørt mánakvöld kl. 19–22.00, har tú ert vælkomín at lesa blóðini, spæla kort og keypa tær ein kaffimunn.

Føroyingafelagið við fjørðin
 Jægerspris. Vit hava ymisk tiltøk nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið, ella lokalt, so ring til Friði tlf. 47317438 Gudni tlf. 47387748.

Ráðgevingin fyri føroyingar í Danmark
 Vesterbrogade 17A 1620 København V Tlf. 33239980 Fax: 33239234

Teldupostur: fo.raadgivning@get2net.dk Hjálð og vegleiðing í sosial-um, persónligum og lestrar-ligum spurningum. 8.7.-14.7. Bert telefonviðtala. 15.7.-21.7. Stongt. 22.7.-4.8. Bert telefonviðtala.

V4-dráttur í drátti nr. 1459 26. okt. 2002

Tøluni: 2 - 10 - 19 - 22 - 23 - 33 - 39 - 56 - 62 - 64 - 65 - 70 - 71 - 72 - 88 - 93

Níggju vinnarar
 Snars. nr. 2314598, við Streymin Snars. nr. 2323880, Klaksvík Snars. nr. 2348822, Kalsoy Snars. nr. 2349814, Tórshavn Snars. nr. 2363121, Tórshavn Snars. nr. 2371142, Klaksvík Snars. nr. 2380743, Tórshavn Snars. nr. 2382917, Tórshavn Varl. seðil 80266, Fuglafjørður

Eykatal: 08 - 32
 7 vinnarar: **Eingin vinnari** 6 vinnarat. + eykatal: **54.438,- kr.** 6 vinnarar: **4.342,- kr.** 5 vinnarar: **150,- kr.** 4 vinnarar: **41,- kr.**

Sosíalurín tekur onga ábyrgd av møguligum villum

Eykavinningurin
 Snars. 2316604, Miðvági

Sosíalurín tekur onga ábyrgd av møguligum villum

BBC WORLD

Týsdagur 29. oktober
 0.00 BBC News – followed by Weather
 0.30 Hardtalk (R)
 1.00 BBC News – followed by Weather
 1.30 Click Online (R)
 2.00 BBC News – followed by Weather
 2.30 Earth Report (R)
 3.00 BBC News – followed by Weather
 3.30 Asia Today (R)
 3.45 World Business Report (R)
 4.00 BBC News – followed by Weather
 4.30 Hardtalk
 5.00 BBC News – followed by Weather
 5.30 World Business Report
 6.00 BBC News – followed by Weather
 6.30 World Business Report
 7.00 BBC News – followed by Weather
 7.30 World Business Report
 7.45 Sport Today
 8.00 BBC News – followed by Weather
 8.30 Click Online (R)
 9.00 BBC News – followed by Weather
 9.30 Earth Report (R)
 10.00 BBC News – followed by Weather
 10.30 Asia Today
 10.45 World Business Report
 11.00 BBC News – followed by Weather
 11.30 Hardtalk (R)
 12.00 BBC News – followed by Weather

Týsdagur 29. oktober
 0.05 TLZ: »Stephen Hawkins Universe – An Answer to Everything«
 1.00 TLZ: »Breath of Life - Horizon«
 2.00 TLZ: »State of the Planet – The Future of Life«
 3.00 TLZ: »Workers at War – Wanted«
 3.30 TLZ: »Tales from the Global Economy – Greenspan Alert!«
 4.00 TLZ: »Ever Wondered?«
 4.10 TLZ: »Pause«
 4.15 TLZ: »Personal Passions - Jools Holland«
 4.30 TLZ: »Ever Wondered?«
 4.55 TLZ: »Under the Lens - Face«
 5.00 TLZ: »Susanee«
 5.30 The Ozmo English Show
 6.00 Step Inside: »Mr. Davies and the Baby«
 6.10 The Story Makers: »Sorting«
 6.30 Toucan Tecs: »Peacock Palace Scoop«
 6.40 Steps to the Stars
 7.05 Get Your Own Back
 7.30 Ready Steady Cook
 8.15 House Invaders
 8.45 Going for a Song
 9.15 Country Tracks
 9.45 Country Tracks
 10.15 Animal Hospital
 10.45 The Secret Garden
 11.45 The Weakest Link
 12.30 Passport to the Sun
 13.00 Eastenders
 13.30 House Invaders
 14.00 Going for a Song
 14.30 Step Inside: »Mr. Davies and the Baby«
 14.40 The Story Makers: »Sorting«
 15.00 Toucan Tecs: »Peacock Palace Scoop«
 15.10 Steps to the Stars
 15.35 Get Your Own Back
 16.00 Chimpanzee Diary
 16.30 Ready Steady Cook
 17.15 The Weakest Link
 18.00 Ainsley's Gourmet Express: »Wagon Meals«
 18.30 Bargain Hunt
 19.00 Eastenders
 19.30 Vicar of Dibley: »Dibley Live«
 20.00 Game on: »Double-Hard Bastards and Gritle Shirt«
 20.30 Dinnerladies
 21.00 Animal Minds: »Are Animals Conscious?«
 22.00 Love Town
 22.30 City Central: »Half Man, Half Cop«
 23.30 The Stand Up Show

Týsdagur 29. oktober
 0.00 BBC News – followed by Weather
 0.30 Hardtalk (R)
 1.00 BBC News – followed by Weather
 1.30 Back to the Floor: »Cruising« (R)
 2.00 BBC News – followed by Weather
 2.30 Earth Report (R)
 3.00 BBC News – followed by Weather
 3.30 Asia Today (R)
 3.45 World Business Report (R)
 4.00 BBC News – followed by Weather
 4.30 Hardtalk
 5.00 BBC News – followed by Weather
 5.30 World Business Report
 6.00 BBC News – followed by Weather

Týsdagur 29. oktober
 0.00 BBC News – followed by Weather
 0.30 Hardtalk (R)
 1.00 BBC News – followed by Weather
 1.30 Back to the Floor: »Cruising« (R)
 2.00 BBC News – followed by Weather
 2.30 Earth Report (R)
 3.00 BBC News – followed by Weather
 3.30 Asia Today (R)
 3.45 World Business Report (R)
 4.00 BBC News – followed by Weather
 4.30 Hardtalk
 5.00 BBC News – followed by Weather
 5.30 World Business Report
 6.00 BBC News – followed by Weather

Týsdagur 29. oktober
 0.00 TLZ: »Reputations – Ben Johnson – Lost Seoul«
 1.00 TLZ: »Reputations – Joe Louis – The Boxer who beat Hitler«
 2.00 TLZ: »Great Romances of the 20th Century – Orson Welles & Rita Hayworth«
 2.30 TLZ: »Best of British – Roger Moore«
 3.10 TLZ: »Virgin & The Abbey«
 4.00 TLZ: »Breaking the Seal – Legal Records«
 4.30 TLZ: »Insights Into Violence«
 5.00 TLZ: »Make Spanish your Business«
 5.30 TLZ: »Teen English Zone«
 6.00 Step Inside: »Don't do that«
 6.10 The Story Makers: »Family«
 6.30 Toucan Tecs: »The big Drip«
 6.40 Space Detectives: »Moon and Mars«
 6.55 Space Detectives: »Stars«
 7.10 Blue Peter
 7.30 Ready Steady Cook
 8.15 House Invaders
 8.45 Going for a Song
 9.15 Bargain Hunt
 9.45 House Detectives: »Days Farm House«
 10.15 Chimpanzee Diary
 10.45 Parkinson: »Mohammed Ali«
 11.25 Holiday Snaps: »Comp1 Cambridge/Glasgow/Sandiego/Kew/ick«
 11.45 The Weakest Link

Týsdagur 29. oktober
 0.00 TLZ: »Reputations – Ben Johnson – Lost Seoul«
 1.00 TLZ: »Reputations – Joe Louis – The Boxer who beat Hitler«
 2.00 TLZ: »Great Romances of the 20th Century – Orson Welles & Rita Hayworth«
 2.30 TLZ: »Best of British – Roger Moore«
 3.10 TLZ: »Virgin & The Abbey«
 4.00 TLZ: »Breaking the Seal – Legal Records«
 4.30 TLZ: »Insights Into Violence«
 5.00 TLZ: »Make Spanish your Business«
 5.30 TLZ: »Teen English Zone«
 6.00 Step Inside: »Don't do that«
 6.10 The Story Makers: »Family«
 6.30 Toucan Tecs: »The big Drip«
 6.40 Space Detectives: »Moon and Mars«
 6.55 Space Detectives: »Stars«
 7.10 Blue Peter
 7.30 Ready Steady Cook
 8.15 House Invaders
 8.45 Going for a Song
 9.15 Bargain Hunt
 9.45 House Detectives: »Days Farm House«
 10.15 Chimpanzee Diary
 10.45 Parkinson: »Mohammed Ali«
 11.25 Holiday Snaps: »Comp1 Cambridge/Glasgow/Sandiego/Kew/ick«
 11.45 The Weakest Link

Týsdagur 29. oktober
 0.00 TLZ: »Reputations – Ben Johnson – Lost Seoul«
 1.00 TLZ: »Reputations – Joe Louis – The Boxer who beat Hitler«
 2.00 TLZ: »Great Romances of the 20th Century – Orson Welles & Rita Hayworth«
 2.30 TLZ: »Best of British – Roger Moore«
 3.10 TLZ: »Virgin & The Abbey«
 4.00 TLZ: »Breaking the Seal – Legal Records«
 4.30 TLZ: »Insights Into Violence«
 5.00 TLZ: »Make Spanish your Business«
 5.30 TLZ: »Teen English Zone«
 6.00 Step Inside: »Don't do that«
 6.10 The Story Makers: »Family«
 6.30 Toucan Tecs: »The big Drip«
 6.40 Space Detectives: »Moon and Mars«
 6.55 Space Detectives: »Stars«
 7.10 Blue Peter
 7.30 Ready Steady Cook
 8.15 House Invaders
 8.45 Going for a Song
 9.1