



Avvarðandi at alkoholisti:

Vit eru eisini sjúk

— Ikki bert alkoholicarin tørvar viðgerð, men eisini familjan, sum er merkt av, at mamman ella pápin hevur verið bundin at rúsdrekka ella evnismisnýtslu.

AL-anon felagsskapurin er slíkur, sum veitir ráð og vegleiðing. Her kunnu avvarðandi hittast at tosa um felags mál.

Sosíalúrin hevur tosað við avvarðandi at alkoholisti, men av tí, at AL-anon ikki er alment felag, hava vit góðtikið, at tann vit tosa við, er ókendur fyri lesarunum.

— Tað er ikki bert alkoholicarin ella misbrúkarin, sum er sjúkur, men øll familjan sum heild.

— Hetta sigur ein avvarðandi at misbrúkarar, sum Sosíalúrin hevur tosað við.

Viðkomandi er limur í AL-anon felagsskapinum og vitjar á fundi í Brúna Skúla við Landavegin, eina ferð um vikuna.

AL-anon er ein felagsskapur, har limirnir ikki verða skrásettir og eingin formaður ella nevnd er. Fyritreytin at vitja á AL-anon fundum er bert, at tú ert avvarðandi at einum alkoholisti.

Góðar umstøður at koma heimaftur til
AL-anon felagsskapurin

varð stovnaður, tá teir fyrstu sjúklingarnir komu heimaftur úr Íslandi, eftir viðgerð.

Ein av uppgávnunum hjá AL-anon felagnum er at stuðla avvarðandi — t.e. konu, mann og børn, at tey fult út vita, hvussu stóran er hjá sjúklinginum, tá hann kemur heimaftur og hvussu tey á besta hátt kunnu stuðla honum í royndini at halda seg frá flosku ella øðrum rúсандi evnum. Fundur er hvørt mikukvöld kl. 20.00, at limirnir hittast at tosa um felagsmál, eins og fyri at stuðla hvønn annan í tí, sum øll eru felags um.

AL-anon limurin, sum Sosíalúrin tosaði við, fíltist á, at ov fá fólk vitjaðu á fundinum við Landavegin

— í mun til talið á teimum, sum hava fingið hesa viðgerð.

— Min áheitan skal tí verða, at veita fólk upp lýsing um hesar fundir og vissa tey um, at tað ikki bert er av størsta týdningi fyri viðgerðina av sjúklinginum, men so sanniliga — eisini av teimum avvarðandi.

Vit hava tørv á øllum, sum kunnu geva

— Hóast viðkomandi kanska ikki heldur, at hann kann fáa nakað størvegis burtúr at koma á fund, so kann eg vissa hann um, at vit hava brúk fyri hansara iskoyti.

— Út frá sjónarmiðum

at familjan hjá alkohol- ella evnismisbrúkarum er eins »sjúk« sum sjúklingurin, er partur í viðgerðini at bota um heimligu viðurskipti teirra.

— Familjan er merkt av at hava livað saman við alkoholisti og hava somu sjúkraeyðkenni sum hann ella hon.

Hvussu myndar hetta seg?

— Familjan sum heild, uppfatar veruleikan øðvisi enn vanlig fólk. Tey hava vant seg við at káva yvir skeivleikarnar og hjálpa í veruleikanum sjúklinginum, at hann heldur fram við misbrúkinum, uttan at tað á nakran hátt er teimum greitt!

— Børnini lúgva kanska

t.d. um pápan, at hann hevur vanliga krímsjúku, tá hann fær tær. Tey ringja á arbeiðsplássíð at boða frá hesum.

— Hetta gera tey fyri at pápin ikki skal missa arbeiðið, uttan at gáa eftir, at júst hetta ger, at hann ikki sleppur burtúr misbrúkinum.

— Konan ella børnini fara kanska eisini út at lána eina flosku, tí tey ikki orka at siggja pápan í so ringum skørum.

Kanska er eisini neyðugt at bileggja nervaheilvág upp á onkran tilvildarlígan persón, fyri at bota um »abstinensurnar« o.s.fr.

Altíð okkurt ógildið

— Vanliga er figgjarstóðan hjá slíkari familju so vánalig, at hon altíð hevur ampa av, hvat hendir í næstum. Kanska kemur pantifútin at vitja ella skriv frá skattavaldinum, sum innkreivur gamlan skatt. Ofta kemur fyri, at sjúklingurin hevur okkurt útistandandi við Løg-regluni — eitt nú eru heilt nógv tikin fyri at koyra við kenning.

Ofta kemur sjúklingurin aftur úr Íslandi við tí trýsti, at hann skal inn at sita — oman á allar hinar trupulleikarnar.

— Tað er greitt, at um bert nøkur fá av hesum frybrigdom eru til staðar,