

ÍTRÓTTAR Sosialurinn

Nr. 42 ★ týsdagur 12. november 1985

Kurt Trangbæk í fyrilestri:

— Gera nógv fyri elituítróttarfólkini

— Serliga gera vit ógv fyri, at tey, sum á ungum árum gerast elituítróttarfólk, kunnu fáa eina útbúgving, samstundis sum tey venja ítrótt sín, soleiðis at tey hava okkurt at falla aftur á, tá tey gevast við »toppítrótt«, segði Kurt Trangbæk m.a. í fyrilestri sínum á Eysturskúlanum herfyri.

Í næstseinasta blað høvdu vit fyrra part av frásøgn frá fyrilestrinum, sum danin Kurt Trangbæk hevði á Eysturskúlanum herfyri. Her skulu vit greiða meira frá, hvat hann hevði at føra fram um elituítrótt.

— Tað verður mangan sagt, at breiddin skapar elituna, og har ein hevur »toppítróttarfólk«, kann ein »tiltrekkja« onnur.

— Hetta er ikki satt, segði Kurt Trangbæk. — Í Danmark hava royndirnar verið, at tað er nakað heilt annað, ið ger, at fleiri koma at luttaka.

— Taka vit ítróttarhallirnar. Í Danmark hava vit runt roknað eina holl pr. 4.000 fólk. Um hvør persónur fær ein tíma um vikuna, so sleppa 600 framat. Hetta ger, at tørvurin á hallum er stórur. Og tað hevur vist seg, at tá ein nýggj holl kemur, so flokkast fólk til at lúka ítrótt. Soleiðis meti eg, at fleiri »ítróttarlegg« eru orsökini til, at fleiri fara at lúka eina ítróttargrein, og ikki úrlitini hjá teimum bestu ítróttarfólkunum, segði Kurt Trangbæk.

Sjálvur hevur Kurt Trangbæk, sum í dag er »fakkonsulentur« í ítrótti hjá studentaskúlanum í Danmark, verið elituítróttarmaður, so hann kennir nógv til tað. Harafturat situr hann í eini

ráðleggjargarnevnd um elituítróttarfólk.

Hann segði, at í Danmark eru tað fleiri ung elituítróttarfólk, sum nýta einar 35–40 tímar hvørja viku til venjing. Harafturat luttaka tey í skúlanum í 30 tíma undirvísing um vikuna. Tey skulu nýta einar 12–15 tímar um vikuna til lesing, umframt ferðing aftur og fram, tíð at eta, og alt annað.

Í Danmark eru tey tí farin at arbeiða við at lóg-in skal tryggja hesum fólki undirvísing, medisinska vegleiðing o.a.

Tí er ætlanin at samla elituítróttarfólkini til teir stóru býrnar, har skúlar-nir eru.

Venjingarmiðstöð

Í samband við skúlarhar skulu venjingarmiðstöðir gerast, eitt slag av ítróttarstudentaskúla.

Fyri at koma á ein tilik-an ítróttarstudentaskúla skal ein fyrst og fremst vera eignaður at fara á studentaskúla. Harafturat skal ein innan ítróttin hava ein »rimuligan standard«.

Ætlanin er so at leingja 3-ára skúlagongdina til 4 ár, soleiðis at tímatalið hvørja viku verður minni. Harvið fáa tey meira tíð at venja.

Ein venjingarmiðstöð verður í samband við skúl-

an. Men tað er ikki bert tann eini skúlin, ið hevur atgongd til venjingarmiðstöðina. Ætlanin er at studentaskúlar, HF-skeið, EFG, hægri lærustovnar, og vinnulívið skulu kunna nýta venjingarmiðstöðina.

Á venjingarmiðstöðini verður fyrst og fremst møgult við »intensivari« venjing. Harafturat skal venjingarvegleiðing,

roynd »test«, og sosial vegleiðing vera á venjingarmiðstöðini.

Sosial vegleiðing

Við sosialari vegleiðing verður meint, at »normalisera« tilveruna hjá elituítróttarfólkunum eftir at tey eru givin við aktivum ítrótti.

Stoðan er tann í dag, at tey bestu ítróttarfólkini, tey ið gerast sonevnd elituítróttarfólk, á ungum árum halga alla sína tíð til ítróttin. Tað hevur so við sær, at tey onga útbúgving fáa, og tá so aldurin ger vart við seg, og tey ikki longur kunnu ella tíma vera í »toppítrótti« — ella yrkisítrótti — so hava tey einki at falla aftur á, tey flestu ið hvussu er.

Tí verður lagdur stórv dentur á, at hesin partur av ítróttarfólkunum, sum leggja alla sína tíð til ítróttin tann partin av lívi sínum, har hini fáa útbúgving og byrja starv,

skulu kunna fáa høvi at útbúgva seg, samstundis sum tey fáast nógv við ítróttin, og so tá tey gevast við ítróttinum, skulu falla inn í tað »vanliga« lívi til eina »vanliga« tilveru.

— Tað er hetta, vit royna í Danmark í dag, segði Kurt Trangbæk m.a. í fyrilestri sínum á Eysturskúlanum.

Nøkur í salinum fregnadust um teir háttir, ið nýttir verða í Noreg og Svøríki. Kurt segði seg kenna teir háttirnar og hava kannað teir, men metti hann tað, ið danir

vóru komnir fram til, at vera betur.

Pengar

— Men í øllum tosinum um elituítrótt skulu vit endiliga ikki gloyma hin partin av teimum ítróttar-iðkandi. Í Danmark, eins og aðra staðni, verður gjørt eitt stórt leiðara-arbeiði ókeypis. Mett verður, at í Danmark er tað ókeypis leiðara-arbeiðið vert umleið 1,7 milliardir kr. árliga.

— So kemur eisini venjaraarbeiði, men tað verður lønt í Danmark. Tímalónin í Danmark liggur um 60

kr., og venjaralønirnar nakað omanfyri, einar 70–80 kr. um tíman. Hinvegin fáa tey, ið undirvisa í t.d. ítrótti í kvøldskúlanum 125 kr. um tíman.

— Alt leiðaraarbeiði í feløgnum er ókeypis, og tí er tað av týðningi, at umstøðurnar hjá leiðaranum í feløgnum ikki versna, tí so fer hugurin at gera hetta stóra arbeiðið fyri ungdomin at minna, segði Kurt Trangbæk at enda í fyrilestri sínum á Eysturskúlanum herfyri.

Runavíkar Cup

Um vikuskiftið var stór innandura fótboldskapping hildin í ítróttarhøllini í Runavík.

Tilsamans 70 lið lutóku, 53 í mansdeildini og 17 í kvinnudeildini.

Í mansdeildini gjørdist Klí vinnari.

Nr. 2 gjørdist liðið Ajax úr Runavík, Dvørtarnir av Toftum gjørdist nr. 3 og Alfa úr Klaksvík nr. 4.

Úr Runavík frættist, at

finalan í kappingini fyri menn var sera spennandi, og tað var neyðugt við brotsparkkapping fyri at finna finalistin. Brots-sparkkappingina vann Klí so á Ajax.

Í kvinnudeildini gjørdist Plúmm av Skipanesi vinnari. Nr. 2 gjørdist Føroya Video av Argjum og nr. 3 Dynamitt úr Fuglafirði. Dynamitt vann 3. plássið eftir brotspark-

kapping móti Klí.

Tað var Sparikassin, sum var sponsor fyri kappingina.

Fyrst í hesum árinum var eisini skipað fyri innandura fótboldskapping í Runavík, og fyrireikararnir siga, at ætlanin er at endurtaka kappingina, møguliga undir einum øðrum navni.

Næsta kappingin verður møguliga eftir nýttár.

Skrivstovustarv á dómara-skrivstovuni

Eitt starv sum skrivstovufólk er leyst at søkja á dómaraskrivstovuni í tíðini 1. desember 1985 til og við 31. november 1985. Arbeiðstíðin er 40 tímar um vikuna.

Løn sambært sáttmála millum Handels- og Kontorfunktinærernes Forbund í Danmark og figgjarmálaráðið.

Umsókn við avritum av prógvum og møguligum viðmælum verður at senda sorinskrivaranum, postbox 24, 3800 Tórshavn, áðrenn hin 22. november 1985.

LYDEX

ÚTSTOYT

til flestu bilar
á goymslu



LYDEX

Minst líka gott
sum originalt

Andreas M. Andreasen
Bøgata 16, tlf. 13816