

Hjartasjúkurnar økjast við vælferðini



Striggið arbeiði, ósunnur kostur, ov litil rørsla, tubbakk og rúsdrekka eru nakrar orsøkir til, at fólk verða sjúk í hjarta og blóðrensl.

Við upplýsing og tiltøkum skuldi borið til at sett niður talið av teimum mongu hjartatilburðunum í Føroyum. Og tað er ætlanin hjá teimum, sum hava tikið seg saman at stovna Hjartafelagið. Felagið verður stovnað í februar mánaði.

Meðan talið av hjartatilburðum í londunum, sum vit plaga at sammeta okkum við, nú stendur í stað, veksur talið í Føroyum.

Allar orsøkirnar til hjartatilburðir eru ikki kendar. Men tað visir seg, at fleiri menn eru hjartasjúkir, sjúkurnar eru vanligari millum eldri fólk, og

summar hjartasjúkur eru eisini arviligar. Hetta ber illa til at gera nakað ítøkiligt við.

Men tá fólk verða sjúk av mannaávim, kann okkurt gerast. At ræða fólk gevur einki úrslit, men ein uppgávan hjá felagnum verður at upplýsa, bæði tey, sum sjúk eru, so tey kunnu liva viðari við sjúkuni, heldur enn at fella í fátt, og eisini at upplýsa við tí endamáli at fyrbyggja.

Við vælferðini fylgir, at fólk røra seg minni og minni. At ganga ella renna bara fáar tímar um vikuna er góð hjálp, siga lækarnir. Eisini børnunum tørvar rørsu. Børn brúka meiri og meiri tíð við sjónvarpstólið í staðin fyri at vera úti og spæla, og tá tey skulu til ella úr skúla

verða tey koyrd. Ofta tí foreldrin ikki tora at lata børnini fara til gongu í tí vandamiklu ferðsluni.

Maturin hevur eisini nógv at siga. Ti mugu fólk læra at eta óðrvisi, at eta soltnari mat. Tubbakk og ovurnýtsla av rúsdrekka eru heldur ikki góð fyrí heilsuna.

Hvørji tiltøk felagið fer undir, heldur fyrireikingarnevndin ikki vera rætt at avgera nú. Ein møguleiki kundi verið at skipað fyrí gongutúrur, renning, svimjing, upplýsandi virksemi av ymsum slag og sum aðrastaðni at kannað fólk t.d. í handilsmiðstöðum fyrí á tann hátt at fáa tey at geva sær far um heilsuna.

Hjartafelagið hevur fingið innivist í ÍSF-húsinum.



Hjartafelagið

randi

Føroyska Fiskivinnu- árbókin!

Á fyrsta sinni er ein føroysk Fiskivinnuárbók komin út. Bókin er skrivað á føroyskum, danskum og enskum, soleiðis at hon kann nýtast at senda til ein stóran part av heiminum.

Nógv áhugavert er í bókini. T.d. skrivur Atli Dam, lögmaður, sum eisini er fiskimálaráðharri, ta fyrstu greinina. Birgir Danielsen, Fiskasølustjóri skrivur um útflutning. Kjartan Hoydal um fiskastovnar, Karl Andreasen, formaður í Fiskivinnuráðnum um støðuna hjá fiskivinnuni, Osmond Justinussen, formaður í Reiðarafelagnum um støðuna hjá flotanum, Óli Jacobsen, fiskimannafelagsformaður skrivur um støðuna hjá fiskimonnum og Vilhelm Johannesen skrivur um aling.

Nógv annað er eisini í bókini. T.d. verður sagt frá hvat føroyingar hava fiskað, og hvar teir hava fiskað. Sagt verður eisini frá útflutninginum, og hvørji keyparalondini hava verið.

Í bókini eru reglurnar fyrí fiskiskapi við Føroyar, saman við einum skravaraðum korti sum visir nær tey ávisu økini eru stongd.

Annars er skipalisti í bókini við telefonnummari hjá reiðaranum. Har eru reglur frá skipasýninum og kanningar av skipum, og í bókini eru eisini adressur hjá fyrítøkum við tilknýti til fiskivinnuna.

