

»Form og Figur« eitt ár

Sunnudagin var kropsvenjingarmiðstöðin »Form og Figur« í Tórshavn eitt ár. Miðstöðin hevur í dag umleið 300 limir — av teimum fleiri felagsskapir. Ein felagsskapur, ið venur fast á miðstöðini er ÍSB.

Tann eina av kropsvenjingarmiðstöðunum í Tórshavn, Form og Figur í Djóna í Geilsgøtu, hevði sunnudagin eitt ár á baki.

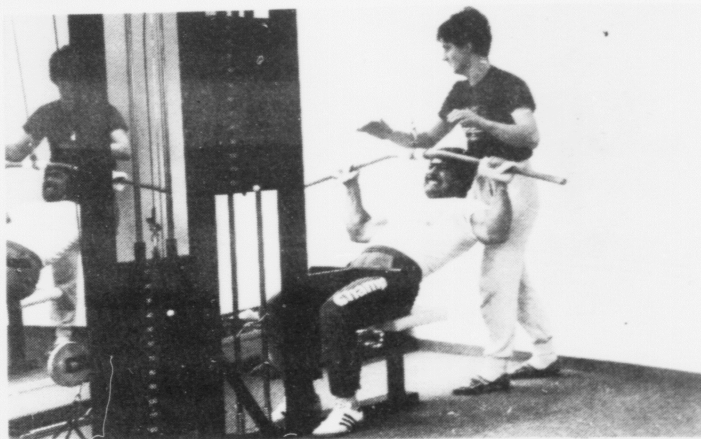
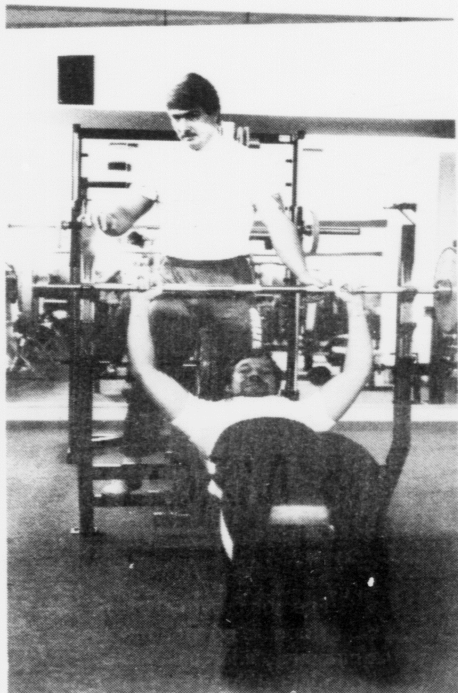
Miðstöðin hevur í dag umleið 300 limir og er hetta nóg mikið til at tað melur runt figgjarliga, hóast tað hevur verið kostnaðarmikið at innrætta hølini.

Um summarið, tá veðrið er betri og ljósari er, fer talið av iðkarum tó niður, verður sagt av Form og Figur.

Á miðstöðini hevur bert ein venjari starv burtur av, men fleiri hjálparfólk eru tó, ið, saman við honum, kunnu leggja fólk lag á venjingina.

Tað er opið í Form og Figur hvønn dag uttan sunnudag, og fær ein, ið møguliga ætlar sær »limaskap«, ein ókeypis royndartíma, har hann/hon undir kønari leiðslu kann royna eitt venjingarprogram í ymsu tólunum og amboðunum.

Sum limir í »Form og Figur« kann ein í veruleik-



anum nýta hølini alla ta tíð ein vil tá opið er og gevur limaskapurin eisini einum rætt at iðka á øllum teimum 35 »Form og Figur« miðstöðunum í Danmark og harafturat á teimum nógvu »World Class« venjingarstöðunum, ið eru spjaddar runt um Europa.

Tað kann tykjast onkrum heldur kostnaðarmikið at venja í »Form og Figur« — ið hvussu er um ein sammetir við limagjald til eitt ítróttafelag. Fyri triggjar mánaðar skal ein gjalda 925,- krónur, men felagsskapir, ið melda minst tiggju limir til, fáa munandi avsláttir.

Ein felagsskapur, ið venur regluliga hjá »Form og Figur« er ÍSB.

ÍSB hevur fingið seravtalu við miðstöðina og venja 7-8 brekaði ítróttar-

fólk hvønn leygardag undir leiðslu av Bjarna Reynagarð, ið er ein av hjálparvenjarunum á »Form og Figur«, og Aksel Haraldsen, ið er venjari hjá ÍSB-svimjarunum.

Aksel sigur, at hann er ógvuliga glaður fyri hesa venjing. Hon leggur dent á at venja allar vøddar, men Aksel dylir ikki, at ein partur av venjingini eisini snýr seg um styrki-venjing í samband við at ÍSB-svimjarar í ár skulu luttaka í tveimum HM-kappingum.

