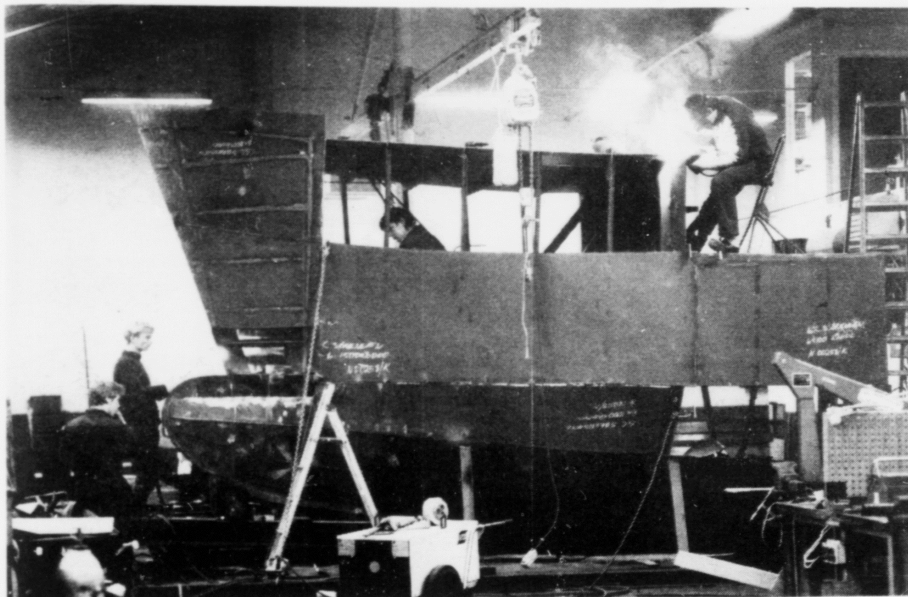




Tað er ikki altíð lætt at fáa eitt lærupláss

ein so tung byrð, at tú kanska verður noyddur til at leiga partar av húsum títum út til onnur ungfólk í neyð. Soleiðis gerst tú partur av bústaðarspekulátiónini. — Tá krubban er tóm, bitast hestarnir.

Tað er tí í tókum tíma at broytingar verða at fara fram, og at landsstýrið hevur víðurkent henda tørv. Vit ungu siggja fram til eina loysn, har vit kunnu innrætta hetta samfelagið soleiðis, at tað verður gott at vera barn og ungur, og har vit uttan ampa kunnu seta børn í verðina.

Útbúgving

Tað at læra — nema sær kunnleika — er sjálvsagdur rættur. Men fyrst og fremst eru teir møguleikar, sum eru í dag á tí útbúgvingarliga økinum, komnir, tí at samfelagið hevur brúk fyri útbúnum fólki. Við teimum teknologisku framstigum, sum stoðugt verða gjord á øllum økjum, krevur samfelagið betur og betur lærd fólk.

At ganga í skúla, ella læra eitthvørt yrki, er eitt arbeiði eins og øll onnur arbeiði. Ja, nógvar útbúgvingar eru harafturat sera strævið arbeiði.

Men lønin samsvarar ikki arbeiðsdegnum. Hon er millum tær lægstu í samfelagnum — og røkkur í nógvum færum hverki til húsaleigu ella til tað lestrartilfar, sum sambært flestu politikarar annars eigur at vera ókeypis.

Tíðin er tí komin til at skipa fyri beinleiðis lestrarløn, ið hevði verið við til at forkomið tí vanbýti og sosiala órætti, sum vit í dag bjóða meginpartinum

av lestrarsøkjandi ungdomi okkara.

Eg skal í hesum umfari ikki siga nógvar meiri um útbúgving og útbúgvandi. Eitt er tó eftir, og tað er viðvíkjandi útbúgvingartilboðum.

Her eiga eisini broytingar at fara fram. Ein stór undirmetan hevur longu verið sýnd mótvægis teimum handaligu útbúgvingunum í mun til tær bókligu.

Ungfólk, su hava hug at læra eitthvørt handverk ella annað handaligt arbeiði, hava í dag litlar møguleikar fyri at fáa lærupláss, tí at tað er ringt at fáa meistarnar at taka fleiri lærlingar.

Ein loysn av hesum kundi verið at latið Tekniska Skúla staðið fyri útbúgvingini av handverk-urum.

Tá fritíðarlóggávan varð gjord, varð hon gjord eftir danskar fyrmynd, men so nógvar var skorið av henni, at henda var ónýtilig, sum fritíðarlóggáva.

Sum ikki einaferð hava politikarar okkara leitað sær uttanlands, at finna lógir, teir síðan umseta til føroyskt.

Í ávisum færum kann vera gott at nýta útlendska fyrmynd; men í einum so týðandi máli, sum fritíðarlóggávu fyri ungfólk, er tað átalvert, at vit ikki hava bygt hesa upp av nýggjum eftir føroyskum fyrirreytum.

4. táttur í fritíðarlóggávu ni umfatir fritíðarvirksemi. Engin reglugerð er gjord og tí kann henda lóggáva ikki nýt-

ast. Vitandi um, at í samgonguskjalinum er samtykt at fritíðarlóggávan skal endurnýggjast, er tað átalvert, at einki er gjørt á hesum øki enn. Farast skal undir hesa endurskoðan, ongantið ov skjótt og skal hetta sjálvandi gerast í samráð við ungdomin sjálfan, sum skulu nýta hesa, tí hesi vita best, hvussu hon skal vera háttað.

Hóast ongin lóggáva er, fer nógvar fritíðar- og ungdomsvirksemi fram, so sum skóta-, fráhalds-, sosialt- og annað menandi arbeiði. Ført í verk av idealistiskum ungfólki, sum leggja allar sínar kreftir og meira í hetta verk.

Heis eiga undir øllum umstøðum uppiborið størri stuðul og virðing,

enn sýnd verður teimum idag frá almennari síðu.

Man kann bert fegnast um at politikarnir eru farnir undir at viðgera ferðslutrupulleikarnar, sum hava kostað mongum ungum heilsuna, og tað ið verri er, liv. Eisini er at gleðast um, at teir eru farnir undir at arbeiða fyri eini loysn á hesum øki, tó skal ikki komast inn á tað lógaruppskot, sum nú fylgiggur, men ein lóg fyrirbyrgir ongum, tí at hesum trupulleika, eru so nógvar aðrir viðbreknir trupulleikar tengdir:

Hvar skal ungdomurin fara í fritíð síni? Hvi nýtir ungdomurin fýrahjólada ungdomshúsið istaðin fyri at samlast í hugna í egnum ungdomshúsum, har tey sjálvi hava gjørt sitt til at tað kenst hugnaligt! Fyri tey...

Kokuloysing krevur viðgerð beinanvegin

Tær, sum verða meint raktar av kokuloysing í sambandi við barnsburð, mugu læra at bera seg heilt øðrvísi at, tá tær skulu flyta seg, og tá tær arbeiða.

Hetta segði Beinta undir Skarði á fundinum, ið felagið Barnakona skipaði fyri í farnu viku um kokuloysing. Á fundinum vóru eisini jarðameður og ein fysioterapeut, sum greiddu frá, hvat kokuloysing er, og hvat gerast kann.

Jarðamóðirin Ingibjörg Rasmussen greiddi frá, hvat hendir ilikaminum, tá ið konur fáa kokuloysing. Tað eru hormon, ið fáa kokuna at geva seg, soleiðis at kvinnan fær føtt barnið. Við hesum fylgir ofta nógvar pina. Hjá summum gevur kokan seg í meira lagi, men torført kann vera at siga, hvar markið er. Pínan kann vera so nívgandi, at konan ikki fær gjørt sitt arbeiði, og at henni tørvar hjálp í øllum. Hon hevur t.d. eisini ilt við at venda sær í songini, seta seg niður og reisa seg.

Stórur ivi er um, hvussu nógvar kokan skal geva seg fyri at tað kann kallast normalt. Vanliga hvørur pínan eftir føðingina, men í einstokum færum hevur kvinnan ilt í fleiri ár.

Ein orsök til, at kokan rúmkast meira enn vanligt kann vera, at muskulaturin ikki er í so góðum standi, sum hann eigur at vera. Hetta merkir kvinnuna bæði líkamliga, sálárliga og sosialt. Hon kann verða sjúkrmeldað í longri tíð, og húsarbeiði er ógjørlegt at røkja. Familjan og onnur skilja ikki støðuna, og kvinnan kennir seg illa, tí henni tørvar hjálp í øllum, segði Ingibjörg Rasmussen.

Hjálpa men ikki lekja

Fysioterapeutar kunnu ikki lekja kvinnur, sum eru raktar av kokuloysing, bara hjálpa upp á píuna, segði Marjun Johannesen, fysioterapeut. Belti at styðja kokuna við hjálpir nøkrum. Kvinnurnar mugu læra at ganga við spentum vødd-

um, og ávisum rorslum mugu tær halda seg frá. T.d. er eitt tað ringasta at dustsúgva, at standa og hanga á einum beini, og ikki mugu tær siga fót á skák. Tær mugu eisini læra seg at seta seg eftir liðini inn í bil, leggja seg í songina á ein ávisan hátt og ganga gjøgnum trappur og børn ella flyta annað beinið í senn.

Hetta kunnu tær gera, sum ganga uppi. Aðrar eru verri fyri og noyðast á sjúkrahús til umlættningar. Summar klára seg við hokjum ella rullistóli. Tær, sum mugu liggja lengi, eru sjálvandi sera veikir, tá tær hava átt. Tá ið tær hava átt ber til at nýta eitt annað belti at styðja kokuna við, og tað hava nógvar kvinnur gjørt, segði Marjun Johannesen.

Hjálpir at svimja

Tað hevur nógvar at siga, at ein fær viðgerð beinanvegin, tað er greitt, ein hevur kokuloysing, segði Beinta undir Skarði, sum tosaði av egnum royndum. Alt livið verður øðrvísi, arbeiðið má gerast sitandi og neyðugt er at hugsa væl um, hvussu ein ber seg at. At seta seg upp ímóti kann geva skaða fyri livið. Alt hetta kann taka mótið frá kvinnunum, og tí ræður um miðvist at arbeiða fyri at fáa tað betri, sjálvt um tað kann taka sína tíð. Serliga nógvar hevur tað at siga at styrkja vøddarnar í kokuni, og tað kann gerast eitt nú við at svimja (crawl).

Annars kom fram á fundinum hjá felagnum Barnakona, at í Danmark er vanligt, at lækkin fylgir við, hvussu kvinnan hevur tað, til hon er røk, men hetta verður ikki gjørt í Føroyum. Og líkt er til, at føroyskar kvinnur eru sera meint raktar av kokuloysing.

Barnakona

Ársaðalfundur

Flogbóltssamband Føroya hevur ársaðalfund leygardagin 12. apríl 1986 kl. 13.00 í ÍSF-húsinum.

Dagsskrá sambært lógina.

Nevndin

BRÚKTUR BILUR ER EITT ÁLITISMÁL



VIT HAVA GÓÐAR
BRUKTAR BILAR
Á GOYMSLU

SAMULIGIR PRISIR — LAGALIG FIGGING

NISSAN **AUTO Service**