

Føðifyrreikingarskeiðið í Havn:

— Smærri lið høvdu verið betri

Mikudagin 14/5 var seinasti dagur hjá føðifyrreikingarskeiðnum í hesum umfarinum. Felagið BARNAKONA — brúkarafelag fyri barnakonur og foreldur við smáum børnum — var og vitjaði hetta kvöldið, sum m.a. hevði filmsýningar á skránni, og spurdi luttakararnar, hvussu nógv tær høvdu fingið burtúr, og um tær annars vóru ónøgdar við nakað viðvíkjandi skeiðinum.

Tað er Dikka Niclasen, jarðamóður, ið hevur undirvist á hesum skeiðnum. Hon helt, at tað hevði verið betri fyri báðar partar, at liðini høvdu verið minni. Sum nú er, liggur talið á luttakarunum á 18-22, sum so verða bytt í tveir bólkar. Tað hevði verið meira hóskeiligt við minni bólkum, t.d. 6-8 pers., tí so høvdu tey luttakandi fingið meira burtúr, og tað hevði verið minni strævið at undirvist, men tað er tað so ikki kapasitetur til í lötuni.

Meira orðaskifti

Lotte Nielsen, fysioterapeutur, ið hevur tikið sær av undirvísingini í fimleiki og føðivenjing, sigur, at tað er ringt at sleppa undan einum «lærer/ elev-forhold», serliga tá ið tað bert verður undirvist 7 ferðir tilsamans, og tað er ov stutt tíð til, at luttakararnir kunnu koma at kenna hvørja aðra. Lotte sigur, at henni hevði dámt betur, um meira orðaskifti hevði verið millum barnakonur-

nar, men annars er hon væl nøgd við áhugan. Um liðini vóru smærri, hevði tað óivað hjálpt upp á hetta.

Byrja fyrr

Vit spurdu luttakararnar, um tær høvdu nakað at finna at. Tær hildu, at tað hevði verið betri at hitst 2. hvørja viku istaðin fyri eina ferð um vikuna og so byrja fyrr í graviditetinum, tí so hevði ein kunnað gjørt meira burtúr úr fimleikinum, og so kundi verið hildið longur á við skeiðnum. Eisini hevði verið ynskilegt at kunna fingið leiðbeining í kosti — nakað, ið ein ikki fær gagn av so seint í graviditetinum.

Í seinastuni hevur verið undirvist kl. 4 seinnapart; hetta halda summar vera ov tíðliga, tí tað kemur í ólag við arbeidstíðina. Summar hildu tó, at tað kann vera torført at sleppa heimanífrá seint á kvöldi, t.d. kl. 8. So tað sær út til at vera trupult at finna eina tíð, ið allar kunnu vera nøgdar við.

Ráð fyri neyðini

Vit spurdu eisini, um tær ikki høvdu verið áhugaðar fyri at hildið fram við skeiðnum eisini aftaná tær

høvdu átt — á sama hátt sum t.d. í Danmark við einum «afterfødselskursus». Hetta hildu fleiri hevði verið eitt gott hugskot, serliga hjá teimum mammum, ið hava átt barn fyrstu ferð, tí tá kann ein ofta hava ráð fyri neyðini, tí tað eru ikki allar, ið hava nakran at heita á við ymsum spurningum og ivamálum. Eitt tilíkt skeið kundi so partvis verið skipað frá landsjúkrahúsinum. Men sum sagt, tað er ikki møgulegt við núverandi normering av jarðamóðrum og fysioterapeutum. Hetta skeið kundi t.d. umfatað fylgjandi evni: 1) Bróstageving 2) Møguligar trupuleikar sum t.d. smábarnskolik 3) Fimleik aftaná føðing 4) Kostur hjá mammuni.

Sambært lógini hava kvinnur, ið hava átt, rætt til eina vitjan av jarðamóður heima, men hetta verður ikki praktiserað vegna tað lítil talið av

jarðamóðrum, ið arbeiða í Havn.

Eingin heilsusystur

Í orðaskiftinum seinasta kvöldið kom fram, at fleiri kendu seg heldur hugstoyttar, tí tær kunnu ikki rokna við vitjan av heilsusystur, tá ið tær koma heim av sjúkrahúsinum. Støðan er nevniliga tann, at eingin heilsusystur er í einum øki í Havn — t.e. í vesturbýnum og Argjum. Ikki er greitt, hvat orsök er, men vónandi fer kommunan skjótt at finna eina loysn á hesum sera átroðkandi máli. Eisini er at nevna, at enn eru fleiri bygdir, ið ikki hava nakra skipan við heilsusystur, so nógv restar í enn á hesum øki.

Gott tiltak

Sum heild hildu luttakararnir, at føðifyrreikingarskeiðið er eitt sera gott tiltak, ið ger ein meira tryggja við sjálva føðingina. Vanligt er, at

ein dag av teimum 7 verður vitjað á føðideildini, og so er filmur ein dag, og hesar dagar hava páparnir móguleika at koma við. Onkur helt, at menninir skuldu kunnað komið við hvørja ferð, men her helt jarðamóðurin, at hetta kundi vera til ampa fyri undirvísingina, tí tað visir seg, at kvinnur spyrja minni, jú fleiri menn eru til staðar. Tað krevur ið hvussu so er smærri lið.

Fyribils er føðifyrreikingarskeiðið bert her í Havn, men væntandi koma eisini skeið í Klaksvík í næstum og móguliga eisini í Eystur-oyggi. Hetta er at fegnast um, men hvussu er so við øllum hinum byggunum? Vónandi fáa tær eisini skjótt móguleika at vera við.



Nakrir av luttakarunum saman við skeiðleiðarunum, Dikka Niclasen, jarðamóðir (nr. trý frá vinstru), og Lotte Nielsen, fysioterapeuti (í miðjunni).



Prátið gongur livliga.

DYPPID Í DYRLIPS

MÁLING TIL ØLL ENDAMÁL

ABC MÁLING

Uppl. á Hálsi - TLF. 16789
Tórshavn