

Ger motiónsrenning til títt hjartamál!

Síðani Hjartafelagið seinasta heyst skipaði fyrri motiónsrenningum, hava mong spurt, nær felagið fer at taka henda tættin upp aftur.

Tað verður nú gjørt, og er æltanin nú at hava mot-

iónsrenning í Havn hvønn leygardag kl. 14.00, fyrstu ferð leygardagin 14. februar.

Runnið verður í trimum ymiskum strekkjum, 4 km., 6 km. og 10 km., og byrjað verður frá ÍSF-hú-

inum.

Hjartafelagið vónar, at eins nógvir luttakarar verða við nú, sum tað vóru, tá felagið skipaði fyrri motiónsrenning í Havn í heyst.

Allir luttakaramir í

motiónsrenningini leygardagin 14. februar fáa skreytblað. Annars er æltanin at skipa fyrri tveimum kappingum í samband við motiónsrenningina, fyrri verður eina ferð í mai mánadag og ann seinna í heyst.

Tá verður, eins og seinasta heyst, drigið um ymiskar vinningar millum øll tey, ið luttaka í renningini tá.

Men sum sagt verður fyrsta motiónsrenningin í Havn leygardagin 14.

februar, kl. 14.00, og byrjað verður við ÍSF-húsið. Hjartafelagið ger vart við, at ikki er neyðugt at renna, ein kann saktans ganga allan teinin ella ein part av honum. Tað, ið um ræður, er at vera við! sj

Foto: Kalmar



Føroyar vunnu aftur í ár

Úrslitini av tí norðurlendsku skúla-renningini 1986

	Skúlar	Luttakarar	Km í alt í meðal
Noreg	820 (umt.)	140.000 (umt.)	
Sveriki	820	148.982	702.500 4,7
Finnland	174	24.177	114.676 4,7
Føroyar	53 (80%)	6.019 (75%)	46.023 7,6
Grenland	47	6.715 (82%)	33.880 4,0
Ísland	134	24.690	97.407 3,9

Danmark	2.091 (79%)	583.104	3.307.583 5,7
Ialt	4.139	933.687	4.302.069

Norðurlenska Skúlaítróttanevndin hevur sent tvær innbjóðingar til allar skúlar í Norðurlondum. Innbjóðingarnar eru til ein 5. flokk og ein 8. flokk úr hvørjum landi.

»Barn i Norden«

Noreg bjóðar einum 5. flokki úr Føroyum at luttaka á eini norðurlenskari barnaráðstevnu á »Hurdalsjøen Kurshotell« norðan fyri Oslo, í døgnum 27. mai til 2. juni. Endamálið við ráðstevnuni er m.a.:

Læra um heimstað og uppvakstrarumhvørvi hjá norðurlenskum børnum. Felagsupplivilsir gjøgnum leik, ítrótt og frítíðartriv. Tosa um felags evni og høvudsspurningar fyri børn og ung.

»Musik - bevægelse - natur«

Danmark bjóðar einum komandi 8. flokki úr Føroyum,

at luttaka á norðurlenskari skúlaítróttastevnu í »Skoleidrætscentret Store Bælt« í Nyborg, frá 6. til 12. september. Skráin fevnir t.d. um:

Vatnaktivitetir, dramatikk, rytmik, samba, upphit-ing, náttúra, disko, konditionsvenjing, friar rørsur, bóltbasis, styrkisvenjing, kunningarrenning, útspenning, sangur, legubál, jazzgymnastikk o.a.