

TIL TEIRRA, IÐ ERU Í ONKRUM VANDABÓLKINUM

- ★ Tey, ið hoyra upp í onkran av nevndu vanda-bólkum, skulu vita, at vanda fyrri smittu við AIDSvirus slepst bara heilt undan við at halda seg frá kynsligum sambandi, ið ber við sær samband millum slimhinnur og millum sáð og slimhinnur.

Eisini skal áherðsla verða lögð á, at vandin fyrri smittu kann gerast minni á henda hátt:

- ★ Hav kynsligt samband við so fá fólk sum gjørligt. Best er í kynslivinum bert at halda seg til eitt fólk. Serliga týðningarmikið er ikki at hava tilvildarlig kynsligt samband.
- ★ Nýtsla av hit (kondom). Tað er greitt, at AIDS-virus ikki kann fara igjøgnum veggina í eini hit, og nýtslan av hit minkar tí í stóran mun um smittuvandan.
- ★ Samlega igjøgnum gatið (baktarmin) eigur ikki at verða framd, av tí at tað ber við sær serligan vanda fyrri læst av slimhinnunum.
- ★ Nýtið ongantið tannbustir, barbertól og tilíkt hjá øðrum. Tannbust og barbertól kunnu uppi á sær hava smáar blóðnegdir.
- ★ Tey, ið vannýta rúseitur til innspræningar mugu ongantið byta sprænur ella nálar síná-millum.
- ★ Fólk, ið hoyra upp í vandabólkar, mugu ikki geva blóð, sáð ella yrkisgøgn (organ).

TIL TEIRRA, IÐ LEITA SAMBAND VIÐ PROSTITUERAÐ

(mannfólk og konufólk, sum bjóða sær til)

- ★ Halt teg frá samlegu við prostituerað. Nýtið ið hvussu er altíð hit.

TIL TEIRRA, IÐ FERÐAST UTTANLANDS

- ★ Hav ikki kynsligt samband við onnur enn tey, ið tú kennir ógvuliga væl. Nýtið altíð hit. Mest ræður um at vera varin á ferðum til afrikansk lond kring linjuna og til Haiti, har sjúkan serliga ofta kemur fyrri. Í nógvum stórbýum er sjúkan serliga vanlig, eitt nú í Keypmannahavn. Av teimum 150 tilburðunum, ið vóru skrásettir 1. apríl 1987 í Danmark, vóru teir 128 skrásettir í økinum í ella nærhendis Keypmannahavn. Mett verður, at nógv fleiri fólk eru smittað. Serkøn meta talið av smittaðum fólkum í Danmark í dag at vera millum 5.000 og 15.000.

TIL TEIRRA, IÐ ERU HEILT UTTAN FYRI VANDABÓLKARNAR

- ★ Havið kynsligt samband við so fá fólk sum til ber. Halt teg frá tilvildarligum kynsligum sambondum. Nýtið ið hvussu er hit. Havið ikki kynsligt samband við prostituerað og fólk, sum nýta rúseitur innanaðra. Hóast nógv tað størsta talið av fólkum við AIDS í Danmark eru homoseksuellir ella biseksuellir menn, so finnst lond, eitt nú Zaire og Kenya, har AIDS er ein sjúka, ið er líka vanlig hjá kvinnum og monnum.

Teknikapping góða undirtøku í Føroyum

Einar 30 tekningar komu frá føroyskum skúlalæm-ingum til kappingina hjá apotekinum um við mynd-um og/ella orðum at lýsa evnið fyrirbyrging.

Kappingin er liður í her-ferðini móti AIDS.

Apotekini í Danmark tóku stig til kappingina og í Føroyum tóku apotekini

undir við hugskotinum, so eisini føroyskir unglingar sluppu at royna seg.

Hardy Madsen á Tjald-urs apotekinum sigur, at undirtøkan var betri enn væntað her í Føroyum. Einar 30 tekningar komu inn. Summar eru heilt góðar, sigur hann.

Føroysku tekningarnar

eru sendar til Danmark, har ein dómsnevnd nú roynir at finna teir 20 vinnararnar. Úrslitið verður kunngjørt nú í mai.

Føroysku tekningarnar verða ikki dømðar fyrri seg, men saman við teim-um dansku.

Kappingin var fyrri næmingar í 7., 8., 9. og 10.

flokki. Fimm bestu tekn-ingarnar úr hverjum flokki fáa virðislon.

Fyrsta virðislon er ein ferð fyrri tvey til Paris.

hd

Tryggingin stovnar upplýsingadeild

Tryggingarsambandið Føroyar fer nú at seta á stovn upplýsingadeild.

Hetta stendur at lesa í danska blaðnum »Forsikring«, sum hevur tosað við tveir føroyskar tryggingarmenn á kunningarferð í Danmark. Teir báðir eru Jákup Lindenskov, deildarleiðari og Jóan Petur Jacobsen, roknskaparleiðari.

Teir siga við danska blaðið, at í fyrsta umfari vera teir tveir í nýggju upplýsingadeildini. Men tað fer ikki at undra teir, at deildin fer at hava fimm-seks starvsfólk longu um tvey ár.

Í greinini verður greitt frá føroysku søguni og søguni hjá trygging í Føroyum.

Jákup og Jóan Petur upplýsa eisini, at Tryggingarsambandið nú ætlar at blása liv í aftur felagið Lützhøft & Co. í Keypmannahavn, sum sambandið eigur. hd



Tryggingarsambandið hevur gjørt nógv fald-arar við upplýsingum um møguleikar at tryggja.

Mugu framvegis vera varin

Ongin meningitistilburður hevur verið í Føroyum síðani í febru-ar.

Men hetta merkir sjálvandi ikki, at sjúkan er horvin. Landslæknin, Høgni Debes Joensen, sigur, at vit eiga avgjørt at vera varin viðvíkjandi

hesi sjúku, sum í ring-asta føri kann hava deyðan við sær.

Í januar í ár vóru fyra meningitistilburð-ir og ein í februar. Síð-ani hevur ongin verið. Sjúkan rakar serliga børn og ung. Elsti sjúklingurin í ár er fæddur í 1969.

Í 1986 vóru 16 tilburður og tveir sjúk-lingar doyðir. Í fjór vóru eisini nakrir mánaðir við ongum tilburði. Hetta var um summ-

arið. Men so komu knappliga fyra tilburður í august.

Í fjór vóru 10 tilburður frá 1. januar til 15. mai.

Men hóast bara ein tilburður hevur verið nú í yvir trýggjar mána-ðir, so kann sjúkan koma aftur. Og vit mugu endiliga ikki slaka á varseminum, sigur landslæknin.

hd

FERÐSLUTRYGD



er at fara yvirum bert undir grønum ljósi