

Fáa hjálp fyri at sita og lyfta skeivt

Nógv ungfólk fara til kiropraktør

Fyrr var tað oftast ein seinasta roynd at fáa hjálp fyri sjúku, tá fólk fóru til kiropraktør. Tá eingin annar kundi hjálpa. Men hesa fatan hava fólk flest ikki longur. Nú er tað heilt vanligt.

Onkur vildi hildið, at tað mest vóru fólk, slitin upp av kropsligum arbeiði, sum fóru til kiropraktør. Nøkur teirra fara til kiropraktør, men meginparturin av teimum, sum ganga til Finn Johannesen, kiropraktør, eru fólk í besta aldri. Fólk við sitandi arbeiði, men sum sita

skeivt og lyfta skeivt. Finn hevur eisini nógvar skaðar at viðgera, millum annað itróttarskaðar. Men annars fara fólk í øllum aldri hagar, úr niggju mánaðum upp í 89 ár.

Ymiskt er, hvat bagir teimum. Lendapína, ískias, ilt í høvdinum, svimbul, nakkailska, pína í ørmum, bronkitis, astma, og nógv koma við smábørnum, sum hava kolikk.

Kiropraktikk er einki loyndarfult. Kiropraktikk er at geva fólki viðgerð út frá tí fatan, at ryggurin hevur avgerandi ávirkan á

heilsuna hjá fólki. Kiropraktørurin kannar og finnur fram til, um mislag er imillum nervalagið og rørslukervið, serliga í rygginum og kokuni. Tað ræður um at finna orsøkina til ólagið, sum kiropraktørurin við serligum tøkum rættar. Kiropraktørurin fyrirbyrgir eisini brek við at vegleiða, og ofta snýr tað seg um at læra fólk at sita og lyfta rætt.

Finn Johannesen byrjaði at arbeiða sjálvstøðugt sum kiropraktør í Føroyum í 1979. Hann kom



Útgerðin er eingin uttan benkur, strekk og røntgen — og hendurnar. Heilivág gevev — kiropraktørurin ikki, uttan so hann mælir fólki til at eta vitaminir. — Haldi eg meg ikki kunna hjálpa; ráði eg teimum til at fara til lækna, sigur Finn Johannesen.