

Koreansk sjálv- verja tryggja framtið í Føroyum

— Altjóða instruktørur givið føroyskum taekwon-do iðkarum serkona venjing.

Tíðarskeiðið 30. mai til 10. juni var sera hendingaríkt fyri limirnar í Føroya Taekwon-do felag. Altjóða instruktørurin Leong Wai Meng var í Føroyum á einum 12 daga venjingarskeiði, har hann veitti føroysku taekwon-do iðkarunum serkona venjing. Í Føroyum Taekwon-do felag eru fyra feløg, Tórshavn, Skála, Fuglafjørður og Oyrrabakki. Limir úr hesum fyra feløgum vandu døgliga hvønn dag saman við Leong Wai Meng.

Limirnir vóru eldhugaðir og spenningurin stóur. Tekniska støðið er

vorðið betri og limirnir hava til fulnar skilt ástøðiliga grundarlagið og ætlanina við taekwon-do.

Seinasti partur av skeiðnum var uppflytingarroynd, sonevnd beltroynd. Tveir næmingar finga bláa beltið, fyra grøna beltið og meira enn 30 gula beltið. Hetta er størsta framstig síðan taekwon-do iðróttin tok seg upp í Føroyum í november 1985, greiðir Føroya Taekwon-do felag frá í tíðindaskrivi.

Misskilt orð

Orðið «meditation» hevur verið misskilt av nógvum,

ið hava knýtt tað at annaðhvørt buddismu ella hinduismu. Leong Wai Meng, ið sjálvur er kristin, greiddi frá, hvussu orðið skal skiljast í samband við taekwon-do. Hann segði, at «meditation» merkir: djúp koncentration.

Meditation verður nýtt til at lýsa eina ávísu koncentrationstyrki um eitt evni. T.d. um ein persónur biður ella hugsar inniliga um Jesus Kristus, kann sigast at hann mediterar um Jesus Kristus (meditates on). Somuleiðis kann mediterast um verðslig viðurskifti, t.d. um

arbeiði ella matematikk.

Hvørki buddisma ella hinduisma

Av hesum skilst, at meditation hvørki er buddisma ella hinduisma. Tað er ikki at sita við krossaðum beinum í onkrari fjallaholu, soleiðis sum einstakir Yoga-skúlar siga. Yoga skúlar plaga at nýta orðið meditation í samband við koncentration, men kortini er skeivt at siga at meditation er Yoga, buddisma ella hinduisma. Tað er somuleiðis skeivt at ákæra persónar ella feløg fyri at vera buddistar ella hindustar, um tosað verður um meditation.

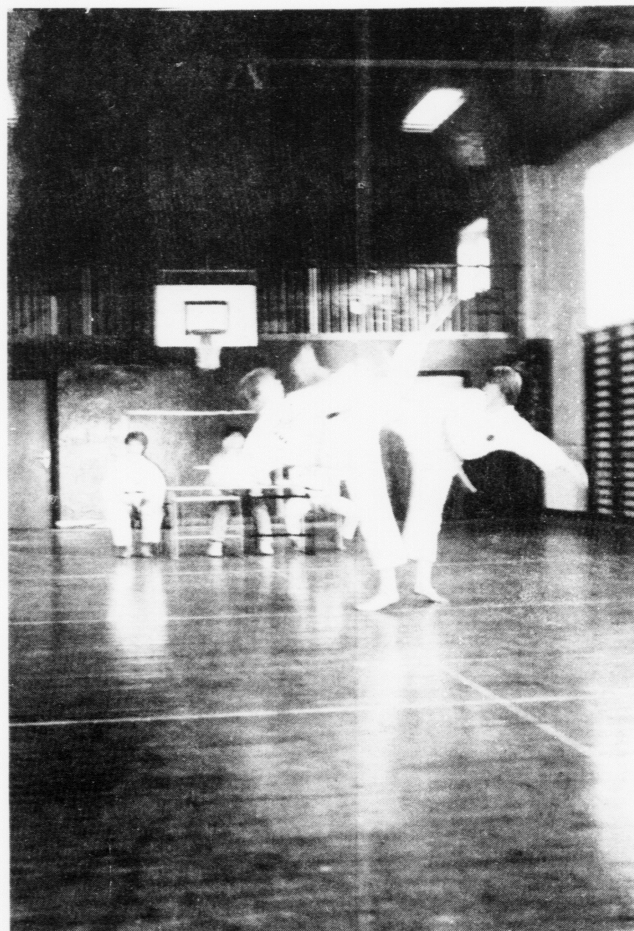
Koncentration og meditation kunnu gerast

uppá fleiri mátar. Hvat vit enn gera, so er koncentration ella meditation neyðug fyri at fáa eitt gott úrslit — eisini í iðrótti.

OL góðkenning

Leong Wai Meng legði dent á, at taekwon-do einki hevur við nakran átrúna at gera. Tað er eitt slag av koreanskari sjálvverju, ið lærir tey iðkandi at hugsa um menniskjanslig virði, so sum kærleika, fyrigeving, samfelagsinni, góðan atburð o.s.fr.

Taekwon-do er nú góðtikið av altjóða olympisku nevndini og verður framført við olympisku leikurnar í Seoul í 1988.



Taekwon-do er ikki átrúni men sjálvverja.



Leong Wai Meng, instruktørur, (í miðjuni í aftasta rað) saman við føroyskum taekwon-do iðkarum.

Minnist haldaragjaldið