

Fólk á flakavirki kunnu fáa stress

Umskipan av arbeiðinum skapar størri trivnað og færri sjúkradagar

Arbeiðið á flakavirkjum er strævið. Flakavinnurnar standa uppi og arbeiða allan dagin. Gangurin er ofta nógvur og akkordskipanir gera, at kvinnurnar arbeiða skjótt. Harafturat er arbeiðið einstætt.

— Fólk í slíkum arbeiði fáa ofta stress, sigur Tage Søndergaard Kristensen. Hann er samfelagsfrøðingur og arbeiðir á Panum Instituttinum í Keypmannahavn. Ein partur av arbeiði hansara er at kanna umhvørvið á arbeiðsplássum. Hann hevur m.a. kannað arbeiðsumhvørvið hjá kvinnunum og hjá teimum, ið arbeiða á sláturvirkjum. Arbeiðshátturin á flakavirkjum er ógvuliga líkur tí á sláturvirkjum.

Hjartasjúkur og magasár

Jákup Pauli Joensen o.a. gjørdi í 1986 eina kanning av arbeiðsumhvørvinum á fimm føroyskum flakavirkjum. Kanningin visir, at meir enn triðja hvør kvinna ofta kennir seg stressaða.

Meira enn helvtin av teimum, ið arbeiða akkord, eru ofta stressaðar, imóti fjórðu hvørjari á vanligari tímaløn. — Fólk, ið hava stress, eru ofta

bangin ella fjálturstungin. Tey liða av svøvnloysi og eru erkvísir. Um hesi eyðkennini halda fram, kunnu tey elva hjartasjúkur og magasár, sigur Tage Søndergaard Kristensen.

Kanningin visir, at triðja hvør kvinna liður av svøvnloysi, meðan fjórða hvør hevur trupulleikar við maganum.

Kuldin økir sjúkradagarnar

Flakavirkini eru ofta køld og gjósturin nógvur. — Um fólk arbeiða í somu støðu alla tíðina, og tað harafturat er kalt og gýsur, kunnu tey fáa trupult við at røra liðini. Tey fáa pinu í ryggin, hendurnar og akslarnar. Tað ringasta er tó pinan í liðunum og vøddunum, sum fólk ofta fyrst leggja til merkis, sigur Tage Søndergaard Kristensen. Hann heldur fram, at tað hevði hjálpt nógv, um virkini vóru heitari og gjósturin minni. Men um virkini ikki kunnu gerast heitari, má gjósturin takast heilt burtur, um arbeiðsfólkið skal fáa tað betur.

Nógvar flakavinnur kenna til krim og undirlivsbruna. Um sleppast skal undan hesum sjúkum, er neyðugt at hugsa um, hvørjum tilfari klæðini eru úr.

— Tað mest vanligi er at arbeiða í bummull-undirklæðum. Men tey kunnu elva undirlivsbruna og krim, tí tey binda sveittu. Klæðini verða slavin. Í staðin eiga ullint undirklæði at verða nýtt. Tá fær húðin andað, og klæðini eru turr alla tíðina, sigur Tage Søndergaard Kristensen. Í dag verða serstøk klæði framleidd, sum ikki binda sveittu og verja kroppin imóti kulda.

— Bæði arbeiðsgevarar og arbeiðsfólkugu mugu hava áhuga fyri hesum klæðum. Tey betra heilsuna og minka sjúkradagarnar, sigur hann.



Umskipa arbeiðið

Flakavinnurnar nýtast ikki at hava stress, magasár ella pinu í liðunum.

Ein máti at sleppa undan hesum uppi, er at gera arbeiðið meira fjølbroytt og áhugavert. Tað kann gerast við at umskipa arbeiðið.

— Kvinnurnar kunnu skifta imillum ymiskt arbeiði, ella taka lut í einum størri parti av arbeiðinum, sigur Tage Søndergaard Kristensen.

Hann sigur at enda, at ein slík umskipan ger, at trupulleikarnir av akkordini verða minni og heilsan

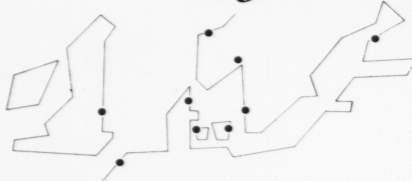
verður betri. Eisini fáa fólk betri hug at arbeiða.

Dal-

Arbeiðið á flakavirkjunum er strævið. Nógvar hava stress.



vit ferma til Føroya



FLYTID FARM TYKKARA
VIÐ FØROYSKT BYGDUM
SERSKIPUM BYGD
TIL FØROYSKAN TØRV

HVØRJA VIKU

Middelfart: Mikudag
København: Hósdag
Aalborg: Friggdag

AÐRU HVØRJA VIKU

Grimby: Halmstad
Vlissingen: Drammen

REGLULIGA

Trondheim
Aalesund



STAR SHIPPING

AARVEGUR 11

3800 TØRSHAVN • TLF. 14980
TELEX 81215 • TELEFAX 15926

Egningarskúrar undir handlarnar

Nú verða fyrireikingar gjørdar at gera øki byggiklart til m.a. egningarskúrar í Fuglafirði.

Hetta samtykti bygðarráðið á fundi í síðstu viku. Planerast skal eitt øki inni í

skipa- og bátahavnini til endamálið, men nakað av tíð fer at ganga áðrenn byrjast kann. Hetta m.a. av teirri orsök, at hetta økið er í dag miðstaðarøki í býarplaninum. Tað má broytast, so tað eisini umfatar nýtslu til havnar-endamál. Átlanin er, at byggja eina lon til egninguna og oman á skulu handlar vera.