

Keyppsamtokan gevur út matarvarða:

Etið sunnari og livið sunnari!!!

Føroya Keyppsamtøka er farin undir nýtt og áhugavert tiltak — matarvarðin, ið er lítill bóklingur ætlaður at vísa leiðina til sunnan livihátt, tá talan er um mat.

Í Matarvarðanum eru tilsamans seks kostráð uppsett lættfatiliga og við myndum og tabellum.

Vit prenta tíðindaskriv vit hava fingið sendandi frá Keyppsamtokuni:

Í endamálsorðingini í lóg-um FK stendur m.a. at keyppsamtøkan skal selja góðar vørur, og at hon eisini á annan hátt skal gagna áhugamállum brúkaranna.

Fyri at finna fram til, hvussu vit á besta hátt kundu gagna limunum og sostatt øllum samfelagnum, setti stjórnin í 1984 ein arbeiðsbólk at gera eina framtíðarætlan. Í hesum bólk sátu stjórnarlimirnir Sigríð Dalsgaard og Valborg Rasmussen og deildarleiðarin Ove Kent Jørgensen. Framtíðarætlanin var lið-ug í 1985.

Í hesi ætlan stendur m.a. at uppgávan hjá Føroya Keyppsamtøku er at føra ein kostpolitikk, har vit stuðla og vegleiða limirnar, tá teir keypa, og at FK eigur at fara undir at gera frálærutilfar, ið víðger heilsugóðan mat, og tað at halda hús við pengunum.

Sum kunnugt hava donsku keyppsamtøkurnar í fleiri ár havt eina kostpyramidu, og hevur hendan verið nógv nýtt her, m.a. í skúlnum.

Hini norðanlondini hava eisini sínar kostpyramidur, ið eru tillagaðar teirra víðurskiptum. Stjórnin í FK samdist um at gera eina kostfyrmynd, ið svaraði til føroysk víðurskipti og vóru øll samd um at navnið skuldi vera MATARVARDIN. Formanninum Sigríð Dalsgaard, sum er útbúðin hushaldslærari, varð litið upp í hendi at fáa arbeiðið gjørt.

Eftir langt og drúgt arbeiði, kunnu vit so nú bjóða limunum ein MATARVARDIN og ein lítlan bókling, ið sigur, hvussu varðin verður nýttur á besta hátt. Í hesum sambandi skal verða nevnt, at umframt Sigríð, so hava

Valborg Rasmussen, Gunnleivur Dalsgaard og Finn Nielsen eisini lagt eitt stórt arbeiði í hetta.

Sum tað stendur í innanginum, so er endamálið við MATARVARDINUM at vísa, hvussu ein kann gera góðan og sunnan mat, uttan at tað nýtist at tyngja um húsarhaldið. Sagt verður at ikki er neyðugt at eta kjøt og fiskamat, tí bjelgfruktir kunnu nýtast í staðin. Fyri so vítt er hetta rætt, men tað er altíð vandi við bert at eta innfluttan mat, heldur enn at fáa sum mest burtúrur tí, landið sjálvt framleiðir. Tí er tað óklókt at ráða frá at eta kjøt-fiskamat, men heldur læra at nýta hendan mat við skili.

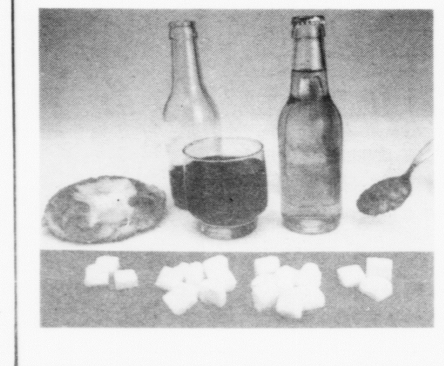
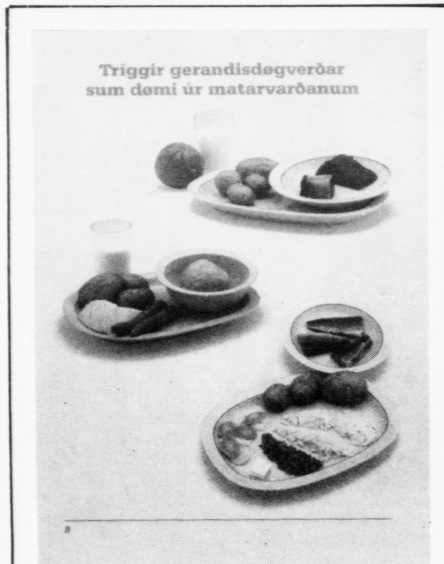
Tað er ikki neyðugt at eta nógv úr erva úr varðanum og ei heldur heppi (tó kann fiskur altíð etast).

Fyri tann, sum skal keypa allan døgurðamat-in, hevur tað týðning at vita, at tað kann sparast uppá tann dýra matin í erva, meðan tann, sum eigur nógvan fisk sjálvsagt skal nýta hann. Sild og rogn á botninum á varðanum er roknað sum D-vitamin iskoyti.

Evnissýirlitið í kostinum er gjørt av rannsóknarstovuni hjá FDB í Danmark. Fotoarbeiðið hava Per á Hædd og Ole Wich gjørt, eins og seinast nevndi hevur gjørt tekingarnar. Seting og lay-out er gjørt hjá E.O.-prent, meðan prentingin er gjord hjá Vang Rasmussen a/s í Danmark.

Vin vóna at MATARVARDIN verður væl móttikin og verður brúktur, bæði við hús og sum frálærutilfar.

Vit eru altíð til reiðar at greiða nærr frá, um onk-



ur vil vita meira um hetta.

FORMAÐUR FK FEKK VIRÐISLÍN FRÁ FDB

Brúkaranevndin hjá donsku keyppsamtøkum heildrar á hvernjum ári starvsfólki og álitisfólki innan keyppsamtøkurørsluna í norðanlondum, sum hava gjørt eitt stórt arbeiði fyri at upplýsa almenningin um brúkaravíðurskipti.

Á kongress FDB í juni í ár varð hendan virðislin latin formanni FK Sigríð Dalsgaard, og er hon higartil fjórða álitisfólkið, sum hevur fingið hesa virðislinuna.

Tá virðislinin varð handað, segði formaðurin í brúkaranevndini, Lene

Dons m.a., at orsøkin til at virðislinin varð latin Sigríð, er tann stóra orkan hon hevur lagt í at skipa fyri og gera framtíðarætlanina og matarvarðan fyri FK, til frama fyri brúkarin í Føroyum. Ætlanin er at virðislinin skal koma at standa frammi í handli FK í Hoyvík í eina tíð, so høvi verður hjá øllum at siggja hana.

NÚTIMANSJØRÐUR HANDIL FK Í DR. JACOBSENSGØTU

Keyppsamtøkan í Havn er elsti handilin hjá FK. Hesin trongdi nú tí eina umvæling og varð hetta gjørt í mai, og seinast í mai varð latið uppافتur, og søu limirnir tá ein nú-

MATARVARDIN

— tín kostvegleiðari



tímansgjörður handil, sum øll eru sera væl nøgd við — ein vøkstur í söluni uppá uml. 20% síðani vísir eisini hetta. Tað sum kanska einamest sermerkir handilin, er tann stóra og umfatandi frukt- og grønmetisdeildin, sum myndar handilin beinanvegin ein kemur inn.

Roynðir við hesi innrætting av handlinum koma at verða avgerandi fyri, hvussu FK framývir kemur at skipa sin hand-

ilsform runt í landinum.

NÝGGJUR DEILDARLEIÐARI Í VÁGUM

1. august í ár fær FK í Vágum nýggjan deildarleiðara. Tað er Álvur Samuelsen úr Sandavági, ið tekur við eftir Sven Erik Larsen, ið hevur fingið annað starv í keypsamtøku í Danmark. Álvur hevur læruprógv úr FK í Vágum og hevur staðið í læru hjá Sven Erik.



Sjúkrasystraskúli Føroya

Sjúkrasystraskúlin hevur fingið álagt at útbúgva ein flokk av sjúkrarøktarum.

Í hesum sambandi verður søkt eftir lærara skjótast gjørligt at leggja útbúgvingina tí rættis og at undirvísa.

Arbeiðsokið er rættiliga sjálvstøðugt, og tað er nýtt í Føroyum, og tí má tann, ið verður settur í starv kunna seg um útbúgvingina á øðrum skúlum.

Útbúgvingin varir í 1 ár og 8 mánaðir, og setanin er avmarkað til umleið 2 ár.

Tað er ein fyrimunur at hava 1. part frá D.S.H.

Nærri fæst at vita um starvið við at venda sær til Sjúkrasystraskúlan, tlf. 13540, lokal 435 ella 436.

Umsókn við frágreiðing um fyrrverandi arbeiði og próvskjøl skulu sendast til fyrstøðukvinnuna, Sjúkrasystraskúli Føroya, 100 Tórshavn