

ÍTRÓTTAR Sosialurin

Nr. 127 — 7. november 1987

ÍSF nýggja avtalu:

Zonuterapi og vøddamýkjan fyri ítróttarfólk

ÍSF hevur nú gjørt eina avtalu við Odu Andreassen, zonuterapeut, um viðgerð av ítróttarfólki. Avtalan er galdandi fyri øll ítróttarfólk í Føroyum, sum eru limir í feløgum ella deildum innan ÍSF.

Avtalan umfatrar kanning og viðgerð av ítróttarskaðum og uppvenjing aftaná skaðar, umframt ráðgeving og avtalur um kanningar av tólki innan kappingar, sýningar o.s.

Viðgerðin umfatrar í høvuðsheitum zonuterapi og vøddamýkjan. Sambært avtaluni við ÍSF er hvør mikudagur avsettur bert til ítróttarfólk.

Ætlanin er í hesum sambandi at skipa eina skráseting av ítróttarskaðum, sum seinni skal nýtast í sambandi við fyriryrgjandi arbeiði. Avtalan er gjørd og til ber longu nú at bíleggja tíð á nýggju viðgerðarstovuni hjá Odu Andreassen.

Tilboðið, sum stendur øllum ítróttarfólki í Føroyum í boði, miðar imóti at veita øllum viðgerð aftaná at tey hava fingið ymsar ítróttarskaðar, millum annað ymsa uppvenjing við hjálpi av zonuterapi og vøddamýkjan. Men tað stendur eisini ítróttarfólki í boði at koma til eina kanning, har tey kunnu fáa at vita, um nakað t.d. er galið við vøddunum, hvat slag av ítrótti tey eru best egnað at spæla o.s.fr.

Oda Andreassen hevur viðgjørt fleiri ítróttarskaðar seinastu tíðina. Talan er fyrst og fremst um fipurspreingingar og skaðar í ørmum og beinum, men eisini tilíkt sum »tennisalbogar« og »skjótiakslar«. Skaðarnir finnast innan allar ítróttargreinar, serliga arm-

skaðar innan ítrótt sum hondbólt, badminton, flogbólt og kurvabólt, meðan fipurspreingingar í beininum mest hoyra fót-boltinum til.

Oda Andreassen, zone-
terapeutur

siggjast millum fimleikafólk. Við viðgerð av til dómis ryggskaðum hevur Oda Andreassen gott samarbeiði við kiropraktorarnar. Hetta samarbeiði miðar imóti at geva ítróttarfólki eina so góða og so skjóta viðgerð sum yvirhøvur møgult.

Fyribyrgjandi

Oda Andreassen er upprunaliga røktari og sjúkrahjálpari, men hevur seinni fingið útbúgving á »Fagskolen for Danske Naturlæger« í zonuterapi og anatomi. Seinni hevur hon so fingið eina eyka útbúgving í viðgerð av ítróttarskaðum hjá kenda dananum Ove Bonnesen, ið m.a. er kendur frá

danska landsliðnum, sum hann dagliga hevur mykt vøddarnar á og viðgjørt. Hetta er ein sera hent útbúgving, sum í mestan mun miðar imóti fyriryrgjandi arbeiði.

Oda Andreassen greiðir frá, at tá tosað verður um fyriryrgjandi arbeiði í hesum sambandi, so verður hugsað um at fáa fatur á ungdominum, áðrenn hann gerst sjúkur og avlamin. Við 10.000 aktivum ítróttarfólki í Føroyum, kunnu vera mong, sum hava smáskaðar, ið seinni kunnu føra til avlamni, verða teir ikki viðgjordir. Og tað eru serliga hesi, sum eiga at fáa skjóta viðgerð.

Harnæst eru tað sjálvandi tey mongu, sum hava fingið varandi mein, eitt nú bein- og armbrót, ryggskadað o.a., sum skulu fáa eina uppvenjing. Tað hevur ómetaliga stóran týdning, at hesi, sum í dag hava vánaligar umstøður fyri venjing, kunnu fáa so góða og skjóta viðgerð sum gjørligt. Her er mangan eisini samarbeiði við kiropraktor neyðugt, og nevntast kann eisini, at vanligu læknarnir eru positivir mótevnis hesi viðgerð og uppvenjing.

Skráseting

Oda er sum sagt farin í gongd at viðgera ítróttarfólk. Avtalan við ÍSF

Fleiri skaðar standast av overving í sambandi við ov harðliga venjing. Hetta sæst m.a. á kapp-róðrarfólki, sum leggja ov hart út og fáa skaðar í rygg og lendar og í knøini. Tilíkir skaðar kunnu eisini sigur, at hvør mikudagur er avsettur bert til ítróttarfólk úr øllum landinum. Tey kunnu ringja tlf. 10567 og avtala tíð. Avtalan er galdandi fyri øll ítróttarfólk, sum eru limir í deildum ella feløgum, sum eru limir í ÍSF. ÍSF syrgir fyri, at mikudagurin er avsettur til ítróttarfólk, og hvør einstakur má so gjalda fyri viðgerðina. Ein viðgerð kostar 200,- kr. uttan mun til um hon tekur ein ella t.d. fimm tímar.

Sum frálíður er ætlanin at skipa eina skráseting av ítróttarskaðunum. Hetta skal gerast til tess at finna út, innan hvørjar ítróttargreinar skaðarnir henda, hví teir henda, hvussu álvarsligir teir eru, og hvussu teir kunnu fyriryrgjast. Úrslitini av hesum kanningum kunnu nýtast til at undirvisa venjarar og leiðarar, hvussu teir kunnu fyriryrgja tilíkið skaðum.

Avtalan er fingin í lag, og tænastan er byrjað nú. Viðtalutíðin hvønn mikudag er millum 08 og 16. Skilabest er at avtala tíð á

tlf. 10567 í góðari tíð frammanundan.

v. Ítróttasamband
Føroya
Heðin Mortensen

Vit selja ítróttarmyndir

Tey, ið ynskja at keypa ítróttarmyndir frá Sosialinum, eru vælkomin til hetta. Kostnaðurin er alt eftir stødd v.m. á myndini. Tí kunnu bíleggja við at ringja til Sosialin, tlf. 11820 og tosa við Grækari.

