



bert tveir bóltar frá at seta krúnuna á verkið!

I einum av settunum millum Finnbjørn Zachariasen og Chris Holland var føroyski leikarin á odda 19-13, og restaðu sostatt bert tveir bóltar í, til sigurin var heima. Fingu vit hesar báðar bóltarnar, so var hann tað, men soleiðis vildi ikki vera; Chris vann settið og harvið fór Isle of Man avstað við 4-3 sigrinum.

Men soleiðis er tað nu einaferð í ítrótti.

#### ÍSLAND MANNADI STERKASTA LIÐIÐ

Okkara seinasti dystur var ímóti Íslandi, sum slapp ósigrað íggjøgnum kappingina. Við drúgvri venjing og kendum donskum venjara hevur tað eydnast Íslandi at teijast ímillum sterkastu oyggjalondini her um okkara leiðir, men munurin er ógvuliga lítill til tey næstu londini.

Íslendingar segdu bart út áðrenn dystin, at teir einki høvdu at geva av ímóti føroyska liðnum, og tí mannaðu teir sterkasta liðið. Teir høvdu verið varugir við føroysku framgongdina í hvørjum dysti og vildu tí ikki seta nakað upp á spæl.

Kortini lægdu Føroyar seg á odda ímóti Íslendingum við at vinna fyrsta dystin, men tá ið saman um kom vann Ísland ein tryggan 6-1 sigur. Dystirnir hjá monnunum vóru allir javnir, meðan styrkin hjá kvinnunum var ov lítill.

Petur Niclasen vann t.d. sín fyrsta dyst trygt 21-13 og 21-15. Hin dystin tapti hann 14-21 og 17-21.

Finnbjørn tapti ímóti tí fyrsta leikaranum í triðja setti 20-22 og ímóti tí sein-

na 15-21 og 19-21.

So ikki kann sigast, at munurin var stórir.

#### NØGDIR ELLA IKKI

Aftan á eina tilika kapping er vanligt at seta sær spurningin, um ein er nøgdur ella ikki.

Føroysku borðtennisleikararnir og leiðararnir kunnu ikki vera annað.

Sigurin á Guernsey er søguligur, tí tað var júst Guernsey, sum vann Europa Ligaini í 3. deild fyrri tveimum árum síðani. Harafturat er tað eingin loyna, at taplið á Isle of Man nógv rættvisari átti at verið ein sigur til Føroyar.

So her er nógv hent síðani oyggjaleikarnar fyrri einans fimm mánaðum síðani, og høvuðsorsøkin er ein góð FM-kapping í vetur saman við ellituumferunum, sum vóru fyri í tali. Tað merktist týðuliga í kappingini, at fleiri lógu fram við fyrri at sleppa á landsliðið. Nógvir javnir og harðir dystir vórðu leiktir, og úrslitið er tað, vit nú siggja.

Eitt sterkt og ungt føroyskt landslið, sum avgjørt hevur framtíð, um rætt verður atborið við miðvisari og skilgáðari venjing, áhugaverdum tiltøkum og væl fyriskipaðum kappingum.

# Nú skulu kvinnur læra sjálvverju

*Hóskvøldið 3. mars fer Havnar judofelag at skipa fyri snarskeiði í sjálvverju fyri kvinnur frá 15 ár og eldri. Orsøkin er tey nógvu álopini á ungar kvinnur í seinastuni*

Tað eru fleiri, sum hava heitt á okkum um at skipa fyri einumhvørjum skeiði í sjálvverju fyri kvinnur, av tí at tað í seinastuni hava verið fleiri neyðtøkuroyndir móti kvinnum.

Ætlanin er at hava skeiðið 6 hóskvøld á rað, 2 timar hvørt kvøld og verður hetta í fimleikarhøllini á Eysturskúlanum. Tey, ið hava hug, kunnu melda seg til tá ið byrjað verður. Fyri at so nógv sum gjørligt kunnu vera við er lutakargjaldið einans 100 kr.

Havnar Judo Felag venur annars sjálvverju hvønn vetur, men tað sær út til at tað ikki eru nógvar kvinnur, ið vita av hesum, tí í ár er einans onkur einstøk kvinna til venjingarnar, hóast tað eru kvinnurnar, sum hava sjálvverju mest fyri neyðini.

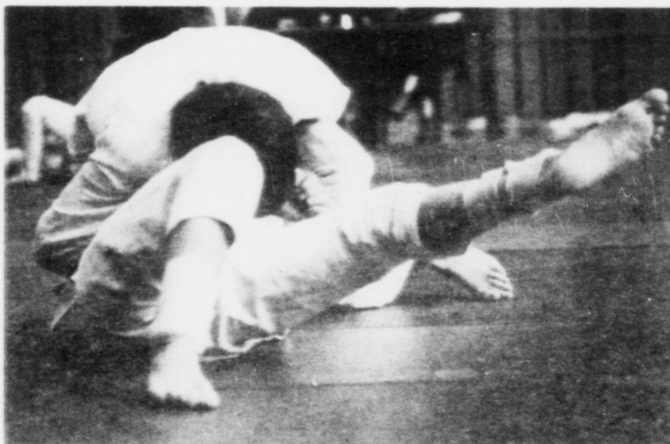
I øðrum londum sum t.d. í Danmark hava fleiri slik skeið verið, og hava tey verið skipað á ymsan hátt, bæði sum vikuskiftisskeið og kvøldskúli, okkurt fakfelag hevur eisini heitt á teir kvinnulugu limirnar at læra seg sjálvverju. Í Føroyum hevur eisini okkurt tilikið verið fyrr, men er tað fyrri fleiri árum síðani.

Snarskeiðið verður ein úrdráttur av øllum tí mest átrokandi og «effektivasta» háttinum at verja seg móti einum alopsmanni ella við øðrum orðum, soleiðis at tær kunnu verja seg í eini akuttari støðu.

Tað verða teir báðir dansirnir Sven Nørspang og Bjarne Christensen og føroyingurin Jakup Mortensen, sum fara at hava skeiðið og eru tað teir, ið hava gjørt venjingarskránna fyri hesar 12 timarnar. Leggast skal afturat, at Sven Nørspang hevur búið í Føroyum í fleiri ár.

Eisini verður høvi hjá skeiðluttakaranum at seta spurningar til lögregluna, sum eitt av kvøldunum kemur at svara spurningum, ið settir verða teimum.

— Vit meta at tíðin er



komín, har kvinnur mugu siggja í eyguni, at tað at ganga úti tá ið myrkt er, ikki er so trygt longur og at tær við at læra seg sjálvverju, kunnu bjarga sær úr eini og hvørjari støðu, og av tí sama fara at kenna seg tryggari enn áður.

Skeiðið byrjar hóskvøldið 3. mars frá kl. 19.00 til 21.00. Um so er, at skráin

ikki er liðug, tá teir 12 timarnir eru farnir, verður skipað fyri eykatimum til kvinnurnar klára at syfta ein ov nærgangandi fyr í gólvíð.

Tey luttakandi fáa skreytblað.

Vinarliga

f. Havnar Judo Felag  
Benny Ejdesgaard



**FERÐSLUTRYGÐ**

er at fara yvirum  
bert undir  
grønum ljósi

**Best**

at siggjast