

GERST VIRKIN LIMUR Í SU

NÝTT LOKALFELAG
í Suðurstreymoy
verður stovnað
mánadagin 2. maí



Stovnandi aðalfundur

Mánadagin 2. maí verður Sosialistiskt Ungmannafelag í Suðurstreymoy stovnað.

Bygnaðurin broytast

Landsfelagið hevur higartil røkt uppgávuna sum lokalfelag í Havn, men hetta verður nú broytt.

Fleiri lokalfeløg

Socialistiskt Ungmannafelag er eitt felag í vøkstri. Fleiri lokalfeløg eru sett á stovn. Tí er neyðugt at broyta bygnaðin.

Samskipan

Henda broyting hevur við sær, at landsfelagið í framtíðini fer meira at taka sær av samskiptinum millum lokalfeløgini og hava samband við brøðrafelagsskapir uttanlands.

Tín ávirkan

Hevur tú hug, hevur tú møguleikan at ávirka Javnaðarflokkinn til at arbeiða meira miðvíst við ungdómsviðurskiptum — gerst so virkin limur í SU.

A fundinum verður frágreiðing um tað arbeiði SU fæst við.

Onkur av stovnarunum verða eisini við.

Siðan verður nevndarval, lóg-aruppskot til samtyktar o. a. Kaffi og kókur verða at fáa.

Fundurin verður í hølunum hjá SU í Dr. Jakobsensgøtu 5 kl. 19.30.



Sosialistiskt Ungmannafelag

Ungdómurin eigur framtíðina

☐ Eg tekni meg hervið
sum lim í SU

Navn: _____

Búst.: _____

SU

Box 76
3800 Tórshavn

Til
fri
merki

Tíðindaskriv:

Fingravøttur hjálpir liðagiktsjúkum um náttina



Fingravøtturin minkar um pinu og stivleika í liðunum.

Eitt av 100 fólkom plágast av liðagikt. Sjúkan hevur nógva pinu og aðrar vansar við sær. Talan er um eina kroniska sjúku.

Ein tann keðiligasti vansin er stivleikin í liðunum á morgni, serliga í hondunum. Hesin stivleiki kann vera so pinufullur, at mong giktsjúk byrja dagin við pinutablettum. Mangan er torført hjá hesum fólkom yvirhøvar at brúka hendurnar fyrstu tímarnar á degi.

Isotoner-fingravøttirnir eru ætlaðir at hava á hondunum um náttina. Teir eru elastiskir og stuðla hondunum væl, eins og teir umframt at minka um pinu og stivleika gera, at liðirnir ikki hovna.

Fingravøttirnir halda hendurnar heitar um næturnar, sum annars kann vera ein trupulleiki fyri tey, ið hava liðagikt, tí tey vilja oftast sova har, sum svalt er. Við at nýta fingravøttirnar slepst eisini undan fleiri vansum um náttina, og harvið fáa sjúklingarnir ein væl betri svøvn. Fingravøttirnir hjálpa vanliga aftaná tvær til trýggjar nætur.

Hjá mongum giktsjúkum er tað trupult t.d. at knappa sær buksur, skjúrtur ella onnur klæði á morgni. Her hava royndir við fingravøttunum vist, at fingrarnir als ikki gerast so stivir, og harvið slepst heilt ella lutvíst undan hesum trupulleikum.

Isotoner fingravøtturin er framleiddur úr einum serligum evni, ið smýgur sær tætt um hondina.

Gjøgnum náttina hevur hann eina góða masserandi ávirkan á hendurnar, sum ger, at hendurnar um morgunin eru heitar og smidligar. Harvið lætta teir einum um vanliga morgun-arbeiðið, t.d. við at lata seg í o.a.

Kanningar á einum leiðandi bretskum sjúkrahúsi, sum hevur serkunnann innan giktsjúkur, visa, at Isotoner-fingravøtturin sleppur giktsjúkum undan stivleika, liðini gerast ikki hovin, og harvið verða hendurnar smidligari og sterkari.

Royal National Hospital for Rheumatic Diseases, Bath, nýtir fingravøttin saman við vanligu viðgerðini av giktsjúkum.

Vøtturin fæst hjá
Siri Bandagist
Heilsu- og sjúkrarøkt
Dr. Jakobsensgøta 16,
FR 100 Tórshavn